

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@kenpo_okayama

うれしい情報をLINEでお届け!



スキマ時間を有効活用

スマホで気軽に楽しんでいただける健康情報を配信中！

普段は意外と意識していない「健康」

友だち登録をして、健康について考えてみませんか？



「教えて減士くん！」

給付金や健診等の制度についてご案内

入院したとき



入院したとき

教えて！

医療費が 高額になった とき

医療費が高額になった

教えて！

「レッツスマトレ」

スマトレで運動習慣！フレイル予防にも効果的

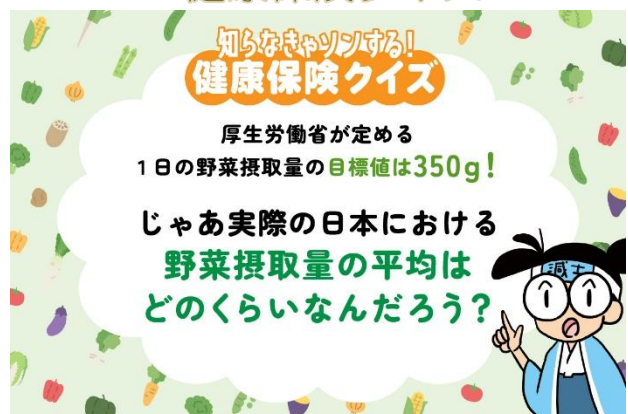
※フレイル・・・健康な状態と要介護状態の中間の段階であり、予備能力低下により身体機能障害に陥りやすい状態のこと

《主な配信内容》

健康コラム



健康保険クイズ



その他、健康にまつわる各種イベント、セミナー等の告知も随時掲載中！

「もしも」と「いつも」に安心を。