

職場の健康づくりをご担当の方へ

無料セミナーをご活用ください！

にいがたSTOP高血圧セミナー

「最大の敵、高血圧とあらためて向き合う
～知るべき事実とその対応～」

高血圧に関する無料セミナーを来場型と動画配信型の2種類ご用意しました！ぜひお申込みください！

来場型 定員140名(先着順)

日時 令和8年10月16日(金) 14:00～15:30(13:30受付開始)
会場 新潟テルサ 大会議室 申込期限 令和8年10月9日(金)

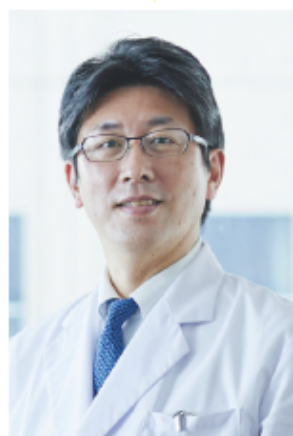


動画配信型

期間 令和8年11月2日(月)～令和8年11月30日(月)
申込期限 令和8年11月30日(月) ※来場型を撮影・編集したものをアーカイブ配信



講師は
にいがた脳心センター長の
猪又孝元 先生です！



お問合せ 0258-21-2350 協会けんぽ新潟支部セミナー運営事務局(高速印刷株式会社内)



にいがたケンジュプロジェクト

にいがたケンジュプロジェクトとは、新潟県民の健康増進に向けて、BSN(新潟放送)が平成31年4月からスタートしたプロジェクトです。協会けんぽは、ケンジュパートナーとして参加しており、テレビCMの放送や、各メディアで健康経営®の情報発信を行います。 にいがたケンジュプロジェクトHP▶



健康経営に取り組む事業所を紹介します

テレビでのご紹介



ラジオ出演



広報誌



WEB



積極的に健康経営の取り組みを行う事業所を、テレビ番組やラジオ番組でご紹介します。まずは、「にいがた健康経営宣言」にエントリーください！

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

にいがた健康経営宣言HP▶



健康経営優良法人2027 の申請受付が始まっています！

「健康経営優良法人2027」の申請受付が開始されています。健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

◆ まずは「にいがた健康経営宣言」へのエントリーを！

健康経営優良法人2027へ申請するためには、協会けんぽの「にいがた健康経営宣言」へのエントリーが必要です。
申請について、健康経営の取り組みについてのご相談も受け付けます。協会けんぽへご連絡ください。



担当
保健グループ
025-242-0260

▲ にいがた健康経営宣言

◆ 申請について

「ACTION!健康経営」ポータルサイト
(健康経営優良法人認定事務局・日本経済新聞社)



◀ 「ACTION!健康経営」ポータルサイト

ACTION! 健康経営

検索 🔍

◆ 申請から認定までのスケジュール

部 門	申請期間	認 定
大規模法人部門	令和8年8月17日(月)～令和8年 10月9日(金)17時締切	令和9年 3月頃
中小規模法人部門	令和8年8月17日(月)～令和8年 10月16日(金)17時締切	

◆ 申請区分:自社がどちらの部門に該当するか確認

業 種	大規模法人部門	中小規模法人部門 (いずれかに該当すること)	
	従業員数	従業員数	資本金または出資金額
卸売業	101人以上	1人以上100人以下	1億円以下
小売業	51人以上	1人以上50人以下	5,000万円以下
サービス業	101人以上	1人以上100人以下	5,000万円以下
製造業その他	301人以上	1人以上300人以下	3億円以下

※従業員数が大規模法人部門に該当し、かつ、資本金または出資金額が中小規模法人部門に該当する場合は、大規模法人部門・中小規模法人部門のいずれかに申請することが可能です。(両部門に申請することはできません)。

※「会社法上の会社等」「土業法人」以外の場合は「ACTION!健康経営」ポータルサイトをご確認ください。

◆ 申請には申請料が必要です

【大規模法人部門】 認定申請料 80,000円(税込88,000円)/件

※ グループ会社と合算して申請する場合、申請主体となる法人の申請料80,000円(税込88,000円)に加え、同時認定の対象となる法人1社ごとに15,000円(税込16,500円)が加算されます。

