

意外と知らない

健康保険と生活習慣についての

# 出張講座のご案内

無料

いま大分県では、現役世代の生活習慣病の増加・若年化が進んでおり、県全体の医療費の上昇に加え、企業においては労働力の確保にも影響してくると考えられています。そこで、未来の担い手である若手従業員の皆さまを主な対象とした内容の、無料の出張講座を実施いたします。

実はよく知らなかった「健康保険」のこと、  
保険料と医療費の関係、  
自身の生活習慣について・・・

あらためて、確認してみませんか??



健康的な職場づくりに、  
新入社員研修のテーマに、ぜひご活用ください！！

- ★新入社員以外でもご利用OK！社内研修としてもご利用いただいております。
- ★大分県健康経営事業所認定の、認定項目⑤（事業所ぐるみの健康増進の取り組み）としての活用もできます！

受講された皆様の声（アンケートより抜粋）

自分の生活を見直す  
いい機会になりました。



社会人になって初めて  
触れる内容だったけど、  
わかりやすくてため  
になりました。



ご都合に合わせて、実施内容や時間などの調整が可能です。お気軽にご相談ください。

## 出張講座 申込書

協会けんぽ大支部による出張講座(無料)のご利用をご希望の場合は、下記に必要事項をご記入のうえ、ご提出をお願いいたします。

1. 事業所所在地・名称	所在地:		
	名 称:		
2. ご担当者様氏名 役職(部署等)	(ふりがな)		
	氏名:		
	役職(部署等):		
3. 連絡先	☎ — —		
4. 実施希望日・時期 (※ご希望に沿えない場合も ございます。ご了承ください。)	(第1希望)	(第2希望)	(第3希望)

※実施時期や時間については、受付後に担当者様へご連絡させていただき、調整します。

### 出張講座を申し込みます。

令和 年 月 日

事業主氏名

- 基本的な所要時間は60分～90分を目安としておりますが、貴事業所のご事情に合わせて調整可能です。ぜひご相談ください。
- 実施当日、スタッフを派遣する場合は2～3名を予定しております。
- 会場については、恐れ入りますが貴事業所様でご準備をお願いします。

◆ご質問や連絡事項などございましたらご記入ください。