

「健康経営」とは？

従業員の健康を企業の財産ととらえ、企業の成長のために、従業員の健康づくりに積極的・戦略的に取り組むことです。

なぜ「健康経営」が注目されている？

少子化における
労働人口の減少

従業員の
高齢化

働き盛りの
健康を脅かす
生活習慣病

メンタルヘルス
(心の健康)
不調者の増加

長崎県における健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)は以下のとおりとなっており、長崎県民の健康状態は決してよいとは言えない状況にあります。心疾患や脳血管疾患など、生活習慣に起因する疾病は、企業を支えている働き盛り世代の従業員に多く発症しています。健康経営への取り組みは大手企業で拡大していますが、労働力損失の影響は少数精鋭の中小企業ほど深刻です。

長崎県民の健康寿命

健康寿命：厚生労働省「第4回健康日本21(第三次)推進専門委員会 資料1-1」 平均寿命：厚生労働省「令和2年都道府県別生命表の概況」

長崎県男性

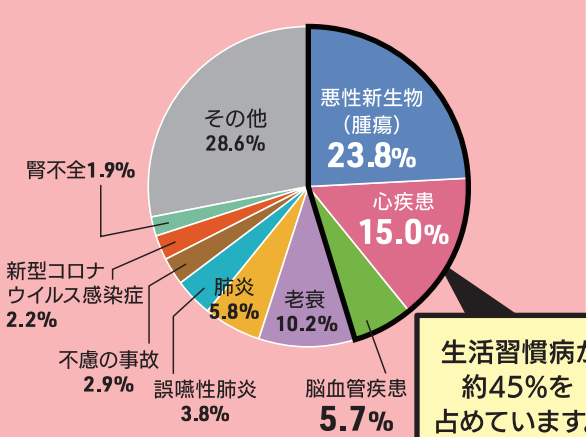
健康寿命 **72.24歳** (令和4年時点) **全国28位**
平均寿命 **81.01歳** (令和2年時点) **全国36位**

長崎県女性

健康寿命 **75.32歳** (令和4年時点) **全国32位**
平均寿命 **87.41歳** (令和2年時点) **全国34位**

長崎県の主な死因別死亡数の割合

【厚生労働省：令和6年人口動態統計】



生活習慣病が約45%を占めています。

疾病別平均入院日数

【厚生労働省：令和5年患者調査：35歳から64歳】

気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	脳血管疾患	糖尿病
85.3日	44.5日	13.8日
悪性新生物(腫瘍)	呼吸器系疾患	高血圧性疾患
10.7日	14.0日	20.3日
消化器系疾患	心疾患(高血圧性のものを除く)	
6.8日	8.3日	

長期療養による労働力の損失

企業にはこんなデメリットが！

生産性の低下

- モチベーションの低下
- 欠勤率の増加
- 業務効率の低下

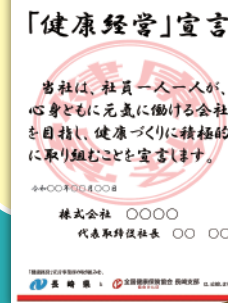
リスクマネジメント

- 事故の発生
- 不祥事の発生
- 労働災害の発生

イメージダウン

- 企業ブランド価値の低下
- 対外的イメージの低下
- 社内的イメージの低下

「健康経営」宣言事業のすすめ方

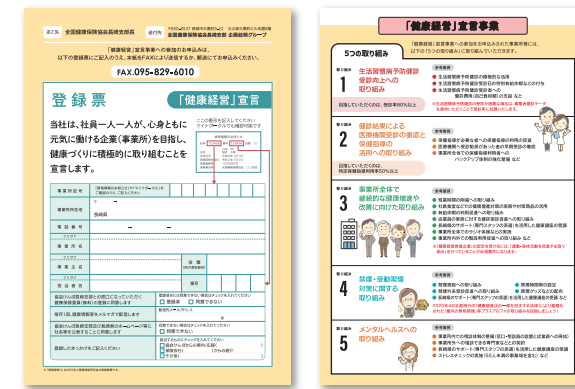


「健康経営」宣言を行っていただく、宣言書を送付いたします。
令和8年2月末時点で1,344社の事業所様が「健康経営」宣言を行っています。

STEP 1

「健康経営」宣言事業への参加をお申込みいただきます。

「登録票」に必要事項を記入いただき、協会けんぽ長崎支部へ提出いただきます。



表面

裏面

STEP 2

「健康経営」宣言書を掲示する等して、従業員の皆様に周知していただきます。

STEP 3

「5つの取り組み」に、取り組んでいただきます。

STEP 4

- 「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」
- 生活習慣病予防健診受診向上への取り組み
 - 健診結果による医療機関受診の徹底と保健指導の活用への取り組み
 - 事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
 - 禁煙・受動喫煙対策に関する取り組み
 - メンタルヘルスへの取り組み

