

長崎支部健康づくり戦略にかかる分析資料



令和8年度第2回 全国健康保険協会長崎支部評議会

高血圧

【年齢階級別外来1人当たり医療費の上位3疾病の内訳】（令和6年度）

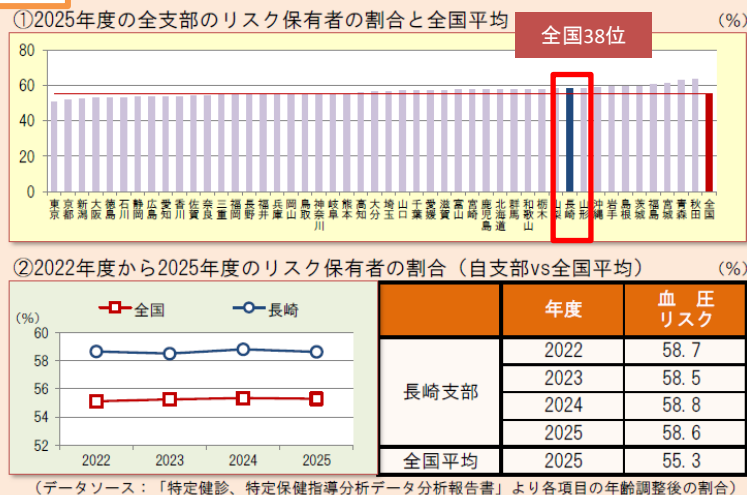
年齢階級	順位	疾病	1人当たり医療費	〈参考〉 全国一人当たり医療費
40歳～49歳	1位	高血圧性疾患	6,995円	5,296円
	2位	糖尿病	6,422円	6,126円
	3位	その他の消化器系の疾患	5,638円	5,060円
50～59歳	1位	高血圧性疾患	17,696円	14,528円
	2位	糖尿病	12,873円	12,747円
	3位	腎不全	6,815円	7,377円
60～69歳	1位	高血圧性疾患	32,708円	27,637円
	2位	糖尿病	21,171円	20,412円
	3位	その他の悪性新生物＜腫瘍＞	11,644円	11,419円
70歳以上	1位	高血圧性疾患	50,092円	40,340円
	2位	糖尿病	30,384円	28,914円
	3位	その他の悪性新生物＜腫瘍＞	21,025円	20,606円

※統計システムより算定ベースで集計
※医療費には外来レセプトに突合できる調剤レセプト分を含む

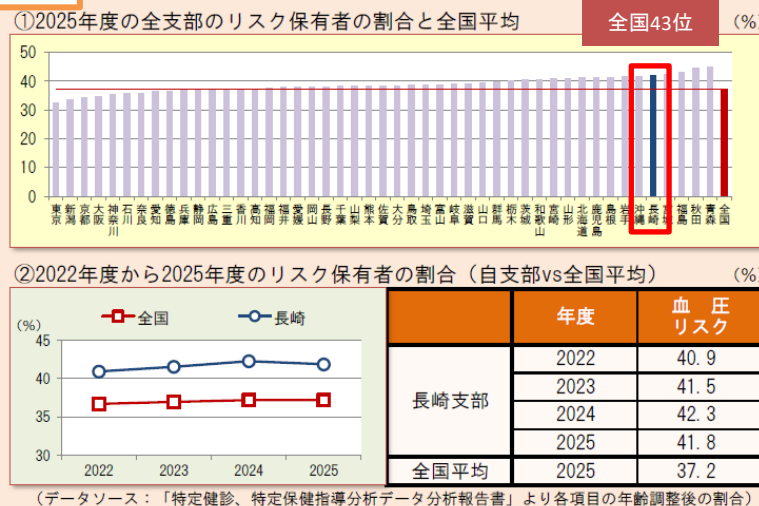
40代以上の年齢階級について、外来1人当たり医療費が一番高いのが高血圧性疾患であり、また全国と比較しても医療費が高い。

