



## 集団健診を受ける前に必ずご一読ください

### 各健診(検診)に共通する注意事項

- 集団健診は五島市に住民票がある方が対象です。
- 自覚症状がある方は、健診(検診)を待たずに早めに医療機関を受診してください。
- 精密検査(有料)が必要となった場合は、必ず医療機関を受診してください。
- 対象年齢はすべて令和9年3月31日時点の年齢です。
- 各健診(検診)とも年度内に一度のみ受診できます。誤って重複受診した場合、料金が発生します。
- 各がんの治療中または経過観察中で定期的に検査を受けている方はがん検診対象外です。
- 食事: 午前受診の場合、前日の夕食は軽めにし、当日朝食はとらないでください。  
午後受診の場合、当日の朝食は軽めにし、昼食はとらないでください。

### 乳がん検診・子宮頸がん検診について

- 乳がん検診は、妊娠中・授乳中・断乳後3か月未満の方は対象外です。
- 昨年度受診した方は対象外です。

### 胃がん検診について

- 対象外
  - ・消化管の閉塞、狭窄、出血疑いを指摘された方
  - ・妊娠中、妊娠の可能性がある方
  - ・検査時、高血圧(180/110mmHg以上)の方
  - ・バリウムアレルギーの方
- 主治医へ要相談
  - ・食道、胃、大腸の手術をしたことのある方
  - ・潰瘍性大腸炎、大腸憩室など消化器に関連した合併症がある方
- 注意事項
  - ・同年度に「バリウム検診」(集団検診)と「胃カメラ検診」(個別検診)の両方を受けることはできません。
  - ・前日の夕食は午後9時までに摂ってください。
  - ・当日の朝食は摂らないでください。  
検査の1時間前まで少量の水分摂取は可能です。(水・お茶に限る)
  - ・服用が必要な薬は、朝7時までに内服してください。  
(糖尿病の薬の服用については、主治医にご相談ください。)

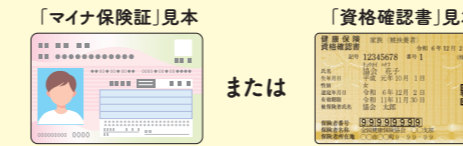


ご確認ください!



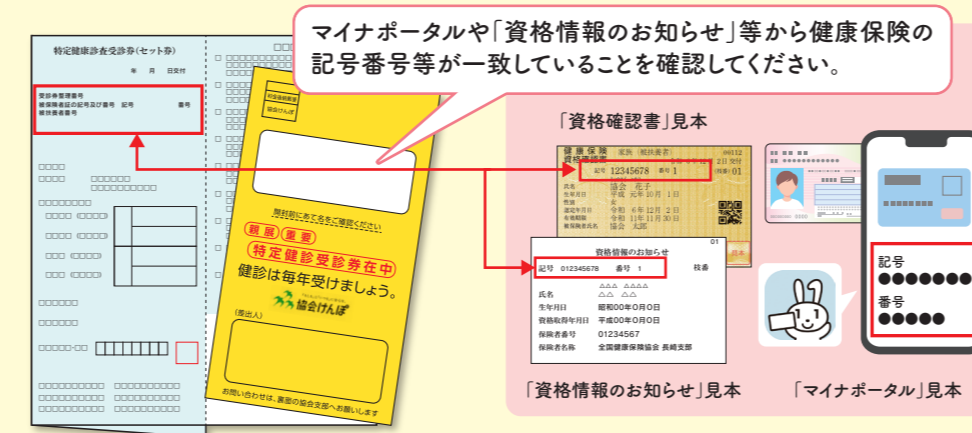
## 健診当日は下記のことを忘れずにお持ちください

- 健康保険の資格が確認できるもの  
(どちらか一つ)
- 「令和8年度 特定健康診査受診券(セット券)」



こんなときは

- 受診券をお持ちでない場合
  - 健康保険の記号番号等と受診券の記号番号等が一致していない場合
- 協会けんぽ ☎095-829-6000までご連絡ください。



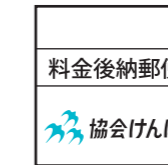
万が一、受診券を紛失した場合は再交付が可能です。  
再交付手続きは電子申請が便利です。  
詳しくはこちら(協会けんぽホームページ)をチェック!



