

**！ 健診当日は下記のものを忘れずにお持ちください**

- 健康保険の資格が確認できるもの (どちらか一つ)
- 「令和8年度 特定健康診査受診券 (セット券)」



**こんなときは**

- 「受診券をお持ちでない場合」
- 「健康保険の記号番号等と受診券の記号番号等が一致していない場合」

協会けんぽ ☎095-829-6000までご連絡ください。

マイナポータルや「資格情報のお知らせ」等から健康保険の記号番号等が一致していることを確認してください。

「資格確認書」見本

「マイナポータル」見本

「資格情報のお知らせ」見本

受診日直前で慌てないよう受診券はお早めにご準備ください！

万が一、受診券を紛失した場合は再交付が可能です。再交付手続きは電子申請が便利です。詳しくはこちら(協会けんぽホームページ)をチェック！



- 健診費用 (がん検診等)
- 無地の衣類 (肺がん検診・胃がん検診) 羽織れるものやバスタオル (乳がん検診・腹部エコー検査) スカートまたはバスタオル (子宮がん検診)

●このご案内が届いても、以下の方は特定健診を受診できません。

- ・受診日までに協会けんぽの被扶養者(ご家族)でなくなった方
- ・令和8年4月以降に「特定健康診査受診券(セット券)」を利用してすでに受診した方

※上記の方が受診された場合は、後日、協会けんぽが負担した特定健診費用を返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

このご案内の集団健診は雲仙市に住民票がある方が対象です

料金後納郵便  
協会けんぽ



令和8年度

予約不要!

# 集団健診のご案内

協会けんぽの **自己負担無料** 雲仙市の **市の費用補助あり**

## 特定健診 と がん検診 が

### まとめて受診 できます!

※このご案内は、令和8年3月下旬時点のデータに基づきお送りしています。すでに協会けんぽの被扶養者でなくなった方や、令和8年4月以降に特定健診を受診済みの方は行き違いですので、ご容赦ください。

<差出人>  
全国健康保険協会 長崎支部  
協会けんぽ

〒850-8537  
長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館8階  
TEL:095-829-6000(代表)



## 協会けんぽの『特定健診』

● 対象：協会けんぽに加入する40歳～74歳の被扶養者(ご家族)

特定健診	自己負担額
●身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ●血圧測定 ●問診 ●診察 ●血液検査(血糖・肝機能・脂質) ●尿検査(尿糖・尿たんぱく) + 【医師の診察で必要と判断された場合】 ●貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査 ●血清クレアチニン検査	

特定健診・特定健診受診券(セット券)のお問い合わせ先  
 協会けんぽ長崎支部 保健グループ ☎095-829-6000 (平日8:30~17:15)

## 雲仙市の『がん検診』等

● 雲仙市に住民票がある方のうち、以下に該当する方

がん検診等	対象者(R9.3.31時点の年齢)	検査内容	自己負担額*1
胃がん検診	20歳以上の方	胃部X線検査(胃透視)	500円
大腸がん検診		便潜血反応検査	無料
結核・肺がん検診		胸部X線検査	
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性	細胞診+内診	300円
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査	500円
腹部エコー検査	40歳以上の5歳ごとの年齢の方	腹部超音波検査	1,300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に受けたことがない方	血液検査	無料

\*1:70歳以上の方の自己負担額は無料です。

### ⚠ 受診に関する注意事項

- ・午前健診(受付時間8:00~10:00)の場合、朝食はとらないでください。
- ・午後健診(受付時間12:30~14:00)の場合、朝食は軽めにとつて構いませんが、9時以降はとらないでください。
- ・健診前日のアルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

### ⚠ 胃がん検診・腹部エコー検査を受けられる方

- ・前日の夜9時以降は何も食べないでください。当日はたばこ・ガム・のど飴も控えてください。
- ・少量の水又は湯冷ましは、検診を受ける2~3時間前までであれば飲んでも構いません。
- ・胃がん検診について、お茶や水でよくむせる人は、検査時に飲むバリウムが気管や肺に入り込む危険があるため、かかりつけ医での個別検診をおすすめします。

### がん検診等のお問い合わせ先

雲仙市役所 健康づくり課 ☎0957-47-7876 (平日8:30~17:15)

予約不要!

## 令和8年度 雲仙市集団健診(特定健診+がん検診)日程表

お住いの地区以外でも受診OK!

日程	受付時間	会場	特定健診	胃	大腸	結核・肺	乳	子宮	前立腺	肝炎	腹部エコー
5月20日(水)	12:30~14:00	国見町文化会館まほろば	○		○	○			○	○	
5月21日(木)			○	○	○	○			○	○	○
5月22日(金)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
5月24日(日)			○	○	○	○			○	○	○
5月26日(火)	12:30~14:00	小浜体育館	○		○	○			○	○	
5月27日(水)			○	○	○	○			○	○	○
5月28日(木)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
5月29日(金)	12:30~14:00	愛野保健福祉センター	○		○	○			○	○	
5月31日(日)			○	○	○	○			○	○	○
6月1日(月)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
6月10日(水)	12:30~14:00	吾妻町ふるさと会館	○		○	○	○	○	○	○	
6月11日(木)			○	○	○	○			○	○	○
6月12日(金)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
6月13日(土)			○	○	○	○			○	○	○
7月9日(木)	12:30~14:00	南串山保健福祉センター	○		○	○	○	○	○	○	
7月10日(金)			○	○	○	○			○	○	○
7月12日(日)			○	○	○	○			○	○	○
7月13日(月)	8:00~10:00	千々石保健センター	○		○	○			○	○	
7月14日(火)			○	○	○	○			○	○	○
7月15日(水)			○	○	○	○			○	○	○
7月17日(金)	12:30~14:00		○		○	○	○	○	○	○	
7月21日(火)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
8月20日(木)	12:30~14:00	瑞穂町公民館	○		○	○	○	○	○	○	
8月21日(金)			○	○	○	○			○	○	○
8月23日(日)			○	○	○	○			○	○	○
8月24日(月)			○	○	○	○			○	○	○
10月1日(木)	8:00~10:00	南串山保健福祉センター	○		○	○			○	○	
10月2日(金)		千々石保健センター	○		○	○			○	○	
10月6日(火)		瑞穂町公民館	○		○	○			○	○	
10月7日(水)	12:30~14:00	国見町文化会館まほろば	○		○	○	○	○	○	○	
10月8日(木)			○	○	○	○			○	○	○
10月9日(金)	8:00~10:00		○	○	○	○			○	○	○
10月26日(月)		愛野保健福祉センター	○		○	○			○	○	
10月27日(火)	12:30~14:00	小浜体育館	○		○	○	○	○	○	○	
10月28日(水)			○	○	○	○			○	○	○
10月29日(木)			○	○	○	○			○	○	○
10月30日(金)	8:00~10:00	吾妻町ふるさと会館	○		○	○			○	○	
R9年1月13日(水)			○	○	○	○			○	○	○
R9年1月14日(木)			○	○	○	○			○	○	○