

# 健康経営

実践企業に学ぶ

8

橋梁(きょうりょう)、高速道路、物流倉庫など、広く生活を支えるためのゴム製品の製造販売を行う三和ゴム工業。従業員の平均年齢は37歳で、18歳から64歳まで幅広い年代が活躍する。

健康経営にもしっかりと取り組み、2025年度も健康経営優良法人に認定され、通算3度目の認定となった。



塚本早紀社長

## 三和ゴム工業

人手不足が続く中、「今いる人材への投資は必須。できることは全てやってあげたい」と話す塚本社長は以前、出産を機に金融機関を退職し、専業主婦に。しかし、祖父から続く同社を残したいと決意し、パート勤務から始めて昨年1月に社長に就任した。

パート時代は総務課で働き、従業員たちと日々向き合っていたこと、そして、金融機関時代に磨いたコミュニケーション能力と持ち前の明るさを生かして遠慮がちな従業員に「要望も気軽に言ってもらえるような良好な関係を築いていった。」

暑さと熱中症対策に導入した水冷服



健康経営を進める中、従業員の健康を第一に考え、夏は暑く、冬は寒い製造現場の改善に着手。熱中症対策に「水冷服」はど

## 小さな環境改善、企業価値向上へ

うかという意見があり、さっそく導入。バッテリーや保冷剤の課題もあったが、少しずつ改善し、今では希望者全員に水冷服を支給している。従業員から改善案が積極的に出るようになり、水冷服の効果を上回る「コンプレッションインナー」の着用を認めて会社で購入。さらに、スポーツクーラーを活用し、ホットエリアを増設したという。

環境が良くなったことはもちろん、現状把握や改善のために皆が話し合う機会ができた。「コミュニケーションも円滑になった」と塚本社長。今年も少しも「従業員の心身のストレスを減らすこと」を目標に、パソコンのデスクライトをLEDに交換するなど「日々の小さなストレスを少しでも減らすことで健康を維持し、生産性の向上や医療費の削減、さらには企業価値の向上を目指したい」と塚本社長は意気込む。

### 会社概要

- 所在地 / 磯城郡田原本町阪手610
- 電話 / 0744 (33) 2345
- 創業 / 1941 (昭和16) 年10月
- 事業内容 / 橋梁、高速道路、船舶、鉄道、物流倉庫等対応のゴム製品の製造・販売