注　意　事　項

＼ お申込みの前に必ずご確認ください ／

特定健康診査（特定健診）の補助は、
協会けんぽにご加入の40歳～74歳の被扶養者お一人様につき
年度内（令和8年4月1日～令和9年3月31日）1回限りです。

※以下に該当する方は、
今回の無料集団健診を受診することはできません。

- すでに個別に健診（医療）機関で受診されている方
- 個別に健診（医療）機関で受診予定の方

} 今回の無料集団健診と重複して受診することはできません。

- 被保険者（ご本人様）
- 健診受診日に75歳を迎えられている方
- 就職や被保険者様の退職等により、健診受診日までに扶養から外れられる方
- 任意継続保険加入から2年経過し、健診受診日までに資格を喪失される方　など

} 被扶養者資格がない場合、受診することはできません。

被扶養者資格の喪失後に受診された場合や、
年度内に複数回受診された場合は、後日、協会けんぽが補助した健診費用についてお返しいただきますので、ご注意ください。

令和8年度

特定健診 無料集団健診のご案内

天災や疾病の拡大、会場の都合などにより、急遽、会場日程の変更または中止の可能性がございます。また、会場ごとに人数制限を設けているため、ご希望の会場日程でご予約いただけない場合がございます。ご了承いただきますようお願いします。

対象の方

協会けんぽに加入の40～74歳の被扶養者様で、今年度健診が未受診の方

※ 今年度40歳になる方は、40歳を迎える前でも受診できます。

※ 今年度75歳になる方は、75歳の誕生日の前日までに、受診を終えていただく必要があります。

- 令和8年11月～令和9年1月にかけて、イオンモール等の商業施設や公民館などの特設会場で集団健診を実施いたします。
- お申込みは、協会けんぽ奈良支部から9月下旬にお送りしました「無料集団健診のご案内」に記載の二次元バーコードを読み取り、専用ページからご予約ください。（インターネット予約ができない場合は、各健診機関へ電話でご予約ください。）
- 任意継続保険にご加入の方や、新たに一般加入された方につきましては、順次、特定健康診査受診券（セット券）を別途お送りする予定です。
- 「無料集団健診のご案内」が届いていない場合は、個別にお送りいたしますので、お手数をお掛けいたしますが協会けんぽ奈良支部（TEL：0742-30-3700）までお問い合わせください。

お申込み～受診までの流れ

1 予約

「無料集団健診のご案内」に記載の二次元コードを読み取り、専用ページへアクセスいただき、必要事項を入力し予約してください。

※ 予約状況等により、定員に達した場合はご予約いただけない場合がございます。ご了承ください。

各日程の2週間前まで予約可能
（完全予約制・先着順）

2 届く

受診日の約5日前

受診案内（問診票や検査キット等）が健診実施機関から届きますので、受診時間等をご確認ください。

※ 約5日前までに受診案内が届かない場合は、予約先の健診実施機関へお問い合わせください。

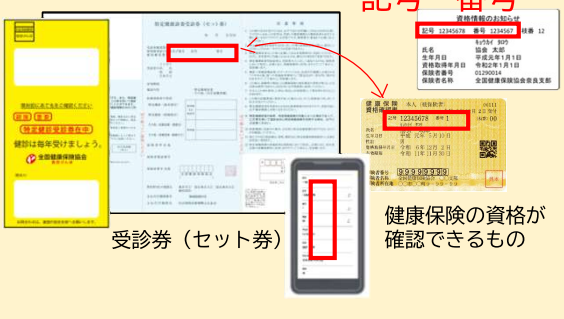
3 受診

受診当日

下記の5点をお持ちのうえ、受診してください。

1. マイナ保険証・資格確認書等、健康保険の資格が確認できるもの
2. 特定健康診査受診券（セット券）
3. 問診票・受診票・検査キット等
4. 有料オプション検査の費用
   （お申込みされた方のみ）

記号・番号が一致していない場合は、ご利用いただけませんので、協会けんぽ奈良支部までお問合せください。



集団健診のお得ポイント

以下の金額で受診いただくためには、「特定健康診査受診券（セット券）」と「マイナ保険証等」が必要です。

お得① 特定健康診査を 無料 で受けることができます！

特定健康診査は必須項目です。

	検査の内容
診察等	視診・触診・聴打診などを行います。
問診	現在の健康状態や生活習慣（飲酒・喫煙の習慣など）を伺います。
身体計測	身長・体重・腹囲を測ります。
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血液検査（血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査）	動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病などを調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。



お得② 眼底検査を 無料 で受けることができます！

目の病気のほか、高血圧、動脈硬化、糖尿病による病変がないか調べます。（希望者全員実施）

お得③ 4つの血液検査項目を 無料 で追加実施します！

	検査の内容
腎臓病検査	腎臓の機能を調べます。慢性腎臓病（CKD）の早期発見につながります。
膵臓機能検査	アミラーゼの値を測り、膵臓や唾液腺に炎症などがないか調べます。
痛風検査	血液中の尿酸値を測ります。尿酸値が高いと痛風を発症することがあります。
貧血検査	貧血の原因を知ることは、病気の早期発見のきっかけになることがあります。

血液検査

お得④ 充実した有料オプション検査をご用意しています！

オプション検査の費用は
当日お支払いいただきます。

	検査の内容
乳がん検査（自己負担額：5,500円）	超音波検査（エコー）により、マンモグラフィーでは見つけにくい小さな腫瘤やしこりを見つけます。検査時の痛みがなく、乳腺量による影響を受けずに検査を行えます。
ピロリ菌検査（自己負担額：1,500円）	血液中のピロリ菌抗体を測定することで、ピロリ菌感染の有無を調べ、胃がん、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の発生リスクを調べます。
甲状腺検査（自己負担額：2,000円）	血液中のホルモン量を測り、甲状腺機能に異常がないか調べます。また、甲状腺機能亢進症（バセドウ病）や甲状腺機能低下症（橋本病）などの病気の有無を調べます。
心電図検査（自己負担額：1,000円）	心臓の状態をチェックし、不整脈・心肥大、狭心症・心筋梗塞等がないか調べます。
大腸がん検査（自己負担額：1,000円）	便に微量の血液が混ざっていないかを調べます。

血液検査

※お得②～④を受診いただくためにはお得①特定健康診査との同時受診が必要です。