

にいがた 健康経営宣言書

以下の項目に取り組むことを宣言します。

事業所名 _____

事業主氏名 _____

1 健康づくり担当者を設置します。(担当者: _____)

2 健康診断を受診し、健診結果を提供します。(目標100%)

3 特定保健指導を実施します。(目標35%以上)

4 職場の受動喫煙対策に取り組めます。

5 従業員の血圧測定を習慣化します。



血圧チェックで

健康経営!

6 1～5の他に以下の取り組みを進めます。

職場内に血圧計を設置し、毎日測定

身体活動・運動促進対策

メンタルヘルス対策

アルコール対策

食生活・栄養改善対策

喫煙対策

デンタルケア対策

健康経営宣言日

年

月

日