

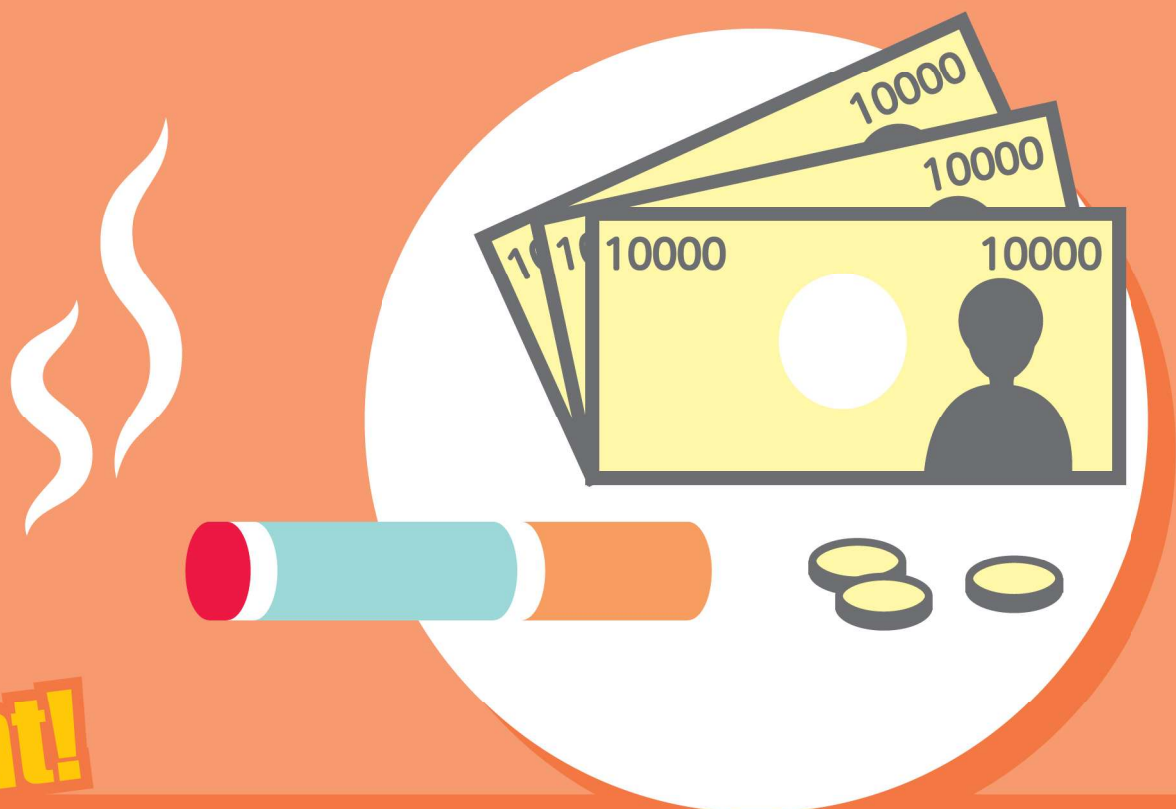
たばこ代だけ
ではない!

ご存知ですか?

喫煙コスト

たばこ
コース

たばこのない一服もある。



point!

✓ 労災リスク 1.58倍

→ 喫煙による目のかすみや睡眠障害が集中力の低下につながり、ミスの多発や重大な事故を招きます。



✓ 受動喫煙被害で訴訟リスク

→ 健康増進法で企業の管理者に課された「受動喫煙対策を講ずる努力義務」を怠ったとして告訴された事例も!



✓ 長期病欠リスク 約2倍

→ 喫煙が引き起こす病気はやがて、がんや動脈硬化、脳卒中など、長くつらい闘病生活へ…



✓ 喫煙者の雇用で企業負担 増

→ 喫煙所の設置や労働生産性の低下、医療費がかかることによる保険料の増加など、企業の負担も大きくなります。



たばこはストレス解消にならない!

たばこを吸うとストレス解消になると思われがちですが、実はニコチンを補給して一時的にイライラを抑えているだけで、喫煙によるうつ病の危険性は2倍以上とも言われています。むしろ禁煙によってストレスは減少します!

