

令和8年3月分(4月納付分)からの保険料率が変わります！

新潟支部の健康保険料率

令和8年2月分(3月納付分)まで

9.55%



令和8年3月分(4月納付分)から

9.21%

令和8年度新潟支部の保険料率は、「**全国一低い保険料率**」です。

介護保険料率

令和8年2月分(3月納付分)まで

1.59%



令和8年3月分(4月納付分)から

1.62%

子ども・子育て支援金率

令和8年4月分(5月納付分)より新たにスタート

0.23%

「インセンティブ制度」によって保険料率を引き下げられます。

皆さまの取り組みによって保険料率0.21%の引き下げにつながりました！

令和6年度
新潟支部総合順位

1位
47支部
(令和5年度 8位)

「インセンティブ制度」において、5つの項目が全国でランキング付けされ、上位15支部にインセンティブが付与されます。(結果は2年後の保険料率に反映)

保険料率引き下げのため、引き続き以下の項目に取り組みましょう！



年に1度**必ず健診**を受けよう



メタボ判定なら、**特定保健指導**を受けよう



特定保健指導で**メタボ**を脱出しよう



健診結果が要治療・要精密検査なら**医療機関を受診**しよう



お薬は**ジェネリック医薬品**を選ぼう



お問い合わせ先

企画総務グループ (TEL.025-242-0260音声案内④)

保険料率やインセンティブ制度については
こちらをご確認ください



加入者・事業主の皆さまへ



けんぽともっと!健康をもっと!

令和8年4月
スタート!

※被保険者が対象

協会けんぽの 健診がさらに手厚く、新しく!

もっと! 1

35歳以上の方は
人間ドック健診に
最高25,000円の
補助!

もっと! 2

35歳以上の方に加え
20、25、30歳の方も
生活習慣病予防健診
の対象に!

もっと! 3

40歳以上の女性に
骨粗しょう症検診を
開始!

対象

35歳～74歳の被保険者

補助額

協会けんぽが
最高25,000円補助します

内容

一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。

対象

20歳、25歳、30歳
の被保険者

自己負担額

最高2,500円

内容

血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺のがん検診を加えた若年者用の健診です。

対象

一般健診・節目健診を受診する
40歳～74歳の
偶数年齢の女性被保険者

自己負担額

最高1,390円

内容

問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。

健診の
選択肢が
増える!



若い世代に
健康と向き合う
機会が広がる!



自覚症状がない
骨粗しょう症を
早期に発見!



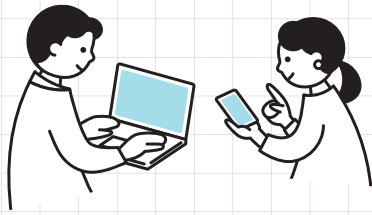
詳しくは

協会けんぽ 健診



令和9年度からは、これらの健診がすべて被扶養者も対象となります。

各種申請手続きが オンラインでもっと手軽に



2026年
1月13日
スタート

これからは、**電子申請**がおすすめです。

利用対象者

●被保険者、被扶養者（一部申請に限る）、
社会保険労務士（保健事業を除く）の方

※事業主（事業所担当者）、相続人の方等
は利用できません。

※被保険者、被扶養者の方は、マイナンバー
カード所持者に限ります。

※社会保険労務士の方は協会けんぽの
ID/パスワードを取得した場合に利用可能
となります。

電子申請対象書類

オンラインでほぼすべての申請が可能です。

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 傷病手当金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 埋葬料(費)支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 特定健康診査受診券(セット券)申請書 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出産手当金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書(立替払等) | <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導利用券申請書 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出産育児一時金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書(治療用装置) | 他 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 高額療養費支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 任意継続資格取得申出書 | |

お問い合わせ先 業務グループ (TEL.025-242-0260音声案内①)