- 乳がん・子宮頸がん検診を受診する場合はその受診券  
(詳細は、申込時にご確認ください)
- 無地のシャツまたはバスタオル  
(胃がん、肺がん、乳・子宮頸がん検診のみ)

- このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。
    - ・受診日までに協会けんぽの被扶養者(ご家族)でなくなった方
    - ・令和8年4月以降に「特定健康診査受診券(セット券)」を利用してすでに受診した方
- ※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用を返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

このご案内の集団健診は五島市に住民票がある方が対象です



「もしも」と「いつも」に安心を。  
協会けんぽ

# 令和8年度 集団健診のご案内



補助により、すべての検査が  
自己負担 **無料!**



協会けんぽの **特定健診** と 五島市の **がん検診** が  
**まとめて受診** できます!

※このご案内は、令和8年3月下旬時点のデータに基づきお送りしています。すでに協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、令和8年4月以降に特定健診を受診済みの方は行き違いですので、ご容赦ください。

<差出人>  
全国健康保険協会 長崎支部  
協会けんぽ

〒850-8537  
長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階  
TEL:095-829-6000(代表)

OPEN

## 協会けんぽの『特定健診』

対象 協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者(ご家族)

特定健診	自己負担額
<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ●血圧測定 ●問診 ●診察</li> <li>●血液検査(血糖・肝機能・脂質) ●尿検査(尿糖・尿たんぱく)</li> </ul> <p>+</p> <p>【医師の診察で必要と判断された場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査 ●血清クレアチニン検査</li> </ul>	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <span style="color: white; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">無料</span> </div>

### 特定健診・受診券(セット券)のお問い合わせ先

協会けんぽ長崎支部 保健グループ ☎095-829-6000 (平日8:30～17:15)



## 五島市の『がん検診』

●五島市に住民票がある方のうち、以下に該当する方

がん検診等	対象(R9.3.31時点の年齢)	検査内容等	自己負担額
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> <span style="color: white; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">無料</span> </div>
肺がん検診		胸部レントゲン検査	
大腸がん検診		2日分の検便	
乳がん検診	30歳～39歳の女性	エコー及びマンモグラフィ検査	
	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・内診・細胞診	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で受診したことがない方	血液検査	

### がん検診等のお問い合わせ先

五島市 国保健康政策課 健康づくり班 ☎0959-76-3725 (平日8:30～17:15)

