

# 【北信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年3月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
200113	中野市	2020700148	長野県健康づくり事業団	岩井区民会館		令和8年5月29日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	
				田上生活改善研修センター		令和8年6月1日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				柳沢公民館		令和8年6月2日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				厚貝公民館		令和8年6月3日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				壁田農業研修センター		令和8年6月4日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				四ヶ郷会館		令和8年6月8日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				四ヶ郷会館		令和8年6月9日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				間山公民館		令和8年6月10日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				新野区民会館		令和8年6月11日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月12日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月15日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月16日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月17日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月18日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年6月19日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				東山区集会所		令和8年6月22日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				更科構造改善センター		令和8年6月23日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				更科構造改善センター		令和8年6月24日(水)	09時00分～10時30分		
				松川区民会館			13時00分～14時30分		
				松川区民会館		令和8年6月25日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				東吉田区民会館		令和8年6月26日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				西部公民館		令和8年6月29日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				西部公民館		令和8年6月30日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				西部公民館		令和8年7月1日(水)	09時00分～10時30分		
				立ヶ花公会堂			13時00分～14時30分		
				日和集会所		令和8年7月2日(木)	09時00分～10時30分		
				栗林公民館			13時00分～14時30分		
				大俣公民館		令和8年7月3日(金)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター			13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年7月6日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年7月7日(火)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター			13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年7月8日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年7月9日(木)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター			13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年7月10日(金)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター			13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				長嶺ニュータウン集会所		令和8年7月13日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				長嶺ニュータウン集会所		令和8年7月14日(火)	09時00分～10時30分		
				片塩公会堂			13時00分～14時30分		
				西江部公民館		令和8年7月15日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				吉田研修センター		令和8年7月16日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				東江部公民館		令和8年7月17日(金)	09時00分～10時30分		
				若宮公民館			13時00分～14時30分		
				若宮公民館		令和8年7月21日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				若宮公民館		令和8年7月22日(水)	09時00分～10時30分		
				北部公民館			13時00分～14時30分		
				北部公民館		令和8年7月23日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
北部公民館		令和8年7月24日(金)	09時00分～10時30分						
中野小学校旧校舎・銅石版画ミュージアム(一本木公園内)			13時00分～14時30分						
中野小学校旧校舎・銅石版画ミュージアム(一本木公園内)		令和8年7月27日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分						

# 【北信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年3月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
200113	中野市	2020700148	長野県健康づくり事業団	栗和田区コミュニティセンター		令和8年7月28日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	
				職業訓練センター		令和8年7月29日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				職業訓練センター		令和8年7月30日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				上今井公民館		令和8年7月31日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				高社放課後児童クラブ		令和8年8月2日(日)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				永田窓口サービスステーション		令和8年8月3日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				永田窓口サービスステーション		令和8年8月4日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				永田窓口サービスステーション 穴田公民館		令和8年8月5日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				豊田文化センター		令和8年8月6日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				豊田文化センター		令和8年8月7日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和8年9月5日(土)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター		令和8年9月11日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				中野保健センター		令和8年10月23日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				中野保健センター		令和8年11月13日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
200139	飯山市	2020700148	長野県健康づくり事業団	保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年7月1日(水)	07時30分～09時30分	☎ 0120-106-969	胃検診なし
				秋津地区活性化センター	飯山市大字静間2598-1	令和8年7月2日(木)	07時30分～09時30分		
				秋津地区活性化センター	飯山市大字静間2598-1	令和8年7月3日(金)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年7月6日(月)	07時30分～09時30分		
				トピアホール	飯山市豊田6569	令和8年7月8日(水)	07時30分～09時30分		
				トピアホール	飯山市豊田6569	令和8年7月9日(木)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和8年7月13日(月)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和8年7月14日(火)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和8年7月15日(水)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年7月16日(木)	07時30分～09時30分		
				外様地区活性化センター	飯山市大字中曽根50-1	令和8年7月17日(金)	07時30分～09時30分		
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和8年7月21日(火)	07時30分～09時30分		
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和8年7月22日(水)	07時30分～09時30分		
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和8年7月23日(木)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年7月26日(日)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年7月27日(月)	07時30分～09時30分		
				温井公民館	飯山市大字一山537	令和8年7月28日(火)	07時30分～09時30分		
				藤沢多目的集会所	飯山市大字照岡1799-4	令和8年7月29日(水)	07時30分～09時30分		
				岡山地区活性化センター	飯山市大字照岡497-6	令和8年7月30日(木)	07時30分～09時30分		
				柳原地区活性化センター	飯山市大字小佐原6832	令和8年8月4日(火)	07時30分～09時30分		
				富倉地区活性化センター	飯山市大字富倉1769		13時30分～14時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年8月6日(木)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年8月7日(金)	07時30分～09時30分		
				柏尾研修集会施設	飯山市大字瑞穂豊693-1	令和8年8月18日(火)	07時30分～09時30分		
				瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和8年8月20日(木)	07時30分～09時30分		
				瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和8年8月21日(金)	07時30分～09時30分		
保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年8月24日(月)	07時30分～09時30分						
保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年8月25日(火)	07時30分～09時30分						
保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年8月26日(水)	13時30分～15時00分 18時00分～19時00分						
保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年11月6日(金)	07時30分～09時30分 13時30分～15時00分						
保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和8年11月16日(月)	07時30分～09時30分 13時30分～15時00分						
200162	千曲市	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	市総合観光会館	千曲市上山田温泉2丁目12-10	令和8年4月28日(火)	09時00分～15時30分	☎ 0267-82-2677	
				市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和8年5月7日(木)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和8年5月8日(金)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和8年9月3日(木)	08時30分～15時30分		
				市総合観光会館	千曲市上山田温泉2丁目12-10	令和8年12月7日(月)	09時00分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和8年12月8日(火)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和8年12月9日(水)	08時30分～15時30分		
市役所	千曲市杭瀬下2-1	令和9年2月1日(月)	08時30分～15時30分						
200402	坂城町	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	坂城町文化センター	坂城町中之条2468番地	令和8年5月26日(火)	08時30分～11時30分 13時30分～15時30分	☎ 0267-82-2677	
						令和8年5月28日(木)	08時30分～11時30分 13時30分～15時30分		
						令和8年6月17日(水)	08時30分～11時30分 13時30分～15時30分		

