

2026年  
5月号

職場内で掲示・回覧を  
お願いします。

# 健康だより



## 健康サポート(特定保健指導)のご案内

### 健康サポート とは?

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40~74歳の方を対象に、保健師・管理栄養士がその方に合わせた生活習慣改善方法を一緒に考え、**無料で**サポートを行うものです。

### 健康サポートの利用方法

以下のいずれかの方法でご利用いただけます。

#### ▶ **健診当日**に健診機関で受ける

こちらの健診機関で受診いただくと、健診当日に健康サポートをご利用いただけます。

健診機関名	ご予約先	健診機関名	ご予約先
健生会 吉田病院	0742-81-3033	天理市立メディカルセンター	0743-63-1821
高の原中央病院	0742-71-7062	ヤマト健診クリニック	0745-32-8620
奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)	0742-33-7876 (ガイダンス①または④)	平成記念病院	050-1793-0666
おかたに病院	0742-63-7700	済生会 中和病院	0744-43-5001
社会医療法人松本快生会 西奈良中央病院	0742-43-8868	船員保険大阪健康管理センター	06-6576-1011
阪奈中央病院	0743-74-8660	一般社団法人 恵生会 恵生会 布施健診ステーション	072-982-5501
独立行政法人地域医療機能推進機構 大和郡山病院	0743-54-6587		

#### ▶ **後日**、都合の良い日に健康サポートを受ける

健診当日に特定保健指導を利用されなかった場合、後日、事業所様へ保健指導の案内をお送りします。日程調整のうえ保健師・管理栄養士が事業所様へ訪問し、面談を実施します(オンライン面談も可)。

※委託先(令和8年度は株式会社オクタウェル)からご案内が届く場合もあります。



健康サポートでは、対象者の健康改善に向けてお一人おひとりにあわせて目標と行動計画をサポートします!  
健康や生活習慣を見直す良い機会ですので、ぜひご利用ください。

## 【お詫びと訂正】

3月中旬に事業所様へお送りしております「生活習慣病予防健診」のパンフレットにおいて、「生活習慣病予防健診・人間ドック健診実施機関一覧」および「健診当日に受けられる健康サポート(特定保健指導)」のご案内の中で、**平成記念病院(橿原市)**の電話番号に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。



ご予約の際は、訂正後の番号へおかけいただきますようお願いいたします。

(誤) 050-17**39**-0666

(正) 050-17**93**-0666

# 健康経営 優良法人 2026

協会けんぽ奈良支部加入事業所では

# 240社が認定!



\*「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

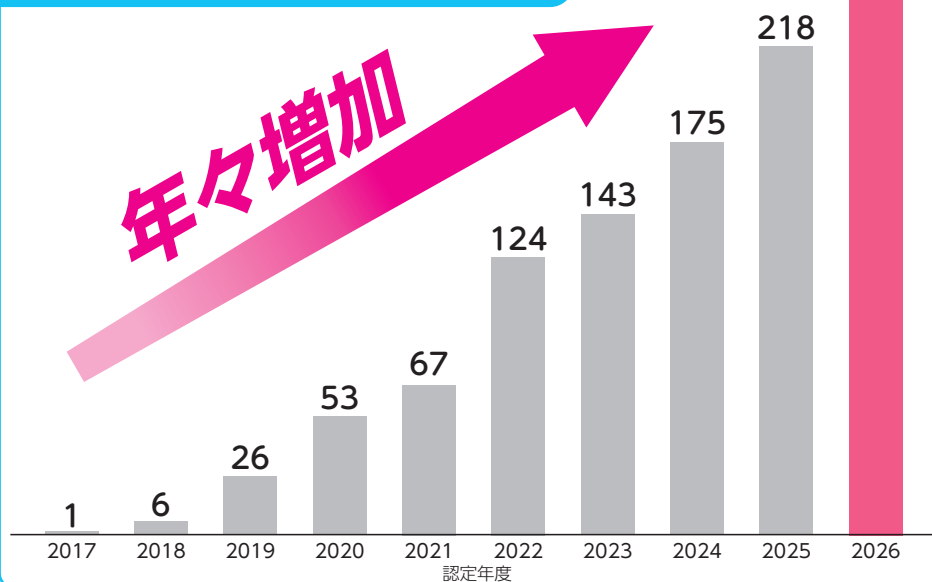
## 「健康経営優良法人」とは?

経済産業省では、健康長寿社会の実現に向けた取り組みの1つとして、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、健康の保持・増進につながる取り組みを戦略的に実践する「健康経営®」を推進しています。

「健康経営優良法人」は特に優良な健康経営を実践している企業・団体を顕彰する制度であり、認定を取得することで、より高いレベルで業績・企業価値・社会的評価・ブランドイメージ等の向上、採用面の効果等が得られます。

## 奈良支部加入事業所の 健康経営優良法人認定数の推移

※大規模法人部門において「同時認定法人」を含む



まろごと

## 職場まるごと 健康宣言から

健康経営の第一歩は「職場まるごと健康宣言」にエントリーしていただくことから始まります!

詳しくは協会けんぽ奈良支部のホームページをご覧ください。

### 《エントリー方法》

奈良支部ホームページからエントリー用紙をダウンロードのうえ、FAXまたはご郵送ください。

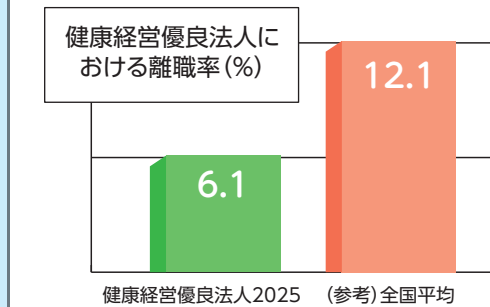
ホームページはこちらの二次元コードから



協会けんぽ 奈良 まろごと 検索

## 健康経営についてこんなデータも!

健康経営をしている企業では離職率が低い



出典:「健康経営の推進について」令和7年9月経済産業省ヘルスケア産業課

## 健康経営を実践することで このような効果を実感!

従業員の健康意識向上で  
職場風土がよくなった!

従業員の生産性が  
上がった!

企業のブランド価値が向上し  
自社事業の推進につながった!