【血圧リスク保有者の割合】

男性



女性

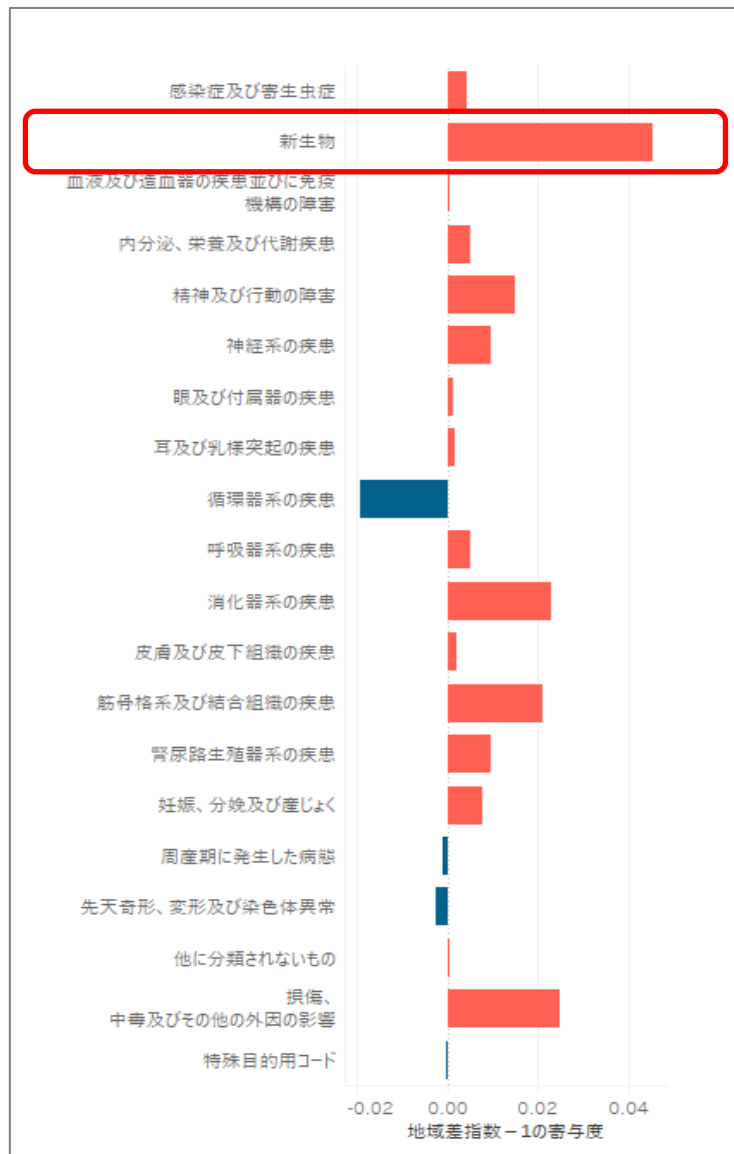


※血圧リスク…収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上又は服薬

健診結果から判明した血圧リスクは、男女とも全国平均より高く、男性は全国38位、女性は全国43位である。

新生物(がん)

【疾病分類別入院1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度】 (令和7年度)



※地域差指数-1とは、医療費等の地域差を表す指標として、1人当たり医療費等について年齢調整し、全国平均を0として指数化したものであり、0より大きい数値であれば全国平均より高い水準にあり、0より小さい数値であれば、全国平均より低い水準であることを示している。

【5大がんにかかる入院医療費の全国平均からの乖離率寄与度】 (令和6年度)

- 気管、気管支及び肺の悪性新生物(+0.54%)
- 乳房の悪性新生物(+0.36%)
- 結腸の悪性新生物(+0.33%)
- 子宮の悪性新生物(+0.08%)
- 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物(+0.20%)
- 胃の悪性新生物(+0.12%)

入院一人当たり医療費について、新生物にかかる医療費が全国と比較して高い。
また、入院医療費を全国平均と比較すると、5大がんにかかるいずれの医療費も全国平均と比較して高い。

【長崎県のがん検診の全国順位】

胃がん		大腸がん		肺がん		乳がん		子宮頸がん	
順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位	受診率
41位	44.9%	44位	39.5%	40位	44.9%	44位	41.5%	40位	39.7%

