

事業所で健康づくりや健康経営を担当されている方へ

にいがたSTOP高血圧セミナー

「最大の敵、高血圧と あらためて向き合う ～知るべき事実とその対応～」

参加
無料

協会けんぽ新潟支部は、新潟県健康課題である脳血管疾患の発症を防ぐため、新潟県などの関係団体と連携し「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」を実施しています。

この度プロジェクトの一環として皆様に、高血圧に関して正しくかつ、わかりやすくご理解いただきたいことから、今回のセミナーをご用意いたしました。

なお、講師はプロジェクトメンバーのにいがた脳心センターの猪又先生です。

対 象

事業所で健康づくりや健康経営を担当されている方等



「高血圧のコツは、正しく恐れること。
正しい恐れ方、お教えします。」

新潟県脳卒中・心臓病等総合支援(にいがた脳心)センター長

いの また たか ゆき

猪又 孝元 先生

【講師紹介】

糸魚川市出身。1996年に新潟大学医学部大学院を卒業後、ドイツ・マックスプランク研究所に留学。2000年から約20年間大学で教鞭を執り、2021年新潟大学医歯学総合研究科循環器内科学主任教授、翌22年に新潟大学医歯学総合病院副院長に就任。2025年より、にいがた脳心センター長を兼任。専門は、循環器一般、心不全。

定員

140名

来場型

日時 令和8年10月16日金

14:00～15:30 (13:30受付開始)

お申込み
フォームは
こちらから



会場 新潟テルサ 大会議室

※JR新潟駅南口より、車で約15分
専用駐車場 550台 (無料)



にいがた
STOP高血圧
プロジェクト

プログラム

- 14:00 開会挨拶
全国健康保険協会
新潟支部 支部長
- 14:05 講演
「最大の敵、高血圧と
あらためて向き合う
～知るべき事実とその対応」
- 15:05 質疑・応答
- 15:20 協会けんぽからのお知らせ
- 15:30 閉 会



定員

なし

動画配信型

日程 令和8年11月2日金～11月30日金

YouTube配信 (来場型を撮影し、編集したものを配信)

お申込み
フォームは
こちらから



お問い合わせ先

協会けんぽ新潟支部セミナー運営事務局
(高速印刷株式会社内)

☎ 0258-21-2350

E-mail : seminar@kousoku-print.jp

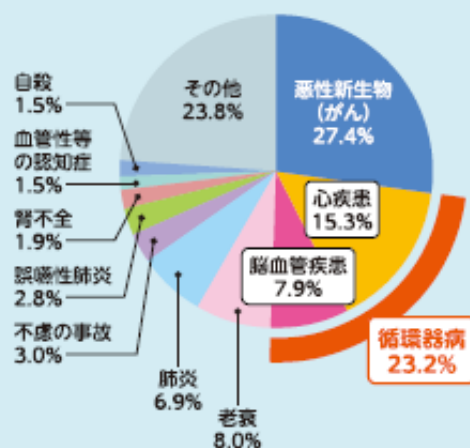


どうして血圧に着目するのか？

循環器病は、3つの“主役”

死因の第2位

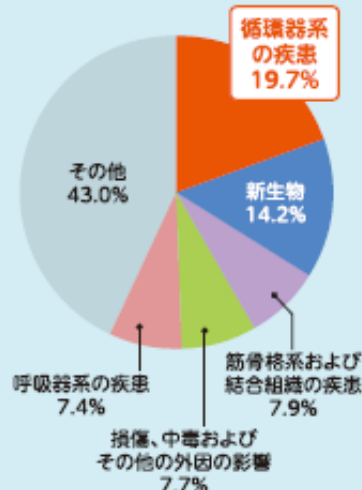
2018(平成30)年の
死亡原因内訳(%)



人口動態統計(1947~2018年(確定数))

医療費の第1位

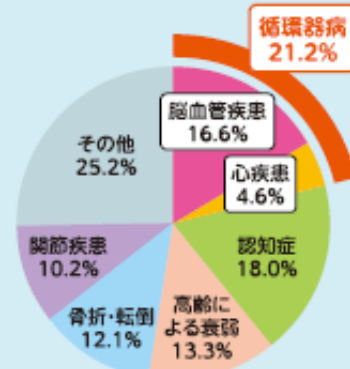
医科診療医療費の
構成割合



平成29年度版国民医療費の概況

健康寿命関連の第1位

介護が必要になった
主な原因の構成割合



平成28年国民生活基礎調査

血圧が130/80mmHgを超えると… 心筋梗塞や脳卒中の危険性が2倍以上

血圧が高くなるにつれて、心臓病や脳出血、
脳梗塞などで死亡する危険性が高くなります。

**130/80mmHgを超えると
危険性がドンドン高まります！**

生活習慣病および外因による死亡数への危険因子トップ5

1位	たばこ
2位	高血圧
3位	身体活動不足
4位	高血糖
5位	多い食塩

日本の感染症以外の
病気による死因の危険因子は
高血圧が、たばこに次いで
2番目に高くなっています。

心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などにかかる危険性

