

【添付資料】2020年度長野支部スコアリングレポートの概要

Ⅰ 健診受診率・保健指導実施率の概要

指 標		ランク	順位	受診率・実施率	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	生活習慣病予防健診受診率(被保険者)	B	30	53.9%	51.0%	32	2↑
指標2	事業者健診データ取得率(被保険者)	A	5	14.2%	8.0%	5	同順位
指標3	健診受診率(指標1+2)(被保険者)	B	15	68.1%	59.0%	20	5↑
指標4	特定健診受診率(被扶養者)	B	11	25.8%	21.3%	9	2↓
指標5	初回面談実施率(被保険者)	B	14	29.4%	20.2%	16	2↑
指標6	6か月後評価実施率(被保険者)	B	17	18.2%	15.5%	17	同順位
指標7	初回面談実施率(被扶養者)	A	6	28.9%	14.2%	7	1↑
指標8	6か月後評価実施率(被扶養者)	A	6	24.0%	13.1%	5	1↓

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	メタボリックリスク	A	10	23.4%	24.3%	10	同順位
指標2	メタボリック予備群	A	7	40.8%	42.8%	7	同順位
指標3	腹囲リスク	A	5	48.5%	51.9%	4	1↓
指標4	血圧リスク	B	20	55.5%	55.2%	21	1↑
指標5	代謝(血糖)リスク	B	29	46.0%	43.8%	35	6↑
指標6	脂質リスク	B	23	28.7%	28.7%	13	10↓

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	メタボリックリスク	A	7	5.4%	6.1%	4	3↓
指標2	メタボリック予備群	A	7	11.0%	12.3%	4	3↓
指標3	腹囲リスク	A	4	13.9%	16.2%	3	1↓
指標4	血圧リスク	B	17	36.4%	36.5%	15	2↓
指標5	代謝(血糖)リスク	B	24	24.6%	23.8%	30	6↑
指標6	脂質リスク	B	15	9.9%	10.2%	8	7↓

Ⅲ 生活習慣要改善者の割合(男性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	20	40.4%	40.7%	23	3↑
指標2	体重10kg以上増加者の割合	A	8	46.8%	50.1%	7	1↓
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	15	63.4%	63.6%	18	3↑
指標4	食事習慣要改善者の割合	B	19	27.9%	29.1%	22	3↑
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	18	21.7%	22.2%	10	8↓
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	A	10	32.5%	35.5%	12	2↑

Ⅲ 生活習慣要改善者の割合(女性)

指 標		ランク	順位	割合	全国平均	昨年度順位	順位の動向
指標1	喫煙習慣がある者の割合	A	6	12.4%	15.2%	7	1↑
指標2	体重10kg以上増加者の割合	A	2	26.7%	31.2%	2	同順位
指標3	運動習慣要改善者の割合	A	9	67.6%	68.8%	12	3↑
指標4	食事習慣要改善者の割合	A	9	23.6%	25.2%	12	3↑
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	21	8.2%	9.1%	17	4↓
指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	A	6	37.4%	40.3%	6	同順位

A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

【添付資料】2020年度長野支部スコアリングレポートの概要

IV医療費の状況

2016年度から2019年度の長野支部の各種1人あたり医療費と全国順位及び全国平均

	年度	合計	入院	入院外	調剤	歯科	その他
長野支部	2016	160,125	46,141	61,557	32,228	16,042	4,159
		2	14	1	18	2	16
	2017	164,525	46,901	63,070	33,821	16,489	4,245
		2	14	1	18	2	16
	2018	168,201	48,284	64,565	34,119	17,007	4,226
		3	15	1	23	2	15
	2019	173,075	49,877	65,749	35,580	17,608	4,262
		2	17	1	21	3	16
全国平均	2019	185,532	51,036	73,204	36,246	20,136	4,911