

# 令和9年度支部事業計画及び支部保険者機能強化予算 の策定に向けた意見交換

---



全国健康保険協会奈良支部

## 課題認識の共有に基づく令和9年度支部事業計画・予算の策定

- 奈良支部健康づくり戦略（案）の課題シートに記載の「現状」及び「課題」に基づき、奈良支部の課題等の解決に向けた事業展開及び戦略的保険者機能の更なる発揮について幅広く意見をお願いします。



- 令和9年度の支部事業計画・予算の策定の参考にさせていただき、次回の令和9年1月の評議会にて令和9年度事業計画・予算（案）を提示します。

○ 令和8年度 健康づくり等の課題・施策に係る実施状況(奈良支部)

| 課題                 | 施策                                           | 実施状況                                                                       | 予算枠  |
|--------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 ジェネリック医薬品の使用促進   | 特設ページと連動したWEB広告                              | 実施中（令和8年10月～令和9年3月）                                                        | 通常枠  |
|                    | バイオシミラー普及推進に向けた取組                            | 医療機関訪問を実施予定（令和9年1月～2月）                                                     | －    |
| 2 生活習慣病予防健診実施率の向上  | 委託健診機関の拡大                                    | 新規に1機関と契約                                                                  | 通常枠  |
|                    | 健診機関による事業所に対する受診勧奨の実施                        | 健診機関から事業所に対する電話等での受診勧奨を実施中（令和8年度は3健診機関と契約）                                 | 通常枠  |
|                    | 中小規模事業所の未受診者等を対象とした受診勧奨の実施                   | 被保険者数50人未満の事業所における健診未受診者50,000人に対し、ダイレクトメールによる受診勧奨を実施予定（令和8年11月～12月）       | 通常枠  |
| 3 医療費適正化とコラボヘルスの推進 | 特設ページと連動した上手な医療のかかり方に係るWEB広報                 | 実施中（令和8年10月～令和9年3月）                                                        | 通常枠  |
|                    | 奈良県医師会と連携事業である「ご家族の健診プロジェクト『かかりつけ医×特定健診』」の実施 | 対象被扶養者2,042名（参加事業所数159社）に対し案内文書を送付（令和8年9月）                                 | 通常枠  |
|                    | 健康経営の連携地区の県内各地への拡大と新聞・テレビ等による広報の実施           | ・連携地区の拡大に向けて関係機関と協議を継続<br>・健康経営実践企業の取組事例紹介や健康経営セミナー等について奈良新聞や奈良テレビにて広報（通年） | 通常枠  |
|                    | 健康宣言事業所の質の向上のための事業所訪問                        | 特定保健指導の実施率が低い事業所に対し、職員、保健師による訪問勧奨を実施（令和8年11月～12月）                          | －    |
| 4 メンタルヘルス対策の推進     | 奈良産業保健総合支援センターとの連携強化                         | 健康保険委員向け広報誌への記事掲載（年4回）                                                     | －    |
|                    | メンタルヘルスに関する宣言事業所向け健康講座の実施                    | メンタルヘルス対策にかかるオンライン健康講座実施予定（令和8年10月～令和9年3月）※本部調達事業者                         | 本部予算 |
| 5 睡眠対策             | 特設ページと連動した睡眠習慣改善に向けたWEB広報                    | 実施中（令和8年10月～令和9年3月）                                                        | 特別枠  |
|                    | 睡眠習慣改善アドバイスDMの送付                             | 令和9年2月頃送付予定                                                                | 特別枠  |
| 6 食事習慣対策           | 特設ページと連動した食事習慣改善に向けたWEB広報                    | 実施中（令和8年10月～令和9年3月）                                                        | 特別枠  |

# 令和9年度 健康づくりの課題に対する施策（案）

| 健康づくりに係る課題 |              | 支部健康づくり戦略（3年間の主な取組）関連項目      | 施策                     | 施策の概要                                                                                                                                                                                                   |
|------------|--------------|------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | 健診実施率の向上等    | [健診の拡充]                      | 委託健診機関の拡大              | <ul style="list-style-type: none"> <li>令和8年度からの被保険者の人間ドック健診等の実施及び令和9年度からの被扶養者生活習慣病予防健診・人間ドック健診の実施を踏まえ、委託健診機関の拡大に向けて交渉を行う。</li> </ul>                                                                    |
|            |              | [健診の拡充]                      | 健診機関による事業所に対する受診勧奨の実施  | <ul style="list-style-type: none"> <li>健診機関と連携の上、健診機関から事業所に対し、訪問や電話等による受診勧奨を行う（令和8年度は3健診機関と契約）</li> </ul>                                                                                               |
|            |              | [健診の拡充]<br>[重症化予防の拡充]        | 被扶養者の特定健診とその後のフォローの充実化 | <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診の実施方法の中でも特に人気があり、集客力が見込めるホテル健診について、実施回数の増加を図る。</li> <li>無料集団健診において、重症化予防事業の一環として医療機関への受診が必要な方へ、受診勧奨案内を健診結果通知に同封する仕組みの導入を図る（レッドカード事業）。</li> </ul>             |
| 2          | 特定保健指導実施率の向上 | [健康経営の推進]<br>[特定保健指導の量・質の向上] | 健康宣言事業所数の拡大及びフォローアップ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導実施率向上及び中断率の減少を図るため、自治体や関係団体等と連携しつつ、健康宣言事業所数の拡大を通じて、事業所における特定保健指導の着実な利用を推進する。また、各事業所における特定保健指導利用率を踏まえ、事業所訪問等により、特定保健指導の重要性の訴求及び利用に向けたフォローアップを行う。</li> </ul> |

# 令和9年度 健康づくりの課題に対する施策（案）

| 課題 |                    | 支部健康づくり戦略（3年間の主な取組）関連項目 | 施策                          | 施策の概要                                                                                                                                  |
|----|--------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3  | 睡眠習慣対策             | [ヘルスリテラシーの向上]           | 睡眠習慣改善に向けた広報                | <ul style="list-style-type: none"> <li>特設ページと連動したWEB広告（検索サイト広告、Youtube動画広告等）により、睡眠習慣改善のための啓発を行う。</li> </ul>                            |
| 4  | 食事習慣対策             | [ヘルスリテラシーの向上]           | 食事習慣の改善に向けた広報               | <ul style="list-style-type: none"> <li>特設ページと連動したWEB広告（検索サイト広告、Youtube動画広告等）により、食事習慣改善のための啓発を行う。</li> </ul>                            |
| 5  | LDLコレステロールリスク保有者対策 | [重症化予防の拡充]              | LDLコレステロールリスク保有者に対する啓発文書の送付 | <ul style="list-style-type: none"> <li>LDLコレステロール値120～139mg/dlの者、140～179mg/dlの者に対し、セグメントごとに訴求内容を変えて、予防の取組及び医療機関受診勧奨DMを送付する。</li> </ul> |