

健診に関する
大切なお知らせ



南島原市にお住まいの方へ

令和
8年度

集団健診の ご案内



協会けんぽの

自己負担
無料

南島原市の

市の
費用補助
あり

特定健診

と

がん検診

が

まとめて受診 できます！

※このご案内は、令和8年4月下旬時点のデータに基づきお送りしています。すでに協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、令和8年4月以降に特定健診を受診済み・申し込み済みの方は行き違いですので、ご容赦ください。

<差出人>



全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ

〒850-8537
長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階
TEL:095-829-6000(代表)

OPEN

健診当日は下記のものを忘れずにお持ちください

- ☒ 健康保険の資格が確認できるもの
(どちらか一つ)



または



- ☒ 「令和8年度 特定健康診査受診券(セット券)」

こんな
ときは

- 「受診券をお持ちでない場合」
 - 「健康保険の記号番号等と受診券の記号番号等が一致していない場合」
- 協会けんぽ ☎095-829-6000までご連絡ください。

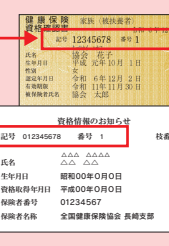
「受診券整理番号」が
265から始まるものが
必要です。

「受診券(セット券)」見本

マイナポータルや「資格情報のお知らせ」等から健康保険の記号
番号等が一致していることを確認してください。

受診日直前で
慌てないよう
受診券はお早めに
ご準備ください！

「資格確認書」見本



「資格情報のお知らせ」見本

「マイナポータル」見本

万が一、受診券を紛失した場合は再交付が可能です。
再交付手続きは電子申請が便利です。
詳しくはこちら(協会けんぽホームページ)をチェック！



- ☒ 健診費用(がん検診等)

- ☒ 申込後、事前発送された受診票・検尿容器等
(詳細は、申込時にご確認ください)

●このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。

- ・受診日までに協会けんぽの被扶養者(ご家族)でなくなった方
 - ・令和8年4月以降に「特定健康診査受診券(セット券)」を利用してすでに受診した方
- ※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用を返納して
いただくこととなりますので、ご注意ください。

このご案内の集団健診は南島原市に住民票がある方が対象です

協会けんぽの『特定健診』

対 象	検 査 内 容 (※)	自己負担額
協会けんぽに加入する 40歳～74歳の 被扶養者(ご家族)	●身体測定(身長/体重/BMI/腹囲) ●問診 ●診察 ●血圧測定 ●血液検査(血糖/肝機能/脂質) ●尿検査(尿糖/尿たんぱく)	無料

(※)医師の診察で必要と判断された場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査の実施があります。

特定健診・特定健診受診券(セット券)のお問い合わせ先 **予約電話ではありません。**
協会けんぽ長崎支部 保健グループ ☎095-829-6000 (平日8:30～17:15)

南島原市の『がん検診』等

● 対象:南島原市に住民票がある方のうち、以下に該当する方

種 類	対 象 (R9.3.31時点の年齢)	自己負担額
肺がん検診 (胸部X線検査)	40歳以上の方(65歳以上は結核検診)	無料
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	200円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上で昨年度胃カメラを受診していない方	500円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳～74歳で偶数年齢の男性	500円
腹部超音波検査 (腹部エコー検査)	40歳以上で5歳刻みの節目年齢の方	1,200円
胃がんリスク検査 (血液検査)	40歳で過去に受けたことがない方	400円
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	40歳以上で過去に受けたことがない方	無料
子宮頸がん検診 (細胞診検査)	20歳以上で昨年度受診していない女性 (H17.4.2～H18.4.1生まれの方は無料クーポン券対象)	300円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上で昨年度受診していない女性 (S60.4.2～S61.4.1生まれの方は無料クーポン券対象)	800円
骨粗しょう症検診 (前腕骨レントゲン検査)	40歳～75歳で5歳刻みの節目年齢の女性	300円

がん検診等のお問い合わせ先 **予約電話ではありません。**
南島原市 福祉保健部 健康づくり課 ☎0957-73-6641 (平日8:30～17:15)

令和8年度 南島原市集団健診(特定健診+がん検診)日程表

お住いの
地区以外でも
受診OK!

日 程	受付時間 (10:30～10:50) は予約不要	会 場	特定健診	結核・肺	大腸	胃透視	前立腺	腹部超音波	胃がんリスク	肝炎	子宮	乳	骨粗鬆症	WEB予約開始	電話予約開始	事前発送指定日※
6/29(月)	8:00～10:50	布津 保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○				5/19	5/29	6/11
6/30(火)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/1(水)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/2(木)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/3(金)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/4(土)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/6(月)	13:00～14:20		○	○	○		○		○	○	○	○				
7/22(水)	8:00～10:50	北有馬 保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○				5/19	6/23	7/6
7/23(木)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/24(金)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/25(土)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/27(月)			○	○	○	○	○	○	○	○						
7/28(火)	13:00～14:20		○	○	○		○		○	○	○					
8/2(日)	8:00～10:50	有家 保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○				5/19	7/1	7/14
8/3(月)			○	○	○	○	○	○	○	○						
8/4(火)			○	○	○	○	○	○	○	○						
8/5(水)			○	○	○	○	○	○	○	○						
8/6(木)			○	○	○	○	○	○	○	○						
8/7(金)			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
8/10(月)	13:00～14:20		○	○	○		○		○	○	○	○				
10/16(金)	13:00～14:20	加津佐 希望の里	○	○	○		○		○	○	○	○	○	5/19	9/14	9/30
10/18(日)	8:00～10:50		○	○	○	○	○	○	○	○						
10/20(火)			○	○	○	○	○	○	○	○						
10/21(水)			○	○	○	○	○	○	○	○						
10/22(木)	13:00～14:20	有家 保健センター	○	○	○		○		○	○	○	○	○	5/19	9/17	10/5
10/23(金)	8:00～10:50		○	○	○	○	○	○	○	○						
10/24(土)			○	○	○	○	○	○	○	○						

※事前発送指定日までの申込者には、受診票や検尿容器等を事前に送付いたします。
なお、指定日以降の申込者には、原則会場で容器等をお渡しします。



予約申込がおすすめ!

(受付時間10:30～10:50の来場は**予約不要**)

WEBでの予約

右の二次元コードから
24時間受付しています!



長崎県健康事業団
けんしん予約センター

☎0120-611-711
(平日8:30～17:15)

電話での予約

★事前発送指定日を過ぎても、健診日の3営業日前までであれば予約可能な場合があります。

日程等はひらいてチェック!