

# 健康経営

実践企業に学ぶ

18

寿司・割烹店の創業から40年以上にわたり、県内に「おいしさ」を届け続けてきた「ミライトリンク」。現在は「甚八」や「法要庵」運営を軸に、寿司や仕出し弁当の宅配からカフェの運営、事業承継支援など多岐にわたる事業を通じて企業や人々に寄り添う。

同社は知り合いの企業からの勧めで、コロナ禍から数年かけて健康経営を推進し、2025年に健康経営優良法人に認定され、今年は中小規模法人部門の「プライト500」に認定された。

自身の健康を見つめ直すことから始め、知識がついたところで従業員に健康状況を尋ねると、健康に興味があり、中には



中本和昭社長

## ミライトリンク



2026年は健康経営優良法人中小規模法人部門の「プライト500」に認定された。

界をもっと盛り上げる存在になりたい。その思いは健康経営にひもづいている」と話す。働き方改革を推進し、飲食業に従事する人たちにもっと光があったり、活躍できる環境づくりを進める。

お客はもちろん、従業員を含め、業務に関わる全ての人の健康に寄り添いたいという中本社長は、「健康経営は企業として当然すべきことで、現

フルマラソンに参加する従業員がいるなど「従業員の健康リテラシーの高さに驚いた」という中本社長。その事実から健康経営の推進が加速したという。かつて、急に脳梗塞を発症し、仕事に復帰できなくなった従業員がいたこともあり、健康への関心は一層高まった。

健康診断の結果、再検査者に対して会社から声をかけ、会社負担で業務時間内に受診を促したところ、全員が受けるようになったとくれたという。

2015年に先代から事業を引き継いだ中本社長は「飲食業

18歳から78歳までが働く同社

は、誰もが長く働ける職場を目指す。「年齢や性別、国籍を超えて活躍できる場があるはずだ」と話す中本社長は、障害者雇用にも積極的に取り組む。健康を軸に社員間のコミュニケーションも高まっており、笑顔で働ける職場が出来上がりつつある。

### 会社概要

- 所在地/奈良市四条大路5丁目6番地29号
- 電話/0742 (32) 3883
- 創業/1984年2月
- 事業内容/寿司・仕出し弁当ケータリング、イベント企画・運営、後継ぎ支援など

## 誰もが笑顔で長く働ける職場に

サステナブル経営の国際的な信頼の証しとされている「BCorp」(ビーコープ)の認証や、開発途上国へ給食を届ける社会事業「TABLE FOR TWO」へ参加し、フードバンク奈良と連携する同社。「地域に支えられて私たちは成長させてもらっている。その分の恩返しを少しでもしたい」と中本社長は話す。

(毎月第4木曜日掲載)