

各種申請手続きが オンラインでもっと手軽に

これからは、**電子申請**がおすすめです。

2026年
1月13日
スタート

利用対象者

●被保険者、被扶養者(一部申請に限る)、社会保険労務士(保健事業を除く)となります。

※事業主(事業所担当者)様、相続人の方等は利用できません。

※「被保険者」「被扶養者」は、マイナンバーカード所持者に限ります。

※社会保険労務士は協会けんぽのID/パスワードを取得した場合に利用可能となります。

「安心」



システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

「便利」



郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処理状況が確認できます。

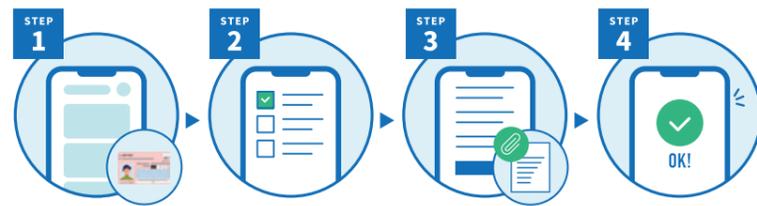
電子申請対象書類

オンラインでほぼすべての申請が可能です。

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 傷病手当金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 埋葬料(費)支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 特定健康診査受診券(セット券)申請書 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出産手当金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書(立替払等) | <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導利用券申請書 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出産育児一時金支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 療養費支給申請書(治療用装具) | 他 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 高額療養費支給申請書 | <input checked="" type="checkbox"/> 任意継続資格取得申出書 | |

4ステップでカンタン申請

ご利用可能時間 | 平日 8時~21時



ウェブサイトまたはアプリからマイナンバーカードを利用してログイン

申請したい申請書を選択

入力フォーマットに必要事項を入力し添付書類は電子ファイルをアップロード

申請手続き完了です!

詳しくはこちらのホームページをご覧ください



【健康保険委員の皆様へ】 職場内で掲示・回覧し、情報をお役立てください!

けんぽ通信 Premium

第23号

発行：全国健康保険協会新潟支部

編集：企画総務グループ
(TEL 025-242-0260)

発行日：令和7年12月25日

協会けんぽ新潟支部ウォークラリーの表彰

にいがた健康経営宣言事業所の皆様を対象に「事業所対抗ウォークラリー」を開催しました。各部門で上位の事業所様に表彰状を贈呈しましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

実施期間 令和7年9月16~29日

参加者 118事業所 / 1,966名

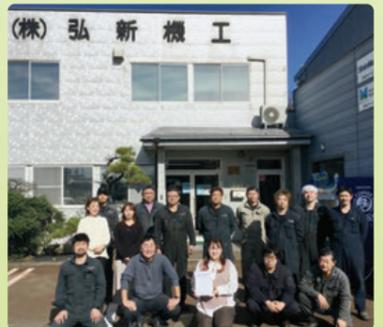
歩数の部 (参加者平均歩数)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 有限会社瀧澤興業 | 6 株式会社ウエスト |
| 2 株式会社信越シリカ | 7 株式会社武江組 |
| 3 株式会社シانس | 8 社会福祉法人新潟みずほ福祉会 |
| 4 スカイ エンジニアリング株式会社 | 9 株式会社ファイナンシャル・エキスパート |
| 5 株式会社川崎製作所 | 10 株式会社山木組 |



参加率の部

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1 株式会社弘新機工 | 6 アイティーサポート株式会社 |
| 2 エー・エイチ・テック株式会社 | 7 株式会社野水鋼鐵店 |
| 3 株式会社高館組 | 8 株式会社サンシステム |
| 4 株式会社ファイナンシャル・エキスパート | 9 エアプラック株式会社 |
| 5 株式会社ホンダオート新発田 | 10 株式会社平山電気商会 |



特別賞 (参加者最多事業所様)

