

## 企業と従業員のための「健康経営」

### 「健康経営」宣言事業に取り組むことで

社員の健康づくりは、単に病気をさせない・欠勤させないための「コスト」ではなく、仕事への意欲向上や職場での絆を強めるなど、一緒に成長することを促すための「投資」です。従業員が健康で長く働ける環境を整えることで、労働力の不足を防ぐことにもつながります。



さらに

企業のイメージアップ

業績アップ

健康経営に取り組む優良な企業として積極的に公表

求職者・取引先・金融機関などからの社会的評価が期待できます

### 「健康経営」宣言事業 認定制度



健康経営推進企業

「健康経営」宣言後、「5つの取り組み」に取り組んでいた  
だき、認定要件を満たした事業所様を、長崎県知事と協会  
けんぽ長崎支部長の連名で「健康経営推進企業」として  
認定します。

ながさきヘルシーアワード  
(長崎県健康づくり優良事例表彰)



「健康経営推進企業」として認定された事業所様の中  
で、他社の模範となる顕著な成果をあげられた事業所様  
を、ながさきヘルシーアワード(長崎県健康づくり優良  
事例表彰)の実践部門にて、長崎県知事と協会けんぽ長  
崎支部長の連名で表彰します。

大規模法人部門

中小規模法人部門



健康経営優良法人  
Health and productivity

健康経営優良法人  
Health and productivity

地域の健康課題や日本健康会議が進める健康増進の取り  
組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している企業  
等を表彰する制度です。

「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2つの部門  
により、「健康経営優良法人」を認定しています。

デメリットから  
メリットに!

#### 生産性の向上

モチベーションの向上  
欠勤率の低下  
業務効率の向上

#### リスクマネジメント

事故の予防  
不祥事の予防  
労働災害発生の予防

#### イメージアップ

企業ブランド価値の向上  
対外的イメージの向上  
社内的イメージの向上

## 長崎県内の「健康経営推進企業」認定事業所の紹介

協和機電工業株式会社 (長崎市川口町) 代表取締役社長 坂井 崇俊 2025年9月[健康経営推進企業]に認定

社員の心と体の健康が、日々の業務の質を高め、会社の成長につながる



代表取締役社長  
坂井 崇俊

#### 代表者の声

社員が安心して働き続けられる環境を整えること  
は、経営者の重要な責務です。その考えから、当社では再検査補助制度など、健康  
管理を個人任せにしない仕組みづくりを進めて  
きました。結果として社員の健康意識が高まり、  
職場全体の活力や業務の質の向上につながって  
います。今後も社員の健康を守ることを経営の軸に  
据え、信頼される企業を目指します。

#### 従業員の声

インフルエンザ集団予防接種を社内で業務時間内に受けられる制度は、  
移動負担の解消にもつながり、子育て世帯として非常にありがたく感じ  
ています。また、健康診断の再検査補助制度も受診の後押しとなり、こ  
うした職場環境により、各自が健康を意識して仕事に取り組むこと  
ができています。

#### 推進担当者の声

社員の健康を第一に、安心して働ける職場づくりを進めています。  
定期健康診断の充実、再検査補助制度、インフルエンザ予防接種補助、  
ラジオ体操や社内イベントなど、健康を意識できる取り組みを一つひとつ  
整えてきました。これからも社員の声を大切にしながら、働きやすく、安  
心して長く活躍できる職場づくりを進めていきたいと思います。

#### 主な取り組み

1. 健診当日の保健指導の実施  
協会けんぽ協力のもと、健診当日必要な方へ保健指導を同時に行い、生活  
習慣の見直しや健康意識の向上を図っています。
2. 再検査補助制度の導入  
再検査が必要な社員に対し、検査費用の補助制度を設けるとともに、再検査  
受診日に特別休暇を付与し、受診しやすい環境を整えています。
3. インフルエンザ予防接種補助の実施  
社員の感染予防と重症化防止を目的として、インフルエンザ集団接種、補助  
制度を設けています。
4. 朝礼時のラジオ体操の実施  
毎日の朝礼時にラジオ体操を行い、運動習慣の定着と心身のリフレッシュを  
図っています。
5. 社員交流を目的とした社内行事の実施  
会社全体でソフトボール大会等の社内イベントを実施し、社員同士の交流促進  
と職場の活性化に繋がっています。



株式会社日本ベネックス (諫早市津久葉町) 代表取締役社長 小林 洋平 2025年9月[健康経営推進企業]に認定

社員の健康維持増進で能力を引き出し、会社・社員ともに成長する



代表取締役社長  
小林 洋平

#### 代表者の声

当社のパーパス「いい仕事をしつづける」を  
体現するためには、従業員が心身ともに健康で  
あることが重要だと考えています。従業員一人  
ひとりの健康意識を高めることは、会社の持  
続的な成長を支える「いい仕事」に繋がります。  
健康経営に前向きに取組み、社内外の体制・制度  
の構築や継続的な呼びかけを行うことで、事業  
を通じて社会的価値を創造してまいります。

#### 従業員の声

インフルエンザ予防接種の補助や健診後の再検査フォロー、産業保健師  
への相談体制など、必要なときに利用できる仕組みがあり助かって  
います。食堂にある血圧計は手軽に利用できるので、定期的に計測  
しています。

#### 推進担当者の声

産業保健師や医療機関と連携し、心身の不調に早めに対応できる仕組  
みづくりを進めています。健診後の再検査促進や各種制度の周知と  
あわせて、社員の健康を支える体制を整えています。

#### 主な取り組み

1. 健康診断項目の強化、再検査の受診勧奨  
全年齢での血液検査や40代以上へ5年毎の付加健診を追加。また要検査等  
と診断された社員には、繰り返し受診の呼び掛けを行い、早期発見・早期治療  
への連携を目指しています。
2. 健康習慣サポート  
欠食防止のコンビニ自販機設置や始業前のラジオ体操のほか、終業後に行う部  
活動の費用補助を行い、心身の健康維持をサポートしています。
3. 禁煙応援プロジェクト  
禁煙意思のある社員に対しての禁煙パッチ支給等を実施。今期は7名が参  
加し、うち2名が現在も禁煙を継続しています。
4. 産業保健師や病院と連携したメンタルケア制度  
メンタルヘルス維持のため、外部の専門家と協力体制を構築。早期対応や  
復帰支援を行っています。
5. インフルエンザ予防接種の補助  
予防接種をした社員に対し一定額の金銭補助を出すほか、希望者は会社  
内で集団予防接種を受けることができます。



〒850-8537 長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階  
(受付時間 平日8:30~17:15)

TEL:095-829-6000 (代表)

協会けんぽ長崎

検索



周りの会社もはじめています。  
「健康経営」をはじめませんか?

発行:2026.3

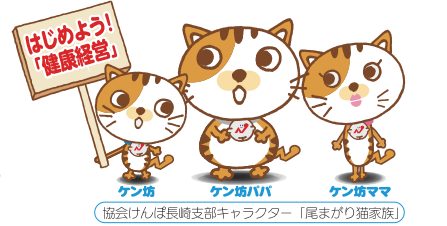
「健康経営」  
宣言事業

「健康経営」広がっています!

# 企業の未来は 従業員 の健康づくりから



「もしも」と「いつも」に安心を。  
協会けんぽ  
全国健康保険協会長崎支部



協会けんぽ長崎支部キャラクター「長まがり猫家族」