電子申請の利用・詳細については、
電子申請特設ページをご確認ください。



2026年1月26日にリリースしました

けんぽアプリをぜひご利用ください！

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリースしました。

けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。

今後便利な機能も実装予定ですので、この機会にけんぽアプリをぜひご利用ください！



今日からできる！医療費適正化のための上手な医療のかかり方

医療機関等を受診する際に、医療のかかり方を見直すことで、自己負担の軽減ひいては医療費適正化につながります。
以下のことを意識して今後医療機関を受診してみてください。

ジェネリック医薬品を
選びましょう

- ・先発医薬品より、研究開発費等コストを抑えることができ、お薬の価格が抑えられます。
- ・先発医薬品と効き目と安全性が同等であることが証明されています。

緊急時以外は、
診療時間に受診しましょう

- ・夜間や休日の診療は、医療費に時間外加算等が加わり、本来の医療費よりも高くなります。



かかりつけ医を
持ちましょう

- ・普段から健康の相談をしておくことで、病気の予防や早期発見につながります。
- ・専門的な検査や治療が必要な場合等には、適切な医療機関を紹介してくれます。

「ポリファーマシー」って
聞いたことがありますか

- ・「ポリファーマシー」とは、多くのお薬を服用しているために、副作用を起したり、きちんとお薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。相談ができるかかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう。



「にいがた健康経営宣言事業所」 の取組事例をご紹介します!!



協会けんぽ新潟支部 YouTubeチャンネルにて、各社の健康経営®の取組動画を期間限定で公開中です。貴社の取組の参考にご覧ください。【公開期間:令和8年3月31日(火)まで】

各社の取組動画は、こちらの二次元コードからご覧いただけます。



健康づくりは特別なことではなく、日々の小さな積み重ねから生まれるものだと考えています。一人ひとりの意識と行動を大切にしながら、これからも全員で支え合い、安心して長く働ける、より働きやすい職場環境づくりを継続します。

富士興業株式会社

■本社所在地/新潟市東区臨港町3-4914-593
■従業員数/88名 ■事業内容/危険物・一般貨物の輸送事業

健康づくりの主な取組

- ①現場の声を反映した健康への取組
- ②健康診断後のフォロー
- ③運行前後の血圧測定

現場の声を反映し、人間ドックや脳ドックを実施しています。また、要治療・要再検査者の医療機関受診状況を確認し、受診もれを防止するとともに、常設の血圧計を用いてドライバーの血圧測定をしています。



従業員が前向きに、そして楽しみながら取組める健康づくりの環境を整えることが大切だと考えています。これからも継続しやすい仕組みと適切な情報発信を通して、健康意識の向上と活気ある職場づくりを推進します。

株式会社小野組

■本社所在地/胎内市西栄町2-23
■従業員数/185名 ■事業内容/土木や建築各工事の設計・施工

健康づくりの主な取組

- ①健康活動(ウォーキングチャレンジや外部講師による健康ストレッチ教室)
- ②協会けんぽの事業所カルテをもとにしたリーフレット作成・配付
- ③健診結果優良者表彰

年間の健康スケジュールを作成し、計画的にウォーキングチャレンジ等を実施しています。また、事業所カルテをもとに健康情報を社内で共有し、健診結果優良者の表彰を実施することで、健康意識の向上を図っています。



一人ひとりが無理なく続けられる環境を整え、互いに声を掛け合い支え合いながら、心身ともに安心して働ける職場づくりを進めてまいります。これからも健康を企業の大切な基盤と捉え、より働きやすく活力あふれる環境づくりに取り組めます。

研冷工業株式会社

■本社所在地/新潟市中央区親松138番地21
■従業員数/45名 ■事業内容/空調、衛生、電気設備の設計・施工

健康づくりの主な取組

- ①受動喫煙対策「喫煙後200秒ルール」
- ②年間の健康目標の設定
- ③社内SNS「健康経営チャンネル」による情報発信

受動喫煙対策として、喫煙後200秒待ってから事務室内に戻るというルールを導入しています。また、健康目標設定とその進捗を共有することで健康意識向上を図り、社内SNSによる情報発信で健康づくりを進めています。