

健診当日に健康サポート(特定保健指導)を受けましょう



健診当日に健康サポートを受けるメリット

健診直後の健康意識が高まっているうちに健康サポートを受けよう



- ★直前に受けた健診結果をもとにタイムリーに保健師等からアドバイスがもらえます！
- ★健診の流れのまま健康サポートを受けられるので、後日改めて健康サポートを実施するための日程調整が不要です。

下記の健診機関では健診を受けた**当日**に無料で健康サポート(特定保健指導)を受けられます！
(※健診の結果、メタボリックシンドロームに該当された方のみが対象です。)

健診機関名	ご予約先	特色
厚生会吉田病院	0742-81-3033	保健師があなたの生活に合わせた食事・運動の改善方法を一緒に考え、生活習慣の見直しをサポートします。スタッフ一同、お待ちしております。
高の原中央病院	0742-71-7062	保健師・管理栄養士が栄養指導・運動指導を実施しております。受診者様の健康維持のために生活習慣の見直しやその後のフォローもご希望に応じて行っております。
奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)	0742-33-7876 ガイダンス① または④	保健師・管理栄養士・運動指導士が個別に受診者様の健康をサポートいたします。ご希望の方には後日、個別栄養相談またはパーソナルトレーニングのご利用も可能です。(ご予約はお電話を受けたスタッフに直接お申し出ください)
おかたに病院	0742-63-7700	受診者の皆さまの健康な体を維持するために、安心して受診していただける医療機関を目指しています。また、関連施設にメディカルフィットネスがあり、継続的に健康をサポートしています。
社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院	0742-43-8868	～生活習慣の改善っていったい何から始めたらいいの？～ 保健師が対面で個別に支援いたします。土曜日でも予約が可能です。ひとりひとりに合う方法を一緒に見つけていきましょう。
阪奈中央病院	0743-74-8660	管理栄養士が食事・運動療法の指導を実施しております。まずはお気軽にご相談ください。
独立行政法人地域医療機能 推進機構 大和郡山病院	0743-54-6587	保健師4名全員が人間ドックアドバイザー資格を取得。当日結果を踏まえた当日保健指導も可能で丁寧に寄り添った支援を行っています。
天理市立メディカルセンター	0743-63-1821	医師・管理栄養士と共に、生活習慣の見直し改善のサポートをさせていただきます。また、InBody体組成計の測定が無料でできます。
ヤマト健診クリニック	0745-32-8620	当施設のスタッフと一緒に生活習慣を見直し、内臓脂肪を減らして健康寿命を伸ばしましょう。
平成記念病院	050-1793-0666	当日の健診結果を踏まえ、専門職が個別に支援します。医師と連携し、継続的な生活習慣の改善をサポートします。
済生会中和病院	0744-43-5001	保健師・管理栄養士が受診者様一人ひとりに寄り添った健康サポートを実施しております。受診者様の生活スタイルに合わせた支援方法もお選びいただけます。ぜひ当院の保健指導をご利用ください。
船員保険 大阪健康管理センター	06-6576-1011	身体計測値を確認し、食事・運動・喫煙・その他項目の改善状況を確認します。対象者の疑問点についてアドバイスを実施し継続の必要性を促し、モチベーションがアップするよう支援します。
一般社団法人厚生会 厚生会布施健診ステーション	072-982-5501	無理な制限などは設けず、出来ることから始められるようなきっかけ作りを提供しています。