## 令和8年度 五島市集団健診(特定健診+がん検診)日程表

**予約不要!** (乳がん・子宮頸がん検診の実施がある日程は要予約)

地区	実施日程	受付時間	会場	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎
三井楽	5月14日(木)	8:00～11:00	柏漁村センター	○	○	○	○	×	×	○
		13:30～14:30	波砂間営農研修施設	○	×	○	○	×	×	○
	5月15日(金)	8:00～12:00	三井楽町公民館	○	○	○	○	×	×	○
	5月16日(土)			○	○	○	○	×	×	○
岐宿	5月17日(日)	8:00～12:00	福江島開発総合センター	○	○	○	○	×	×	○
	5月18日(月)			○	○	○	○	×	×	○
	5月19日(火)	8:00～11:00	山内住民センター	○	○	○	○	×	×	○
	5月20日(水)	8:00～11:00	川原住民センター	○	○	○	○	×	×	○
福江	5月21日(木)	8:00～12:00	福江農業構造改善センター	○	○	○	○	×	×	○
	5月23日(土)	8:00～12:00	五島市役所	○	○	○	○	×	×	○
	5月24日(日)			○	○	○	○	×	×	○
	5月25日(月)	8:00～11:00	大浜地区公民館	○	○	○	○	×	×	○
奈留	5月26日(火)	9:30～12:30	奈留離島開発総合センター	○	○	○	○	×	×	○
	5月27日(水)			○	○	○	○	×	×	○
福江	5月28日(木)	10:00～12:30	図書館 ※1	○	○	○	○	×	×	○
	5月29日(金)			○	○	○	○	×	×	○
	5月30日(土)	8:00～12:00	本山地区公民館	○	○	○	○	×	×	○
	5月31日(日)	8:00～12:00	松山住民センター	○	○	○	○	×	×	○
	6月1日(月)	8:00～11:00	野々切住民センター	○	○	○	○	×	×	○
	6月2日(火)	8:00～11:00	久賀小中学校体育館	○	○	○	○	×	×	○
	6月4日(木)	8:00～9:00	浦頭公民館	○	○	○	○	×	×	○
		10:30～11:30	櫻ノ浦漁民センター	○	○	○	○	×	×	○
13:30～15:00		戸岐公民館	○	×	○	○	×	×	○	
6月5日(金)	13:30～14:30	籠淵町公民館	○	×	○	○	×	×	○	
玉之浦	6月5日(金)	8:00～10:30	荒川集会所	○	○	○	○	×	×	○
	6月8日(月)	8:00～10:30	中須生活館	○	○	○	○	×	×	○
	6月9日(火)	8:00～12:00	玉之浦健康増進施設	○	○	○	○	×	×	○
	6月10日(水)	8:00～12:00	玉之浦体育館	○	○	○	○	×	×	○
富江	6月11日(木)	8:00～11:00	山下多目的集会施設	○	○	○	○	×	×	○
		13:00～14:00	黒瀬住民センター	○	×	○	○	×	×	○
	6月12日(金)	8:00～12:00	富江町公民館	○	○	○	○	×	×	○
	6月13日(土)			○	○	○	○	×	×	○
	9月24日(木)	8:00～12:00	富江町公民館	○	○	○	○	×	×	○

※1:図書館会場は10時開館です。開館前の入場はできません。

地区	実施日程	受付時間	会場	特定健診	胃	肺	大腸	乳	子宮	肝炎
三井楽	9月25日(金)	8:00～12:00	三井楽町公民館	○	○	○	○	×	×	○
福江	9月26日(土)	8:00～12:00	五島市役所	○	○	○	○	×	×	○
	9月27日(日)			○	○	○	○	×	×	○
岐宿	9月28日(月)	8:00～12:00	福江島開発総合センター	○	○	○	○	×	×	○
福江	9月29日(火)	10:00～12:30	図書館 ※1	○	○	○	○	×	×	○
	1月19日(火)			○	○	○	○	×	×	○
	1月20日(水)			○	○	○	○	×	×	○
福江	1月21日(木)	10:00～12:30 14:00～15:00	図書館 ※1	○	○	○	○	○	○	○
	1月22日(金)			○	○	○	○	○	○	○
	1月23日(土)	8:00～11:00 13:00～14:00	五島市役所	○	○	○	○	○	○	

乳がん・子宮頸がん検診を含む日程は  
予約が必要です※2

**おすすめ!** LINEでの予約

予約受付期間  
11/30(月)～12/14(月)

24時間申込可能

★予約受付期間の開始日(11/30)は9:00～受付開始

右の二次元コードから読み込んでください。

お問い合わせ先 国保健康政策課 健康づくり班  
☎0959-76-3725

電話での予約※3

予約受付期間  
12/17(木)～12/23(水)

予約先  
長崎県健康事業団

予約先番号  
0120-611-711  
(平日8:30～17:15)

・お住いの地区以外でも受診できます。  
・受診者が多数の場合、希望する検診を受診できない可能性があります。

※2:LINE予約で上限に達することがあります。  
※3:電話混雑のため繋がりにくいことがあります。