

## 血圧記録表

年 月 血圧記録

測定日	測定時刻	服薬 (○×)	血圧値 (mmHg)	脈拍/分	メモ
1	:		/		
2	:		/		
3	:		/		
4	:		/		
5	:		/		
6	:		/		
7	:		/		
8	:		/		
9	:		/		
10	:		/		
11	:		/		
12	:		/		
13	:		/		
14	:		/		
15	:		/		
16	:		/		

社名

社員名

測定日	測定時刻	服薬 (○×)	血圧値 (mmHg)	脈拍/分	メモ
17	:		/		
18	:		/		
19	:		/		
20	:		/		
21	:		/		
22	:		/		
23	:		/		
24	:		/		
25	:		/		
26	:		/		
27	:		/		
28	:		/		
29	:		/		
30	:		/		
31	:		/		

**めざせ!! 血圧130/80mmHg未満!**



全国健康保険協会  
新潟支部

血圧に関する情報は  
こちらから

