集団健診（特定健診）のご案内

申込期間は左ページ参照

◆お申込み方法について〈ご予約は受付時間を15分単位に分けてご案内しております〉

Web予約　24時間受付

下記URL、もしくは右記二次元コードから予約サイトにアクセスし、ご希望の日時、会場をご予約ください。
初回はアカウント登録が必要です。登録用のメールアドレスとパスワードをご準備いただき、
中面の「Web予約マニュアル」をご参照の上、ご予約ください。

二次元コード

URL booking.carada.jp/patient/nkfukuoka/login

電話予約　平日 10時～16時 受付

下記電話番号（どれでも可）へおかけいただき、ご希望の健診日時をお申し付けください。
お電話の際に、**令和8年度特定健診受診券**をお手元にご準備ください。

電話番号
070-5419-9957
070-5417-4315
080-4160-3370

10時～11時はお電話が混み合い、つながりにくい場合があります。ご了承ください。



時間当たりの受け入れ人数に上限がありますので、お申し込みは先着順となります。ご了承ください。
お申し込み後、問診票およびオプション検査のご案内を、健診の約1週間前にご自宅へお送りいたします。

◆自己負担なしの特典検査について

要予約 マークがある検査はご予約の際にお申し込みください。

特典1 腎機能検査（受診者全員）
血清クレアチニン値などから、腎機能の指標eGFRを推算します。

特典2 尿潜血検査 NEW（受診者全員）
尿に血液が混じっていないかを調べます。

特典3 貧血検査（受診者全員）
赤血球・白血球・血小板の数を測定し、貧血の有無を調べます。

特典4 眼底検査（希望者全員 要予約）
眼底の血管や神経を確認し、生活習慣病による異常がないかを調べます。

特典5 骨密度測定（希望者全員 要予約）
骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定します。

◆有料オプション検査について

要予約 マークがある検査はご予約の際にお申し込みください。

下記は、特定健診に追加できる主なオプション検査です。その他のオプション検査については、右記二次元コード、または特定健診お申込み後にお届けする「オプション検査のご案内」をご覧ください。

オプション検査の詳細はこちら

乳がん検査　要予約（4000円）
乳腺エコー検査
乳房内部の腫瘍の有無、腫瘍の大きさ、腫瘍の性状を調べる検査
女性技師が行います



心電図検査　要予約（1500円）
12誘導心電図
心拍リズムや潜在的な不整脈など、心血管系の健康状態を調べる検査
女性技師が行います



大腸がん検査　要予約（2000円）
便潜血2日法
便中の血液の有無を確認し、大腸がんなどの病気を調べる検査

島原市民の方のみ、島原文化会館・有明文化会館で大腸がん検査をご希望の場合は、当日申込となります。

以下の検査は専用申込書で当日申込

胃がんリスク検査（4500円）
ABC（D）検査
ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮を調べ、将来胃がんを発症するリスクを調べる検査

腫瘍マーカー検査（2500円～）
シフラ・PSA・CA19-9・CA125等
血液中の腫瘍マーカーを測定し、がんの診断を補助する検査

アレルギー検査（15000円）
Viewアレルギー39
代表的な39種類のアレルゲンを1回の採血で調べる検査（食物系20種類，吸入系19種類）

動脈硬化リスク検査（15000円）
LOX-index
動脈硬化の原因物質を測定し、将来の脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを評価

がんリスク検査（19800円）
メタロ・バランス検査（MB検査）
現在がんであるリスクを部位別に評価
（男性6部位・女性9部位のがん）

MB検査をご希望の方は、11:30までの特定健診枠をご予約ください。



認知リスク検査（19800円）
メタロ・バランス検査（MB検査）
現在のMCI（軽度認知障害）リスクを評価
早期にMCIを発見し、適切な対策を講じることで、認知機能の低下を遅らせたり、改善したりできる可能性があります。