みんなでウォーク賞

株式会社新潟ダイハツモータース

参加人数
382名



令和7年度健康保険委員表彰を行いました

健康保険委員の皆様には、健康経営の取り組み、健康診断や特定保健指導など、従業員の方の健康づくりにご協力いただいております。協会けんぽでは、健康保険委員の永年の活動や功績等に対して感謝の意を表するとともに、健康保険事業の円滑な推進と今後の健康保険委員活動の更なる活性化を目的に健康保険委員表彰を行っており、11月12日に表彰式を行いました。



※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

全国健康保険協会理事長表彰

加藤 洋 様 (清水配送株式会社) 外山 修子 様 (株式会社外山組)

全国健康保険協会新潟支部長表彰

青野 佳子 様 (株式会社山岸測量事務所)	高橋 聡子 様 (株式会社 DI Palette)
阿部 浩樹 様 (星野電気株式会社)	大西 真弓 様 (社会福祉法人中越福祉会)
荒木 修子 様 (株式会社レポリューション)	渡邊 伸子 様 (西頸城運送株式会社)
小名 茉里 様 (三浦電機株式会社)	佐藤 稔 様 (新建ビルド株式会社)
澤野 文江 様 (富士興業株式会社)	高橋 芳子 様 (高橋土建株式会社)
高澤 ちひろ 様 (社会医療法人新潟勤労者医療協会)	



健康づくり講座をご利用ください

無料

協会けんぽ新潟支部では、「にいがた健康経営宣言」にエントリーされている事業所様を対象に無料で受講できる健康づくり講座をご用意しています。

「健康経営の課題を解決したい」「従業員の健康維持、増進に取り組みたい」と考えている事業所様におすすめです。

「食生活」「運動」「デンタルケア」「たばこ」「早期発見・早期受診」「メンタルヘルス」の6つのテーマ19種類から、事業所の健康課題に合わせてお選びいただけます。



「講師派遣」「オンライン」「VOD(動画配信)」「DVD視聴」による4つの形式から選べ、事業所のニーズに合わせて受講が可能です。



詳しくはこちらから

「にいがた健康経営宣言」について



「健康づくり講座」について



「にいがた健康経営宣言事業所」の取組事例をご紹介します

有限会社 みやけ食品(名水工場)

住所:五泉市中川新478-1 社員数:325名(パート82名 実習生56名含む) 事業内容:食品製造業



代表取締役社長 三宅徳昌 様

社員の皆さんが心身ともに健康で健やかな生活を営むことが生産性の向上につながると考えて健康経営に取り組んでいます。そして、私自身も一週間に2回ジムに通い、健康でありたいと思っています。五泉市にある名水工場では325名の皆さんが働いています。社員食堂では、従業員に温かな食事を届けたいと考えています。

社員食堂のメニューを見直そう!

私が入社して1年が経ちました。当初のメニューは丼物が多く、塩分量や栄養バランスが気になっていました。そこで、協会けんぽへ相談したところ、減塩やバランスの良いメニューを無理なく取り入れられる方法についてアドバイスをもらうことができました。メニュー見直しにあたっては、従業員にモニターをお願いし、率直な意見を求め沢山の改善点を見出すきっかけになりました。今も試行錯誤を続けています。



調理担当の亀山様(左)と健康経営担当の石田様

改善後のメニュー (ハンバーグ定食)



温かく健康的な食事を!

今回の見直しの中で、社長の「温かく健康的な食事を作ってほしい」との意向を思い出し、メニューを複数の方達の協力を得て考え直しました。今は1食当たりの野菜を100g、味噌汁は具たくさんにしつつ塩分濃度は0.6~0.8%に抑えるようにしています。1日のうちのたった1食ですが、従業員の健康にとっては重要な1食であるという気持ちで調理をしています。お値段は据え置き価格です。



▲ラーメンやそば、うどんの日はパネルを掲出して減塩を促します

血圧チェックもしています

従業員の血圧測定は、入社してまず1番に取り組みました。自分の普段の血圧を知っておく大切さを必ず説明し、いつでも自由に測定できるよう社員食堂の前に血圧計を設置しています。



協会けんぽでは、事業所様の健康経営に関するご相談を承っております。保健師や管理栄養士が無料でアドバイスいたします。

