

10月号
2026
October

みなさまの取組で保険料率が変わります！職場内で掲示・回覧し情報を共有しましょう！

けんぽ通信

全国健康保険協会新潟支部



公式LINE
友だち募集中



健診結果をご提供ください

協会けんぽの補助がない健診※を受診されている場合は、健診結果の提供が必要です。

※協会けんぽの「生活習慣病予防健診」や「人間ドック健診」ではない健診。例：「定期健診Aコース」など



提供するには？(推奨方法)

「提供依頼書」をご提出ください。
協会けんぽが健診機関に依頼し、
結果データを受領します。



提供依頼書はこちら



※受診先の健診機関がデータ作成できない場合は、
事業所に健診結果(紙)の提供を依頼します。

よくある質問

Q. どのような法律に基づいて実施している？

A. 「高齢者の医療の確保に関する法律」「健康保険法」に基づき実施しています。

Q. 提供しないとどのような影響がある？

A. 特定保健指導が必要な方にご案内ができず、対象者の方は生活習慣改善の機会を逃す可能性があります。また、マイナポータルに健診結果が反映されず、本人や医師が確認できません。

新潟産業保健総合支援センター後援

無料 メンタルヘルスセミナー開講！

にいがた健康経営宣言にエントリーしている事業所を対象とした、従業員自身のメンタルケアやメンタル不調を未然に防ぐための職場環境改善に向けたセミナーを動画配信形式で開催します！ぜひご視聴ください！



配信期間 令和8年12月1日(火)～令和9年1月22日(金)

申込み受付 令和8年11月2日(月)～

申込みについては、令和8年10月下旬に送付予定の案内チラシを参照ください。

にいがた健康経営宣言にエントリーしていない事業所は
エントリーすることで視聴申込みが可能となります！

【宣言エントリー方法】



エントリーシートをFAXで
協会けんぽ新潟支部へ提出
するだけ！

←にいがた健康経営宣言
エントリーシートはこちら

にいがた健康経営宣言 エントリーシート



「にいがた健康経営宣言」とは？

事業所全体で従業員の健康づくりに取り組んでいることを宣言する(エントリーする)と、新潟支部から健康づくりに関する様々なサポートを無料で受けられます。

費用はいただきません！

県内の約2,400社がエントリーしています！

けんぽアプリ をぜひ ご利用 ください!

協会けんぽでは、すべての加入者につながる「けんぽアプリ」を配信中です。

「けんぽアプリ」では、傷病手当金などの給付申請をはじめとした健康保険に関する主要なお手続きをスマートフォンから申請できる「電子申請サービス」をご利用いただけます。また、あなたの健康に役立つ情報を、随時お届けしています。

この機会に、けんぽアプリをぜひご利用ください。

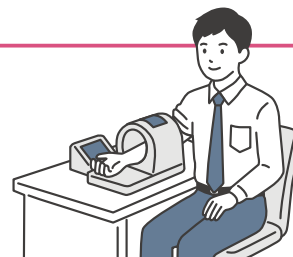


血圧チェックで
健康経営!



歯(口腔)から始める高血圧予防

歯周病の治療と毎日の適切なオーラルケアは、血管の炎症を抑え、血圧の安定に寄与します😊



ブラッシング+歯間のケア

- ・柔らかめの歯ブラシで45度の角度で丁寧に磨きましょう。
- ・歯間ブラシやデンタルフロスで歯間のケアもしっかりと行いましょう。

いつもの習慣を見直す

- ・よく噛んで食べましょう。
- ・鼻呼吸を意識しましょう。
- ・食いしばりや歯ぎしりは避けましょう。

プロフェッショナルケア

- ・年に一度は歯科受診をしましょう。(セルフケアだけでは落としきれない汚れもあります)
- ・早期発見・早期治療につながります。



歯を磨いている時に歯ぐきから出血したことは、ありませんか？
これは歯肉炎の初期症状です。
この段階で早めに受診・治療することがオススメです！！

重要なお知らせ

『医療費のお知らせ』の送付につきましては、マイナポータル等のデジタル化の推進に伴い、今年度から送付を行いません。なお、医療費情報の確認はマイナポータルにて閲覧できますので是非ご利用ください。
医療費控除の確定申告は、e-Taxの「マイナポータル連携」を使うのが便利です。国税庁のホームページにてマイナポータルの利用者登録をはじめとする事前準備や操作方法、マイナポータル連携、医療費控除の入力方法等が動画で説明されていますのでご利用ください。



新潟県からのお知らせ

「がん征圧新潟県大会」が開催されます!

参加費無料! 事前申込不要!

がんに関する正しい知識の普及と、がん検診の重要性について広く知っていただくための大会です。

日 時 令和8年11月9日(月) 13:00~15:50

場 所 柏崎市文化会館アルフォーレ 大ホール
(柏崎市日石町4番32号)

特別講演 講師: 亀山 仁史 氏(新潟市民病院 消化器外科)

体験談 講師: 伊勢 みずほ 氏(フリーアナウンサー)

2階では健康相談、お薬相談など、生活習慣病予防に関する展示を行っております。

ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

お問合せ

公益財団法人新潟県健康づくり財団 総務課
TEL: 025-224-6161



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 全国健康保険協会 新潟支部

〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4
日生不動産東大通ビル3階
TEL 025-242-0260

協会けんぽ 新潟