MB検査をご希望の方は、11:30までの特定健診枠をご予約ください。

お支払いは健診当日に「現金」または「PayPay」で！（価格は全て税込表示です）

オプション検査は健診機関が独自に実施するものです。

健診当日は下記のものを忘れずにお持ちください

☑ 健康保険の資格が確認できるもの（どちらか一つ）


「マイナ保険証」見本

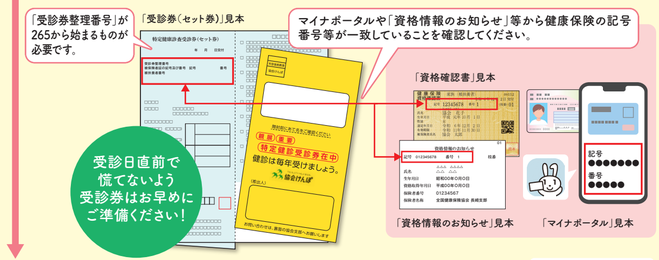
または


「資格確認書」見本

☑「令和8年度 特定健康診査受診券（セット券）」

こんなときは
- 「受診券をお持ちでない場合」
- 「健康保険の記号番号等と受診券の記号番号等が一致していない場合」

協会けんぽ ☎095-829-6000までご連絡ください。



万が一、受診券を紛失した場合は再交付が可能です。
再交付手続きは電子申請が便利です。
詳しくはこちら（協会けんぽホームページ）をチェック！

☑ 健診費用（有料オプション検査）

☑ その他の持ち物は予約時にご確認ください

●このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。
- 受診日までに協会けんぽの被扶養者（ご家族）でなくなった方
- 令和8年4月以降に「特定健康診査受診券（セット券）」を利用してすでに受診した方

※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用を返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
全国健康保険協会長崎支部

［実施機関］
一般社団法人 日本健康倶楽部 長崎支部

協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者（ご家族）の皆様へ

R8.11 長崎市～島原半島

料金後納郵便
協会けんぽ

健診に関する大切なお知らせ



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者（ご家族）対象

令和8年度 集団健診のご案内

特定健診 無料

問診・診察等 / 身体計測 / 血圧測定 / 血液検査（血糖・血中脂肪・肝機能） / 尿検査（尿糖・尿蛋白）

＋

無料特典検査が豊富！

特典1 腎機能検査 / 特典2 尿潜血検査 NEW / 特典3 貧血検査 / 特典4 眼底検査 / 特典5 骨密度測定

受診者全員

希望者全員 要予約

＋

充実の有料オプション検査で自分好みの健診に♪



※このご案内は、令和8年9月下旬時点のデータに基づきお送りしています。受診日までに協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、令和8年4月以降に特定健診を受診済み・予約済みの方は行き違いですので、ご容赦ください。

<差出人>
全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ
〒850-8537
長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階
TEL：095-829-6000（代表）

OPEN

▼ 日程・会場について

協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者(ご家族)対象

お住いの市町にかかわらず、県内全土からお申込みいただけます。（ただし、島原市のがん検診は、島原市に住民票のある方のみが対象です。）

乳腺エコー検査を希望される方は、マークのある日時・会場を予約して下さい。

それ以外の検査はすべての会場で実施しています。



⚠ 乳腺エコー検査は、定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

エリア	日程	受付時間	乳腺エコー	会 場	申込期間
長崎市	令和８年 12月21日(月)	10:00～15:00	○	長崎ブリックホール 長崎市茂里町2-38	11/9(月)～11/17(火)
	12月22日(火)	9:45～13:15	○		
	令和９年 1月14日(木)	10:00～12:00		長崎市 東公民館 長崎市矢上町19-1	11/9(月)～12/4(金)
	1月15日(金)	8:30～10:30	○	出島メッセ長崎 長崎市尾上町4-1	
	1月18日(月)	10:00～15:00	○		
	1月19日(火)	10:00～12:00		長崎市 三重地区市民センター 長崎市畝刈町28-7	
時津町	1月29日(金)	10:00～12:00	○	時津町北部コミュニティセンター 時津町日並郷1317-1	
諫早市	令和８年 12月17日(木)	9:00～15:00	○	トランスコスモススタジアム長崎 諫早市宇都町27-1	11/9(月)～11/17(火)
	12月18日(金)	9:00～13:00			
	令和９年 1月20日(水)	9:00～13:00	○		11/9(月)～12/4(金)
	1月21日(木)	9:00～12:00			
大村市	1月13日(水)	9:30～11:30		郡コミュニティセンター 大村市富の原2-382-1	
雲仙市	1月25日(月)	9:30～12:00		愛野町文化会館(愛の夢未来センター) 雲仙市愛野町乙526-1	
南島原市	1月28日(木)	10:00～12:00		ありえコレジヨホール 南島原市有家町山川131-1	
島原市	1月26日(火)	9:30～11:30		島原文化会館 島原市城内1-1177-2	
	1月27日(水)	9:30～11:30		島原市有明総合文化会館 島原市有明町大三東戊1382	

島原市民の方は 胃部と胸部のX線検査(がん検診)実施あり〈希望者のみ〉

島原市に住民票をお持ちの方へ

島原市民の方は、以下の【島原市がん検診】を受診することができます。(希望者のみ)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(検査キット当日渡し、後日提出)