※令和4年度国民生活基礎調査

【長崎県のがんによる死亡数と死亡率(人口10万対)の全国順位】

死因	死亡数	全国順位
気管、気管支及び肺	983	4位
大腸	633	13位
胃	397	28位
乳房	194	6位
子宮	77	21位

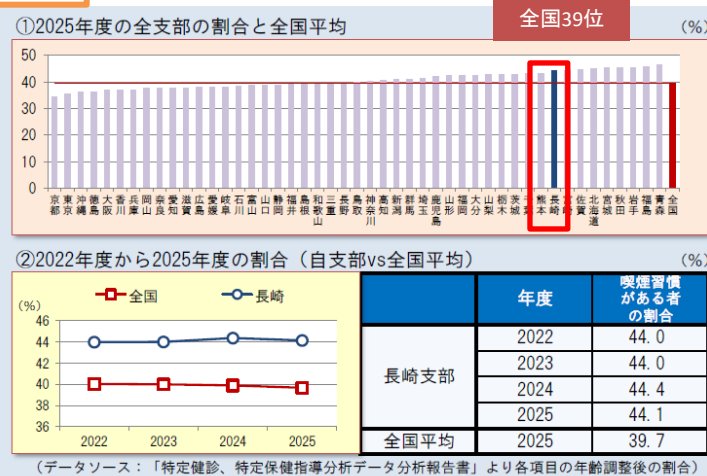
※令和6年度人口動態統計

喫煙

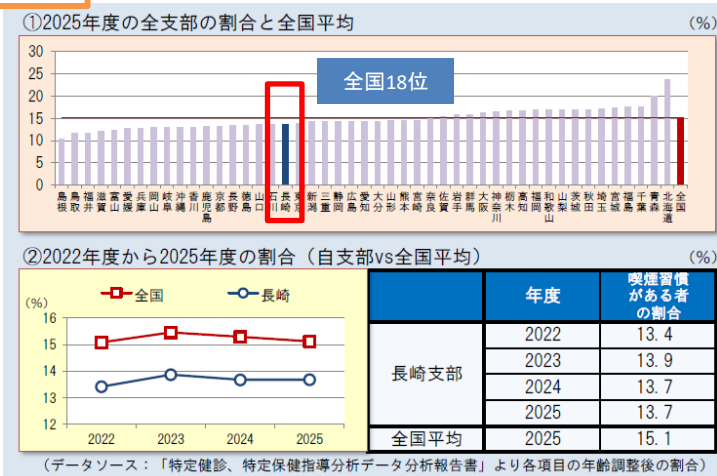
喫煙習慣がある男性の割合が多く、
全国39位（ワースト9位）である。

【喫煙習慣があるものの割合】

男性



女性



心疾患

【長崎県の主な死因の死亡数・死亡率（人口10万対）の全国順位】

死因	死亡数	死亡率の全国順位
1 悪性新生物＜腫瘍＞	4,760	6位
2 心疾患（高血圧症を除く）	3,002	9位
3 老衰	2,038	36位

長崎県の死因第2位が心疾患であり、
死亡率も全国と比較して高い。

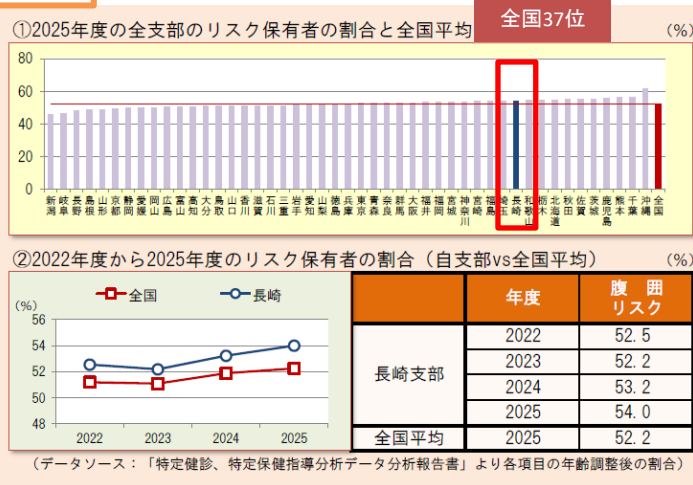
※令和6年度人口動態統計

腹囲

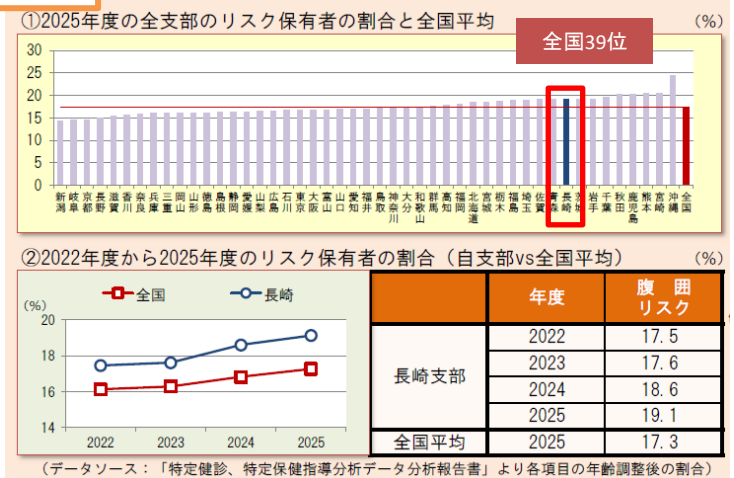
腹囲リスクが男女とも平均より高く、男性は全国37位、女性
女性
は全国39位である。

【腹囲リスクがあるものの割合】

男性



女性



業態別のリスク保有率

【リスク保有率が高い上位3業態(令和7年度 業態別の長崎支部の被保険者)】

業態別にみると運輸業の
リスク保有率が高い。

メタボリックシンドローム

1位	その他の運輸業	30.9%
2位	総合工事業	27.3%
3位	道路貨物運送業	26.9%
	長崎支部平均	17.7%

腹囲

1位	道路貨物運送業	54.4%
2位	その他の運輸業	53.6%
3位	総合工事業	51.4%
	長崎支部平均	38.6%

血圧

1位	その他の運輸業	69.2%
2位	その他の対事業所 サービス業	64.9%
3位	総合工事業	62.2%
	長崎支部平均	52.0%

※統計システムより集計