

2026年
4月号

職場内で掲示・回覧を
お願いします。

健康だより

令和8年度 健診のご案内

協会けんぽでは、年度内お1人様1回に限り、健診費用の補助を行っています。
従業員様とご家族様に、健診の受診をお声がけください！

生活習慣病予防健診

人間ドック健診

特定健診

3月下旬に事業所様へ生活習慣病予防健診
等のご案内をお送りしています。

4月上旬に被保険者様のご自宅へ特定健診のご案内及び受診券をお送りしています。

対象者	協会けんぽに加入の 20歳、25歳、30歳、 35歳～74歳の被保険者様	協会けんぽに加入の 35歳～74歳の被保険者様	協会けんぽに加入の 40歳～74歳の被扶養者様
費用	〈20歳、25歳、30歳の方〉 最高 2,500円	最高 25,000円 の補助 ※自己負担額は受診する健診 機関により異なります。	奈良県内の健診機関の場合 0円 または 1,859円 ※受診する健診機関により 異なります。
	〈35歳～74歳の方〉 最高 5,500円		
健診内容	事業者(定期)健診項目+ 胃がん、大腸がん検診 ※20歳、25歳、30歳の方は 胃がん、大腸がん検診を除く	生活習慣病予防健診項目+ 血液の詳しい検査+眼圧検査+ 医師の健診結果説明	問診・診察、身体計測、 血圧測定、尿検査、血液検査

予約方法

いずれの健診も、協会けんぽと契約している**健診機関へ直接お電話でご予約**ください。
健診機関の一覧は、パンフレットもしくはホームページをご確認ください。

3月中旬に事業所様へお送りしております「生活習慣病予防健診」のパンフレットにおいて、「生活習慣病予防健診・人間ドック健診実施機関一覧」の**平成記念病院(橿原市)**の電話番号に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。

ご予約の際は、訂正後の番号へおかけいただきますようお願いいたします。

(誤) 050-17**39**-0666 (正) 050-17**93**-0666

健康保険事務
ご担当者様へ

健康保険委員にご登録ください

※登録無料

健康保険委員
とは

協会けんぽからのお知らせを社内で周知していただくなど、協会けんぽと事業所様をつなぐ橋渡し役です。以下の特典等を活用して、従業員の皆様の健康保険の相談や健康づくりへの取り組みにお役立てください。

※協会けんぽ奈良支部では、事業所ごとに1名以上の健康保険委員の登録をお願いしております。

登録の特典



協会けんぽ
GUIDE BOOKの進呈

制度説明や申請書の記入
例など実務に役立つ情報
を掲載！



定期広報誌を
お届け

健康づくりに役
立つ情報などを
年4回お届け！

研修会にご招待



参加は任意です
ので、興味のある
ものだけの参加
もOK！

登録方法

奈良支部 ホーム
ページから登録用
紙をダウンロード
のうえ、FAXまたは
ご郵送ください。



健康経営®まずはここから

1,756社が取り組み中
(2026年2月末時点)



「職場まるごと健康宣言」にエントリーしましょう!

職場まるごと健康宣言とは

- ✓ 協会けんぽ奈良支部と事業主様が連携し、加入者（従業員・ご家族）の疾病予防・健康づくりを効果的・効率的に行うことを目的とした**健康経営サポート企画**です。
- ✓ 『健康経営®にに取り組む事業所』としてエントリーすることで、奈良支部が健康経営®の推進をサポートします。
※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営®でこんないいことがあります

健康経営®で従業員の健康づくりへの投資をすることで様々な良い影響があります!

生産性向上



- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上
- 従業員の満足度向上

イメージアップ



- 企業ブランド価値向上
- 対内的・対外的イメージ向上

負担軽減



- 疾病予防による休職者への手当支払の減少
- 長期的には健康保険料負担の減少

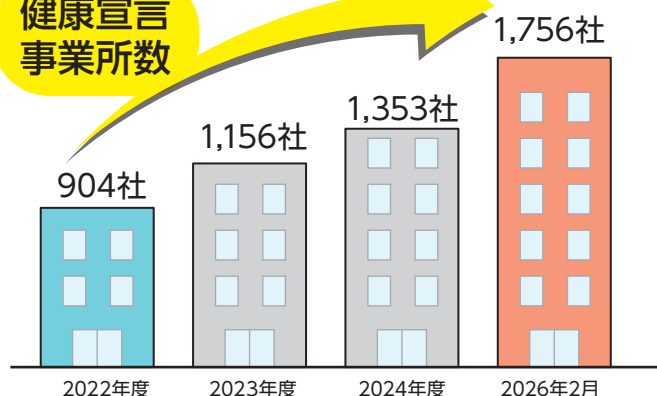
リスク マネジメント



- 事故・不祥事の予防
- 労災発生予防

取り組む事業所が増えています

健康宣言
事業所数



特典

個人用チャレンジキットの提供

職場としての取り組みだけでなく、従業員様個人ごとに配付して利用できるチャレンジキットを人数分提供します。

健康づくり促進ポスターの提供

「食生活の改善」・「運動の推進」・「禁煙」など、全社的な健康づくりの取り組みに活用できます。

事業所カルテの提供

健診データに基づき作成されたカルテで自社の健康課題を把握できます。※健診データが10名以上ある場合のみ提供

専門の講師派遣による健康講座の実施(オンラインも可能です)

保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の専門家を派遣し、健康づくりに関する講座を行います。

その他各種情報提供

健康経営取り組み事例集の配付や健康経営優良法人申請に関するセミナーの開催など。

エントリー方法



奈良支部ホームページからエントリー用紙をダウンロードのうえ、FAXまたはご郵送ください。



全国健康保険協会 奈良支部

住所 〒630-8535 奈良市大宮町7丁目1番33号 奈良センタービル4階
営業時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
電話番号 0742-30-3700 (代表)