料金については島原市保健センターまでお問い合わせください。



お問い合わせ先〈島原市民のみ〉 島原市保健センター 保険健康課 ☎0957-64-7713

長崎県特定健診 Web予約マニュアル

必ず、この資料を見ながら予約を進めてください。

ログイン

1 下記URL、もしくは二次元コードから、「**日本健康倶楽部福岡グループ 健康診断等総合予約サイト**」へアクセスしてください。

■ URL
https://booking.carada.jp/patient/nkfukuoka/login

■ 二次元コード

CARADA IDをお持ちの方

メールアドレスおよびパスワードを入力して「**ログイン**」をクリックしてください。

CARADA IDをお持ちでない方

「**はじめてご利用の方**」をクリックして、アカウント登録を行ってください。

2 登録が完了すると、確認メールが登録したメールアドレスに届きます。メール内にあるURLから予約サイトへ移動してください。

※パスワード は 半角英数字記号(英字と数字の両方を含める) 8～20 文字でご入力ください。



健診の予約

3 「健診の新規予約」で「**国保・後期高齢 住民健診の予約**」をクリックしてください。



4 「受診資格情報の確認」ページが表示されます。「個人情報」にお間違いないかご確認ください。
変更が必要な場合は、「こちら」より移動して、登録修正をお願いします。

5 「予約方法の選択」は、「**地域の健診やワクチン**」をご選択ください。

6 「住民票の所在地の選択」は、都道府県「**長崎県**」とお住まいの市区町村をご選択ください。

7 「次へ」をクリックしてください。

次へ



8 「基本コースの選択」ページが表示されます。
「**特定健診**」枠左の ○ をご選択ください。

また、画面に表示されたオプション検査(自己負担なし・有料)は予約が必要です。ご希望の方は□をチェックし、ご選択ください。

●自己負担なし 特典検査
骨密度測定・眼底検査

●有料 オプション検査
乳がん検査※1・心電図検査・大腸がん検査※2

※1 乳がん検査は、実施していない日時や施設があります。**乳がん検査実施日時および施設をご確認のうえ、「乳がん検査」をご選択ください。**

※2 島原市の方のみ、島原文化会館・島原市有明総合文化会館で大腸がん検査をご希望の場合は、当日申込となります。



⚠ 乳がん検査をご希望の方へ

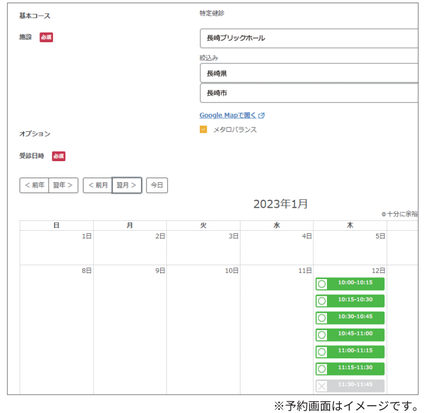
乳がん検査にチェックを入れ、「施設・日時の選択」ページで**乳がん検査を実施していない日時・施設をご選択の場合、予約枠が表示されません。**乳がん検査をご希望の際には、ご希望の日時・施設が乳がん検査を実施しているかご確認のうえ、チェックを入れてください。

9 「**次へ**」をクリックしてください。

次へ

10 「施設・日時の選択」ページが表示されます。
ご希望の施設(健診会場)および日時をご選択ください。

※メタロ・バランス検査をご希望の方は、11：30までの枠をご予約ください。



※予約画面はイメージです。

11 「**次へ**」をクリックしてください。

次へ

12 「受診者情報の登録」ページが表示されます。
必須項目を入力してください。

13 「**次へ**」をクリックしてください。

次へ

14 「予約内容の確認」ページが表示されます。
内容にお間違いないか、ご確認ください。
確認されましたら、「**予約する**」をクリックしてください。

15 予約完了

弊社で受付後、「予約完了」の確認メールをお送りいたします。
以上で予約は完了です。

ご注意

健診会場および受付時間によっては受検できないオプション検査がございます。
メタロ・バランス検査をご希望の方は、11：30までの特定健診受付時間をご予約ください。

入力する際は、お間違いのないようご注意ください。
入力に間違いがあった場合は、受診票が届かないことがございます。



［実施機関］ 一般社団法人 日本健康倶楽部 長崎支部 TEL：0957-43-6103 http://www.fukuoka-kenkou.jp

N1004 009260