

たばこは 百害あって一利なし

健康に良くないと思いつつ、
なかなか
やめられない

たばこ
コース

たばこのない一服もある。

周囲の人への害・
受動喫煙のリスク
も考えよう!

非喫煙者と比較した
喫煙者の**がん**による
死亡の危険度 (男性)

胃がん
1.5倍

肝臓がん
1.5倍

膀胱がん
1.6倍

子宮頸がん(女性)
1.6倍

口腔がん
3.0倍

咽頭がん
32.5倍

食道がん
2.2倍

肺がん
4.5倍

膵臓がん
1.6倍

point!

- ☑ たばこの煙には、200 種類以上の有害物質が含まれています。
- ☑ 有害物質は体内に入ると血液に溶けて全身をまわり、
様々な病気や障害の原因になります。
- ☑ 受動喫煙防止はマナーでなくルール!

たばこを
吸っていない人の肺と
喫煙者の肺



非喫煙者



10本/日×50年



60本/日×55年

出典: 保健指導における学習教材集「D-32 喫煙の健康影響」(厚生労働省)