- 定期健康診断(事業者健診) 労働安全衛生法で定められた健診。会社実施が義務付けられている。
- 特定健康診査 協会けんぽから補助があります【40歳以上の被扶養者(ご家族)様】メタボリックシンドロームに着目した健診。

STEP 5

翌年度、「取り組み評価シート」を報告いただきます。「健康経営」宣言事業「5つの取り組み」への取り組み内容を、簡単なアンケート方式で報告いただきます。

取り組み内容が優秀な事業所様には、「認定証」を交付いたします。報告いただきました「取り組み評価シート」を集計(評価判定)し、優秀な事業所様に、長崎県知事と協会けんぽ長崎支部長の連名による認定証、健康経営推進企業のロゴマークを交付(送付)するとともに、事業所名称等を協会けんぽ長崎支部のホームページに掲載いたします。

認定証



令和8年2月末時点で590社の事業所様に「認定証」を交付しています。

「健康経営」宣言事業所へのインセンティブ

①各種ツールの提供

「健康経営」に取り組んでいることのPRにご活用いただけるポスター、健康づくりの取り組みにご参考いただける取り組み事例集をご提供します。



ポスター

取り組み事例集

②スポーツクラブの利用特典

健康づくりのサポートとして、「健康経営」宣言事業所の加入者(被保険者ご本人および扶養家族)様は、全国約230か所スポーツクラブを展開しているスポーツクラブ「ルネサンス」をお得に利用できます。※詳細についてはルネサンスホームページ(https://hpmgt.s-re.jp/840011632863)をご覧ください。お手続き方法、利用料金等ご利用されるルネサンス店舗にお問い合わせください。



「健康経営推進企業」へのインセンティブ

「長崎県建設工事入札参加者格付」における主観点への加算

「健康経営推進企業」に認定され、建設業許可番号を協会けんぽ長崎支部にお届けいただくことで、長崎県建設工事入札参加者格付において主観点に5点加算されます。建設業の皆さまは、ぜひ「健康経営」宣言事業に登録して、「健康経営推進企業」を目指してみませんか？※長崎県建設工事入札参加資格関係については、長崎県土木部監理課ホームページ(https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/machidukuri/tochi-kensetsugyo/kensetsu/nyusatusanka/)をご覧ください。

株式会社十八親和銀行様より従業員様向けのSDGsセミナーが受けられます！

「健康経営推進企業」に認定され、かつ、株式会社十八親和銀行様が提供するサービス「Sustainable Scale Index」(※)を申し込まれた事業所様については、株式会社十八親和銀行様より従業員様向けのSDGsセミナーが無料で受けられます。※「Sustainable Scale Index」とは、法人のお客様を対象にSDGs取り組みの評価・分析を通じて、サステナビリティ活動をサポートするものです。具体的には約200の評価項目に回答することで、回答した企業のSDGs/ESGに関連する取り組みを指標化するものです。※「Sustainable Scale Index」の概要、申込またはセミナーについては取引のある十八親和銀行の店舗にお問い合わせください。

協会けんぽ長崎支部と長崎県が取り組みをサポートします

食生活、運動習慣、禁煙などの生活習慣を改善して健康を推進することで、健康寿命を延ばすことができると言われています。そこで、事業所様の健康づくりのために、「健康経営」の考えを取り入れた「健康経営」宣言事業を長崎県および協会けんぽ長崎支部の共同事業として開始いたしました。

協会けんぽ長崎支部のサポート

事業所での健康づくりの進め方等について、協会けんぽ長崎支部の保健師・管理栄養士による訪問相談やZoom(ズーム)によるオンライン相談をご利用いただけます。



「健康経営」宣言事業に参加いただいた事業所様には、健診データと医療費データを分析した事業所カルテを配付し、事業所独自の健康増進の取り組みの参考にさせていただきます。

長崎県のサポート

職場の健康づくり応援事業

健康づくりを応援するための専門スタッフを派遣して、下記テーマのうち希望するテーマ(原則1回・1テーマ)について講話します。

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 喫煙(たばこ)
- 歯・口腔の健康
- こころの健康



お申込み方法等詳細はこちらの二次元コードからご確認ください。(長崎県ホームページ)

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。