

料金後納郵便
協会けんぽ

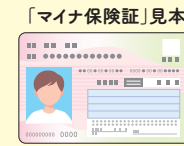
健診に関する
大切なお知らせ



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

健診当日は下記のものを忘れずにお持ちください

☒ 健康保険の資格が確認できるもの
(どちらか一つ)



または



☒ 「令和8年度 特定健康診査受診券(セット券)」

こんな
ときは

- 「受診券をお持ちでない場合」
 - 「健康保険の記号番号等と受診券の記号番号等が一致していない場合」
- 協会けんぽ ☎095-829-6000までご連絡ください。

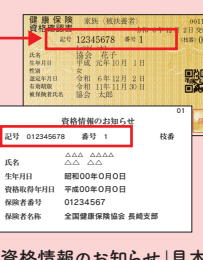
「受診券整理番号」が
265から始まるものが
必要です。

「受診券(セット券)」見本

受診日直前で
慌てないよう
受診券はお早めに
ご準備ください!

マイナポータルや「資格情報のお知らせ」等から健康保険の記号
番号等が一致していることを確認してください。

「資格確認書」見本



「資格情報のお知らせ」見本

「マイナポータル」見本



万が一、受診券を紛失した場合は再交付が可能です。
再交付手続きは電子申請が便利です。
詳しくはこちら(協会けんぽホームページ)をチェック!

☒ 健診費用(がん検診等)

☒ 無地の衣類(肺がん検診・胃がん検診)
羽織れるものやバスタオル(乳がん検診・腹部エコー検査)
スカートまたはバスタオル(子宮がん検診)

●このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。

- ・受診日までに協会けんぽの被扶養者(ご家族)でなくなった方
 - ・令和8年4月以降に「特定健康診査受診券(セット券)」を利用してすでに受診した方
- ※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用を返納して
いただくこととなりますので、ご注意ください。

このご案内の集団健診は雲仙市に住民票がある方が対象です

雲仙市にお住まいの方へ

令和
8年度

集団健診の ご案内

予約不要!



協会けんぽの

自己負担
無料

雲仙市の

市の
費用補助
あり

特定健診 と がん検診 が
まとめて受診 できます!

※このご案内は、令和8年5月下旬時点のデータに基づきお送りしています。すでに協会けんぽの被扶養者で
なくなった方や、令和8年4月以降に特定健診を受診済み・申込済みの方は行き違いですので、ご容赦ください。

<差出人>

全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ

〒850-8537
長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階
TEL:095-829-6000(代表)

OPEN

協会けんぽの『特定健診』

対 象	検 査 内 容 (※)	自己負担額
協会けんぽに加入する 40歳～74歳の 被扶養者(ご家族)	●身体測定(身長/体重/BMI/腹囲) ●問診 ●診察 ●血圧測定 ●血液検査(血糖/肝機能/脂質) ●尿検査(尿糖/尿たんぱく)	無料

(※)医師の診察で必要と判断された場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査の実施があります。

特定健診・特定健診受診券(セット券)のお問い合わせ先

協会けんぽ長崎支部 保健グループ ☎095-829-6000(平日8:30～17:15)

雲仙市の『がん検診』等

- 雲仙市に住民票がある方のうち、以下に該当する方

がん検診等	対象者 (R9.3.31時点の年齢)	検査内容	自己負担額 ※70歳以上の方の 自己負担額は無料
胃がん検診	20歳以上の方	胃部X線検査(胃透視)	500円
大腸がん検診		便潜血反応検査	無料
結核・肺がん検診		胸部X線検査	
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性	細胞診+内診	300円
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査	500円
腹部エコー検査	40歳以上の5歳ごとの 年齢の方	腹部超音波検査	1,300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に 受けたことがない方	血液検査	無料

— 健診の結果により再検査が必要な場合は、必ず **精密検査を受診** してください —

がん検診等のお問い合わせ先

雲仙市役所 健康づくり課 ☎0957-47-7876 (平日8:30～17:15)

予約
不要!

令和8年度 雲仙市集団健診(特定健診+がん検診)日程表

お住いの
地区以外でも
受診OK!

日 程	受付時間	会 場	特定 健診	胃	大 腸	結 核・ 肺	乳	子 宮	前 立 腺	肝 炎	腹 部 エ コ ー
7月	9日(木) 12:30～14:00	南串山保健福祉センター	○		○	○	○	○	○	○	
	10日(金)		○	○	○	○			○	○	○
	12日(日)		○	○	○	○			○	○	○
	13日(月) 8:00～10:00	千々石保健センター	○	○	○	○			○	○	○
	14日(火)		○	○	○	○			○	○	○
	15日(水)		○	○	○	○			○	○	○
	17日(金) 12:30～14:00		○		○	○	○	○	○	○	
8月	21日(火) 8:00～10:00	瑞穂町公民館	○	○	○	○			○	○	○
	20日(木) 12:30～14:00		○		○	○	○	○	○	○	
	21日(金)		○	○	○	○			○	○	○
	23日(日)		○	○	○	○			○	○	○
	24日(月) 8:00～10:00		○	○	○	○			○	○	○
10月	1日(木)	南串山保健福祉センター	○	○	○	○			○	○	○
	2日(金)	千々石保健センター	○	○	○	○			○	○	○
	6日(火)	瑞穂町公民館	○	○	○	○			○	○	○
	7日(水) 12:30～14:00	国見町文化会館まほろば	○		○	○	○	○	○	○	
	8日(木)		○	○	○	○			○	○	○
	9日(金) 8:00～10:00	愛野保健福祉センター	○	○	○	○			○	○	○
	26日(月)		○	○	○	○			○	○	○
	27日(火) 12:30～14:00	小浜体育館	○		○	○	○	○	○	○	
	28日(水)		○	○	○	○			○	○	○
	29日(木)	吾妻町ふるさと会館	○	○	○	○			○	○	○
	30日(金) 8:00～10:00		○	○	○	○			○	○	○
R9年1月	13日(水)		○	○	○	○			○	○	○
	14日(木)		○	○	○	○			○	○	○



受診に関する注意事項

- ・午前健診(受付時間8:00～10:00)の場合、朝食はとらないでください。
- ・午後健診(受付時間12:30～14:00)の場合、朝食は軽めにとって構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ・健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。
- ・検査部位の手術を受けた方、定期的に通院している方は、主治医の医療機関で受診ください。
- ・当日の問診結果・健康状態等により、受診ができない場合があります。



胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方

- <検査前>
- ・前日の夜9時以降は何も食べないでください。
- <検査当日>
- ・当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。少量の水又は湯冷ましは、検診を受ける2～3時間前までであれば飲んで構いません。
- ・胃がん検診について、お茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため、かかりつけ医での個別検診をおすすめします。
- ・降圧剤を服用している人は、受診2時間ほど前までに、少量の水で内服してから受診してください。