健康経営

実践企業に学ぶ 25

濱観光サービス

元気な笑顔で旅提案



吉田瑛社長

昭和58年の創業から40年以上にわたり、「観光」を通じて人々の夢をかなえてきた濱観光サービス。培ったノウハウで現在も顧客のニーズに応える個性あふれるオリジナル旅プランを提供する。

創業者の濱新一氏のもとで働いていた母・陽子さんが事業を引き継ぎ、現在は3代目として活躍する吉田瑛社長。コロナ禍で日本中が停滞し、仕事もかなり減った時期に会社全体の健康を考え直したという。

仕事がない状況を前向きに捉えて社員の働き方の見直しなどを行い、心身の回復とそれを維持するための健康について学ぶ時間ができた。コロナ禍で土台ができた健康経営を本格化させ、2025年、26年に健康経営優良法人の認定を受けた。

「健康意識が高まり、朝礼時にはラジオ体操、終礼時にもストレッチを継続できている」と吉田社長。デスクワークの多い社員には健康維持のため特に必要で、ラジオ体操中の何気ない会話が社員間のコミュニケーションを深め、業務の効率にも良い影響が出ているという。

「コロナ禍を前向きに乗り越え、健康経営と働き方改革で良い宿泊先やお客さまとの出会いにつながった」と吉田社長。奈良への旅行者が増え、観光にも貢献できた。



ベトナム・ホーチミン・ダナンへの社員研修旅行（濱観光サービス提供）

旅行という楽しいイベントを紹介する以上、社員が元気でなければならないとの考えから、「社員一人一人が健康で明るく仕事に従事し、お客さまに元気な笑顔を届けられるよう、経営者として先頭に立ち、明るく元気な経営を続けていきたい」と吉田社長は意気込む。

「体をつくるのは食」と話し、日々の食生活についても会社として社員に向き合う。各自が食を通じて健康を実感すれば食への興味がさらに高まると考える。

そうすることで、「旅行に欠かせないグルメの紹介にも力が入り、よりおいしい提案につながるのではないか。お客さまの健康を考え、旅を通じて食の大切さも伝えていく。そんな役割が担える旅行会社を目指し、新たな旅行プランに取り入れていきたい」と吉田社長は話す。

（毎月第4木曜日掲載）

会社概要
- ●所在地／桜井市大字三輪元松之本方115-1
- ●電話／0744（45）3515
- ●創業／1983年8月
- ●事業内容／一般旅行業、国内及び海外旅行業、並びに旅行業代理店業

「奈良新聞　令和8年10月22日付」