# 【北信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年3月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
201111	高山村	2020700148	長野県健康づくり事業団	高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年5月24日(日)	08時00分～10時00分	☎ 0120-106-969	
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年5月25日(月)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高井トレーニングセンター	高山村大字高井689	令和8年5月26日(火)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高井トレーニングセンター	高山村大字高井689	令和8年5月27日(水)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				北部トレーニングセンター	高山村大字中山1990-1	令和8年5月28日(木)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年8月25日(火)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年8月26日(水)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年8月27日(木)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年8月28日(金)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和8年11月10日(火)	08時00分～11時00分 13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和9年1月8日(金)	08時30分～10時30分		
				201129	山ノ内町	2011117047	北信総合病院		よませふれあいセンター
ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和8年4月15日(水)	12時30分～14時00分						
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年4月21日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分						
よませふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬2511-1	令和8年4月22日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分						
ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和8年4月23日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分						
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年5月8日(金)	12時30分～14時00分						
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年5月12日(火)	13時30分～14時30分						
ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和8年5月13日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分						
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年5月14日(木)	12時30分～14時30分						
和合会館	山ノ内町大字平穂1173	令和8年6月4日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分						
すがかわふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬8611-2	令和8年6月26日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分						
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年8月28日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分	予約制					
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年10月6日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分	予約制					
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年10月7日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時00分	託児付き 予約制					
保健センター	山ノ内町大字平穂3352-1	令和8年10月8日(木)	09時00分～10時30分	託児付き/予約制					
201137	木島平村	2011117047	北信総合病院	木島平村保健センター	木島平村大字往郷908番地3	令和8年7月14日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～14時30分	☎ 0269-22-4838	
						令和8年7月15日(水)	13時00分～14時30分		
						令和8年7月21日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～14時30分		
						令和8年8月4日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～14時30分		
						令和8年8月5日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～14時30分		
						令和8年9月1日(火)	08時30分～11時00分		
						令和8年9月2日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～14時30分		
201145	野沢温泉村	2011117047	北信総合病院	野沢温泉村保健センター	大字豊郷9817	令和8年5月19日(火)	09時00分～15時00分	☎ 0269-22-4838	被扶養者以外の方の 予約は0269-85-3201 (野沢温泉村保健センター)
						令和8年5月20日(水)	09時00分～15時00分		
						令和8年5月26日(火)	09時00分～15時00分		
						令和8年5月27日(水)	09時00分～15時00分		
						令和8年6月9日(火)	09時00分～15時00分		
令和8年7月1日(水)	09時00分～12時00分								
201178	信濃町	2011117047	北信総合病院	野尻湖支館	信濃町野尻303	令和8年6月16日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分	☎ 0269-22-4838	記載時間は受付時間
				富士里支館	信濃町大井1372-1	令和8年6月17日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		
				総合会館	信濃町柏原2645-1	令和8年6月23日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		
				総合会館	信濃町柏原2645-1	令和8年6月24日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		
				地域交流施設	信濃町富濃1945-2	令和8年9月15日(火)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		
				地域交流施設	信濃町富濃1945-2	令和8年9月16日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		
				総合会館	信濃町柏原2645-1	令和8年10月14日(水)	08時30分～11時00分 13時00分～15時00分		

# 【北信版】令和8年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

## ※留意事項

### 1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

### 2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

### 3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 南信州健診センター(中部公衆医学研究所) 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時30分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和8年3月13日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参 考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備 考
201228	小川村	2010119200	南長野医療センター新町病院	びっくらんど小川	小川村大字高府9447番地	令和8年6月16日(火)	10時30分～11時00分 14時30分～15時00分	☎ 026-269-2104	
						令和8年6月17日(水)	10時30分～11時00分 14時30分～15時00分		
						令和8年6月18日(木)	10時30分～11時00分 14時30分～15時00分		
						令和8年6月19日(金)	10時30分～11時00分 14時30分～15時00分		
201251	栄村	2020700148	長野県健康づくり事業団	栄村役場	栄村大字北信3433番地	令和8年6月20日(土)	07時30分～10時30分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	
				栄村役場	栄村大字北信3433番地	令和8年6月21日(日)	07時30分～10時30分 13時00分～14時30分		
				栄村役場秋山支所	栄村大字塚18281番地	令和8年6月22日(月)	08時00分～10時00分		