

# 【東信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年5月12日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
200089	小諸市	2010817084	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市保健センター	小諸市相生町3-3-3	令和8年11月2日(月)	13時00分～15時00分	☎ 0267-22-1070	
						令和8年11月4日(水)	13時00分～14時40分		
						令和8年11月9日(月)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月10日(火)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月11日(水)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月12日(木)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月13日(金)	13時00分～15時00分		
						令和8年11月16日(月)	13時00分～15時00分		
200170	佐久市	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	野沢会館	佐久市取出町183	令和8年6月30日(火)	09時30分～16時00分	☎ 0267-82-2677	
				市民創健センター	佐久市猿久保165-1	令和8年7月4日(土)	09時30分～16時00分		
				あいとびあひ田	佐久市下越16-5	令和8年7月23日(木)	09時00分～16時00分		
				佐久市保健センター	佐久市中込3056	令和8年7月31日(金)	09時00分～16時00分		
				野沢会館	佐久市取出町183	令和8年8月5日(水)	09時30分～16時00分		
				あいとびあひ田	佐久市下越16-5	令和8年8月24日(月)	09時00分～16時00分		
				佐久市保健センター	佐久市中込3056	令和8年8月31日(月)	09時00分～16時00分		
				浅間会館	佐久市岩村田543	令和8年9月4日(金)	09時30分～16時00分		
				市民創健センター	佐久市猿久保165-1	令和8年9月9日(水)	09時30分～16時00分		
				浅科保健センター	佐久市塩名田570	令和8年9月11日(金)	09時00分～16時00分		
				浅間会館	佐久市岩村田543	令和8年9月14日(月)	09時30分～16時00分		
				あいとびあひ田	佐久市下越16-5	令和8年9月15日(火)	09時00分～16時00分		
				あいとびあひ田	佐久市下越16-5	令和8年10月6日(火)	09時00分～16時00分		
				佐久市保健センター	佐久市中込3056	令和8年10月10日(土)	09時00分～16時00分		
				駒の里ふれあいセンター	佐久市望月303	令和8年10月22日(木)	09時30分～16時00分		
				浅科保健センター	佐久市塩名田570	令和8年11月18日(水)	09時00分～16時00分		
市民創健センター	佐久市猿久保165-1	令和8年11月24日(火)	09時30分～16時00分						
あいとびあひ田	佐久市下越16-5	令和8年11月30日(月)	09時00分～16時00分						
市民創健センター	佐久市猿久保165-1	令和8年12月4日(金)	09時30分～16時00分						
200196	佐久穂町	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	花の郷・茂来館	佐久穂町大字海瀬2570番地	令和8年11月25日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分	☎ 0267-86-2528 (佐久穂町役場)	女性限定
						令和8年11月26日(木)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分		
						令和8年11月27日(金)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分		
						令和8年12月1日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分		
						令和8年12月2日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分		
						令和8年12月3日(木)	08時30分～11時00分 13時00分～15時30分		
200204	小海町	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	小海町総合センター	小海町大字豊里798番地	令和8年9月25日(金)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分	☎ 0267-82-2677	
						令和8年9月28日(月)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分		
						令和8年9月29日(火)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分		
						令和8年9月30日(水)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分		
						令和8年10月1日(木)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分		
						令和8年10月2日(金)	09時00分～11時30分 13時30分～15時30分		
200212	川上村	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	川上村交流防災センター	川上村大深山525	令和8年11月5日(木)	08時30分～15時00分	☎ 0267-82-2677	
