

事業所名

担当者名

事業主名

電話番号

日頃より事業所における健康づくりの取り組みにご尽力いただき、誠にありがとうございます。

令和7年度の取り組みにつきまして、**令和8年5月22日(金) (必着)**までにご提出をお願いいたします。

〈お問い合わせ先〉 全国健康保険協会長崎支部 企画総務G 宮崎・島根

電話：095-829-6000

＜取り組み評価シートに係る留意事項＞

- ・ **令和7年4月1日から令和8年3月31日まで**の期間に取り組みされた内容について、ご記入ください。
- ・ 取組1～5のチェックをした項目について、補足事項等があれば、各取組のその他欄にご記入ください。
- ・ 取組1～5のその他欄について、枠に収まらない場合は、別紙（パソコンのワード等で回答を入力したものを印刷）と一緒にご提出ください。
- ・ **記載いただいた内容は長崎県と情報共有いたします。**
- ・ **回答内容について全国健康保険協会長崎支部または長崎県よりご連絡する場合があります。**

【取組1】生活習慣病予防健診受診向上への取り組み

認定基準：受診率80%以上

1-1. 貴社の生活習慣病予防健診受診率（全国健康保険協会長崎支部に提供した事業所健診結果データを含む）はどのくらいであると認識されていますか。（該当するものにチェック（☑）を入れてください。） **※担当者の方が把握されている割合を参考までにお知らせください。**

- 0%～20% 21%～40% 41%～60%
 61%～80% 81%～100% 不明

1-2. 受診向上に向けて、どのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

- 生活習慣病予防健診を35歳以上の全従業員に受診を義務化している
- 全職員が健診を受けられるよう声かけや日程調整を行っている
- 受診時の就業時間認定や有給対応を行っている
- 健診費用（自己負担額）の全部または一部を補助している
- 乳がん・子宮頸がん検診費用（自己負担額）の補助をしている
- その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）
- ・
- ・

【取組2】健診結果による医療機関受診の徹底と保健指導の活用への取り組み

認定基準：特定保健指導利用率50%以上

2-1. 貴社の特定保健指導実施率はどのくらいであると認識されていますか。（該当するものにチェック（☑）を入れてください。） **※担当者の方が把握されている割合を参考までにお知らせください。**

- 0%～20% 21%～40% 41%～60%
 61%～80% 81%～100% 不明

次ページもご回答ください

2-2. 特定保健指導の活用についてどのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

- 協会けんぽから案内があった際、対象者全員が特定保健指導を受けられるよう声かけや日程調整を行っている
- 特定保健指導実施時間の就業時間認定や有給対応を行っている
- 社内にて特定保健指導実施場所を提供している（対面、オンライン含む）
- 特定保健指導を受けられる健診機関を選んでいる
- その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）

・
・

2-3. 健診結果により再検査や精密検査が必要とされた従業員に対して医療機関受診の徹底をするため、どのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

- 担当者を設置し、対象者に対して個別に声かけやメール・文書等での通知を行っている
- 受診状況を確認し未受診者に個別に声かけやメール・文書等での再勧奨を行っている
- 再検査や精密検査の受診結果の確認を行っている
- 再検査や精密検査の受診時の就業時間認定や有給対応を行っている
- 医療機関の受診費用（自己負担額）の補助をしている
- その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）

・
・

【取組3】事業所全体での継続的な健康増進や改善に向けた取り組み

認定基準：「運動・身体活動を促進する取り組み」を行っていること

3-1. 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けて、どのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

- 運動する時間を設けている（ラジオ体操等）
- 事業所内外で階段を利用をするよう積極的に呼びかけている。
- 長崎県公式アプリ「ながさき健康づくりアプリ”歩こーで！”」を活用して運動するよう積極的に呼びかけている。
- その他ツール（「ながさき健康づくりアプリ”歩こーで！”」を除く）を活用して運動するよう積極的に呼びかけている。
- 地域のスポーツ大会等へ事業所として参加している
- 社内でウォーキングイベントやスポーツ大会を開催している
- 社内に運動器具を設置し、利用を積極的に呼びかけている。
- 長崎県「職場の健康づくり応援事業」を活用し、健康講座（身体活動・運動）を受講している
- その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）

※**運動・身体活動を促進する取り組み**について、ご記入ください。

・
・

次ページもご回答ください

3-2. 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けて、どのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

※**運動・身体活動の促進以外の取り組み**について、ご記入ください。

定時消灯日・定時退勤日（ノー残業デー等）等を設定している

有給休暇の利用促進をしている

従業員の家族に対する健診受診促進への取り組みを実施している

社内に血圧計を設置し、利用を呼びかけている。

歯周病等予防に向けた取り組みを実施している

食についての健康増進対策の実践や対策商品を活用している

インフルエンザの予防接種費用の全部または一部を補助している

女性の健康保持・増進に向けた取り組みを実施している

食生活等についての健康教育等を行っている

その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）

※**運動・身体活動の促進以外の取り組み**について、ご記入ください。

・
・

【取組4】禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み

認定基準：取り組みを行っていること

4. 禁煙・受動喫煙対策について、どのようなことを取り組まれていますか（該当するものにチェック（☑）を入れてください。複数回答可。）

敷地内を禁煙としている

屋内を禁煙としている ※2020年4月より「屋内の原則禁煙」が義務化されています。

喫煙室を設置し分煙している ※2020年4月より「屋内の原則禁煙」が義務化されています。

勤務中は禁煙などルールを整備している

社用車を禁煙としている

ポスター掲示等による禁煙・受動喫煙対策の呼びかけを行っている

たばこの健康影響についての教育・研修を行っている

禁煙外来治療やニコチンガム等の補助を行っている

禁煙達成者に対する表彰やインセンティブの付与を行っている

非喫煙者に対し手当を支給している

その他（上記以外にも該当するものがあれば以下の枠内にご記入下さい。）

・
・

次ページもご回答ください

