



大切なのは、早期発見と未然予防
普段の生活で意識して取り入れてみましょう



野菜や果物を
摂ろう



食物繊維を
多く含む食品を

＼ 今日から始められる ＼

食事の工夫をご紹介します！



赤身肉・加工肉は
控えめに



飲酒は
ほどほどに



お問合せ

 全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ

〒850-8537
長崎市大黒町9-22
大久保大黒町ビル本館8階

宛名が異なる場合は、
お手数ですが開封せずに
「不在」とご記入のうえ、
そのままポストに投函を
お願いいたします。

親展



協会けんぽ長崎支部より
あなたの健康情報にかかわる
大切なお知らせです

今すぐ開封して
中身をご確認ください

 全国健康保険協会 長崎支部
協会けんぽ



⚠️ 大腸がん検診で異常が認められました

異常がない人と比べて
大腸がんの可能性は

約**270**倍^{※1}

※1 『有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン 2024 年度版』より算出



大腸がん以外にも痔や月経、良性のポリープ等でも異常が認められることがあります。

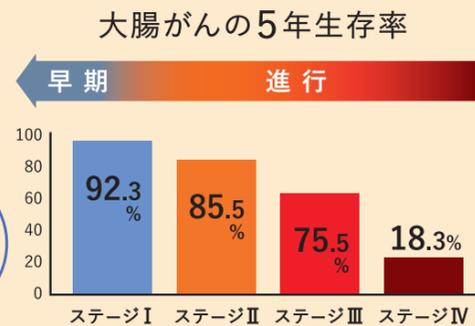
大腸がんってどんな病気？

早期発見すれば
治せるがん

ステージIなら**90%以上が治癒**。^{※2}
早期であればほとんどがすぐに治療でき、抗がん剤も不要です。

※2 国立がん研究センターがん情報サービスより

早く見つけばほとんど治ります



放置すると

死亡者数の多い
危険ながん

大腸がんは「がん死亡原因」の
男性**2位** 女性**1位**



あなた自身や大切な人のために
今すぐ、精密検査を受けてください

Q

精密検査では何をやるの？何がわかるの？

大腸に内視鏡(カメラ)を入れることで、がんやポリープの有無を確認します。



異常が見つかった場合は、その場ですぐに切除できることもあります。

多くの人が精密検査を受けて、**安心していきます**

検査時間は
数十分程度

※実際の時間は患者さんごとに異なります。



※内視鏡検査に抵抗がある場合は、大腸CT検査によって精密検査を受けることも可能です

精密検査 Q&A

思い当たる症状はないんだけど…

大腸がんは自覚症状なく進行しますので、精密検査で調べる必要があります。

検査が少し不安です…

技術・機器の進歩や鎮静剤により痛みや不快感を感じにくくなっています。

まずは精密検査を予約しましょう

インターネットで

Q お住まいの地域名 + 大腸内視鏡検査

と検索して、お近くの医療機関にご連絡ください

※既に検査がお済みでしたら、行き違いにご容赦ください