						令和8年11月6日(金)	08時30分～15時00分		
						令和8年11月9日(月)	08時30分～15時00分		
						令和8年11月10日(火)	08時30分～15時00分		
200220	南牧村	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	野辺山基幹集落センター	南牧村野辺山106-1	令和8年10月26日(月)	13時00分～14時10分	☎ 0267-82-2677	
				野辺山基幹集落センター	南牧村野辺山106-1	令和8年10月27日(火)	13時00分～14時10分		
				南牧村中央公民館	南牧村海ノ口1138-2	令和8年10月29日(木)	13時00分～14時10分		
				南牧村中央公民館	南牧村海ノ口1138-2	令和8年10月30日(金)	13時00分～14時10分		
200238	南相木村	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	南相木村公民館	南相木村4435	令和8年11月19日(木)	09時00分～11時00分 13時00分～15時00分	☎ 0267-82-2677	
						令和8年11月20日(金)	09時00分～11時00分 13時00分～15時00分		
200246	北相木村	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	北相木村中央公民館	南佐久郡北相木村2744番地	令和8年10月28日(水)	09時00分～12時00分 13時00分～16時00分	☎ 0267-82-2677	
						令和8年10月29日(木)	09時00分～12時00分 13時00分～16時00分		
200261	軽井沢町	2020700148	長野県健康づくり事業団	軽井沢町保健センター (木もれ陽の里内)	軽井沢町大字長倉4844番地1	令和8年6月23日(火)	07時30分～11時00分	☎ 0120-106-969	10時30分～11時00分 (被用者保険・国保組合可)
						令和8年6月24日(水)	07時30分～11時00分		
						令和8年10月20日(火)	07時30分～11時00分		
						令和8年10月21日(水)	07時30分～11時00分		

# 【東信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご活用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年5月12日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考		
200287	御代田町	2020700148	長野県健康づくり事業団	御代田町保健センター	御代田町大字馬瀬口1794-6	令和8年5月7日(木)	時間差受付	☎ 0120-106-969			
						令和8年5月8日(金)	時間差受付				
						令和8年5月11日(月)	時間差受付				
						令和8年5月12日(火)	時間差受付				
		2010817084	浅間南麓こもろ医療センター	御代田町保健センター	御代田町大字馬瀬口1794-6	令和8年10月1日(木)	時間差受付(午後)	☎ 0267-22-1070			
						令和8年10月2日(金)	時間差受付(午後)				
						令和8年10月5日(月)	時間差受付(午後)				
						令和8年10月6日(火)	時間差受付(午後)				
	令和8年10月7日(水)					時間差受付(午後)					
	令和8年10月8日(木)					時間差受付(午後)					
	200295	立科町	2010817084	浅間南麓こもろ医療センター	立科町老人福祉センター	立科町大字芦田2523	令和8年7月1日(水)	13時30分～15時00分		☎ 0267-22-1070	被扶養者の受付は 15時00分～15時30分まで
							令和8年7月2日(木)	13時30分～15時00分			
							令和8年7月3日(金)	13時30分～15時00分			
							令和8年7月6日(月)	13時30分～15時00分			
令和8年7月7日(火)							13時30分～15時00分				
令和8年7月8日(水)							13時30分～15時00分				
令和8年8月3日(月)							13時30分～15時00分				
令和8年8月4日(火)							13時30分～15時00分				
令和8年8月5日(水)							13時30分～15時00分				
令和8年8月6日(木)							13時30分～15時00分				
200337	長和町	2020700148	長野県健康づくり事業団	和町コミュニティセンター	長和町和町4253-1	令和8年7月24日(金)	09時00分～11時00分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	10:30-11:00 (被用者保険)		
				長和町役場(町民ホール)	長和町古町4247-1	令和8年8月19日(水)	09時00分～11時00分		14:00-14:30 (被用者保険)		
				長門町民センター	長和町長久保1699	令和8年9月15日(火)	09時00分～11時00分 13時00分～14時30分		10:30-11:00 (被用者保険)		
				姫木コミュニティセンター	長和町大門3518-1146	令和8年10月6日(火)	09時00分～11時00分		10:30-11:00 (被用者保険)		
				長和町役場(町民ホール)	長和町古町4247-1	令和8年12月5日(土)	09時00分～11時00分		14:00-14:30 (被用者保険)		
									10:30-11:00 (被用者保険)		
200394	青木村	2010317713	鹿教湯病院	青木村保健センター	青木村大字田沢111	令和8年10月1日(木)	13時00分～14時30分	☎ 0268-44-2111	他保険者のみ		