

匿名加工情報提供データ項目

項番	項目	内容	備考
1	通番		※リストの最初の行から順番に付番
2	支部コード	健診受診者が加入している支部番号	29(奈良支部)のみ抽出
3	ID	「支部コード」「事業所記号」「被保険者番号」「被扶養者番号」を組み合わせた数字をハッシュ値に置換したもの	
4	年齢		令和5年度末の年齢
5	性別	1:男性 2:女性	
6	健診受診年月		
7	医師判断メタボリック判定	1:基準該当 2:予備群該当 3:非該当 4:判定不能	
8	代表総合所見指導区分	1:この検査の範囲では、異常がないもの 2:わずかに基準範囲を外れているが、日常生活に差し支えがないもの 3:日常生活に注意を要し、経過の観察を要するもの 4:治療を要するもの 5:精密検査を要するもの 6:治療中	
9	保健指導レベル_保険者	1:積極的支援 2:動機付け支援	
10	特定保健指導の実施有無	1:特定保健指導実施あり 2:特定保健指導実施なし	
11	保健指導年月(新規)		
12	保健指導年月(最終)		
13	特定保健指導脱落の有無	1:中断 2:実績評価 3:その他保健指導 9:判定不能	・「11_保健指導年月(新規)」と「12_保健指導年月(最終)」の差が90日以内→「1:中断」 ・「11_保健指導年月(新規)」と「12_保健指導年月(最終)」の差が90日以上→「2:実績評価」 ・「11_保健指導年月(新規)」のみデータあり(「12_保健指導年月(最終)」ブランク)→「1:中断」と判断。40歳未満は「3:その他保健指導」と判断 ・「11_保健指導年月(新規)」がブランクで「12_保健指導年月(最終)」が健診受診日から90日以内の日付→「1:中断」 ・「11_保健指導年月(新規)」がブランクで「12_保健指導年月(最終)」が健診受診日から90日以降の日付→「9:判定不能(初回実施日が不明のため)」
14	腹囲		
15	BMI		
16	収縮期血圧_初回		
17	収縮期血圧_2回目		
18	収縮期血圧_その他		
19	拡張期血圧_初回		
20	拡張期血圧_2回目		
21	拡張期血圧_その他		
22	総コレステロール		
23	中性脂肪		
24	HDL		
25	LDL		
26	GOT		
27	GPT		
28	γGTP		
29	空腹時血糖		
30	HbA1c		
31	尿糖	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++	
32	尿酸		
33	血清クレアチニン		
34	尿蛋白	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++	

匿名加工情報提供データ項目

項番	項目	内容	備考
35	尿潜血	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++ 6:++++(4+以上)	
36	eGFR		
37	体重		
38	腹囲リスク	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
39	血圧リスク	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
40	代謝リスク	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
41	脂質リスク	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
42	メタボリック予備群	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・(38)かつ(39)～(41)のうち1項目に該当 ・非該当にはメタボリックリスク該当が含まれている
43	メタボリックリスク	1:該当 2:非該当 9:判定不能	・(38)かつ(39)～(41)のうち2項目以上に該当
44	住所地(都道府県)		郵便番号を基に収録。被保険者住所の都道府県
45	住所地(市区町村)		郵便番号を基に収録。被保険者住所の市区町村
46	住所地(保健所)		郵便番号を基に収録。被保険者住所を管轄する保健所
47	健診区分	1:一般健診 2:一般健診+付加健診 3:子宮頸がん健診 4:事業者健診 5:特定健診(被扶養者)	
48	質問票服薬1_血圧	1:はい 2:いいえ	現在、血圧を下げる薬の使用する有無(医師の指示の下で)
49	質問票服薬2_血糖	1:はい 2:いいえ	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無(医師の指示の下で)
50	質問票服薬3_脂質	1:はい 2:いいえ	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無(医師の指示の下で)
51	質問票既往歴1_脳血管	1:はい 2:いいえ	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。
52	質問票既往歴2_心血管	1:はい 2:いいえ	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。
53	質問票既往歴3_腎不全_人工透析	1:はい 2:いいえ	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析等)を受けていますか。
54	質問票貧血	1:はい 2:いいえ	医師から、貧血といわれたことがある。
55	質問票喫煙	1:はい 2:いいえ	現在、たばこを習慣的に吸っている。(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、または6カ月以上吸っている者」であり、最近1カ月間も吸っている者)
56	質問票20歳からの体重変化	1:はい 2:いいえ	20歳の時の体重から10kg以上増加している。
57	質問票30分以上の運動習慣	1:はい 2:いいえ	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。
58	質問票歩行または身体活動	1:はい 2:いいえ	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。
59	質問票歩行速度	1:はい 2:いいえ	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。
60	質問票咀嚼	1:何でもかんで食べることができる 2:歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3:ほとんどかめない	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。
61	質問票食べ方1_早食い等	1:早い 2:ふつう 3:遅い	人と比較して食べる速度が速い。
62	質問票食べ方2_就寝前	1:はい 2:いいえ	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。
63	質問票食べ方3_間食	1:毎日 2:時々 3:ほとんど摂取しない	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。
64	質問票朝食習慣	1:はい 2:いいえ	朝食を抜くことが週に3回以上ある。
65	質問票飲酒	1:毎日 2:時々 3:ほとんど飲まない(飲めない)	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度
66	質問票飲酒量	1:1合未満 2:1～2合未満 3:2～3合未満 4:3合以上	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

匿名加工情報提供データ項目

項番	項目	内容	備考
67	質問票飲酒量 ※補正	1:1合未満 2:1~2合未満 3:2~3合未満 4:3合以上	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)) ※質問飲酒量(2021)で「3:ほとんど飲まない(飲めない)」と回答しており、飲酒量が欠損の場合、「1:1合未満」で補正
68	質問票睡眠	1:はい 2:いいえ	睡眠で休養が十分とれている。
69	質問票生活習慣の改善	1:意思なし 2:意思あり(6ヶ月以内) 3:意思あり(近いうち) 4:取組済み(6ヶ月未満) 5:取組済み(6ヶ月以上)	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。
70	質問票保健指導の希望	1:はい 2:いいえ	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。
71	事業所業態		
72	事業所所在地(都道府県)		
73	事業所所在地(市町村)		
74	事業所所在地(保健所)		郵便番号を基に収録。事業所所在地を管轄する保健所

※別シート「下限上限設定」に記載のとおり、検査値データについては匿名化のため、下限・上限を設定し、検査値を一括りにしている。