【中小規模法人部門】 認定申請料 15,000円(税込16,500円)/件

「にいがた健康経営宣言事業所」の 取組事例をご紹介します

株式会社山本組

■住所：村上市八日市12番51号 ■社員数：28名 ■事業内容：土木工事業・建築工事業



代表取締役
鈴木 敏明 様

健康経営取組のきっかけ

人材確保が難しい状況の中、現在働いている従業員が健康で長く働ける職場環境をつくるのが重要だと思ったことがきっかけです。また、実際に従業員が病気になったこともあり、従業員の健康を会社として支えていきたいという思いが強くなりました。そこで、健康診断の受診を促すだけでなく、日頃から楽しみながら健康づくりに取り組める環境を整えています。

健康経営取組と成果



- ・運動習慣づくりにも力を入れています。協会けんぽのウォークラリーに参加し、好成績を残した従業員には特典を用意しており、楽しみながら継続できる工夫をしています。前回のウォークラリーで表彰されたため、9月に開催されるウォークラリーでも表彰されるように頑張っていこうと思います。
- ・食生活をサポートする取組として、オフィスで栄養バランスに配慮したお惣菜や飲み物等を格安で購入できる環境を整えています。時間を問わず利用できるため、昼食としてだけでなく、出社時や退社時に購入して現場や自宅で食べることもできます。従業員の要望に合わせて商品の内容を変更できるため、従業員からも好評で、日々の食生活を支える身近な健康づくりとして定着しています。
- ・人間ドックを受診した従業員には、費用の9割を補助しています。健康診断の結果が良かった従業員を対象にパーベキューを開催する等、健康への意識を高めながら、楽しんで参加できる仕組みを取り入れています。

今後の展望



- ・喫煙者が多いため、禁煙対策に力を入れています。喫煙所を事務所から離れた場所に設置するとともに、禁煙外来の費用を全額補助しています。また今年度からタバコを吸わない従業員に特別手当を支給し始めた結果、1名禁煙につながりました。今後は、協会けんぽが提供している健康づくり講座やポスターも検討しながら、引き続き禁煙を後押しする環境づくりに取り組んでいきます。
- ・高血圧対策にも力を入れており、社内や現場に血圧計を設置し、普段の血圧値を知るとともに従業員自身が健康を意識するきっかけを増やしていきます。「従業員が健康に働ける職場をつくる」という思いを大切に一人ひとりの健康を支える取組をこれからも続けていきます。

コミュニケーションサイト 開設のお知らせ

協会けんぽからのお知らせを確認できる**健康保険委員向けの専用WEBサイト**（以下「コミュニケーションサイト」という。）を令和8年8月に開設しました。

令和8年8月
OPEN

コミュニケーションサイト

コミュニケーションサイトを通じて、**協会けんぽからの最新情報をタイムリーにお届け**し、健康保険委員の皆さまの活動をサポートします。



▲ ログイン画面

コミュニケーションサイトにご登録いただくことで、ご登録先の協会けんぽ各支部から発信するお知らせを、パソコンやスマートフォンからご確認いただけるようになります。

研修会・セミナー等のイベント申込やアンケートの回答、お知らせの閲覧等をオンラインで行うことができますので、ぜひご利用ください。

ご利用方法

令和8年9月上旬より順次、健康保険委員にご登録いただいている皆さまへ、**専用のID・初期パスワード**を記載した「**通知書**」をお送りしています。「通知書」に記載のURL等へアクセスし、初回登録をお願いします。初回登録には、専用のID・初期パスワードおよびメールアドレスの登録が必要です。

※複数事業所を兼任されている場合は、1社分のみ送付する予定ですが、事業所ごとに「通知書」が発送されることがございますので、あらかじめご了承ください。

※ご登録状況により、事業所の旧所在地に届く可能性がありますので、あらかじめご了承ください。