

2026年
7月号

協会けんぽNEWS



「健康経営[®]」をはじめるとは、健康づくりチャレンジ宣言が必須です！

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



健康づくりチャレンジ宣言とは

事業所として従業員の健康管理に積極的に取り組むことを宣言し、健診受診や禁煙促進などの健康づくりの取組を協会けんぽと一緒に実践していくものです。



従業員の健康づくりの取り組みを「見える化」させる第一歩となります。
宣言はカンタンな3ステップで行うことができます。

STEP 1

取組内容の検討

自社の健康課題を把握してどのような健康づくりに取組むか検討しましょう。

STEP 2

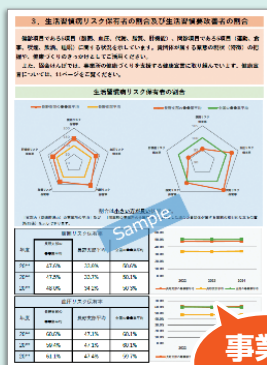
「エントリーシート」を提出

「エントリーシート」を記入し、FAX または郵送にてご提出ください。

STEP 3

健康づくりをスタート！

「健康づくりチャレンジ宣言書」が届いたら署名（押印）を行い事業所全体で取組んでいきましょう。



自社の健康課題について検討する際には、協会けんぽがお送りする「事業所健康度診断カルテ」をぜひご活用ください！

事業所カルテでは、事業所の健康課題が一目でわかるようになっています。

- 宣言前に確認されたい事業所は、「健康づくりチャレンジ宣言事前相談書」をご提出ください。
- 被保険者が10人以上の事業所様には「事業所健康度診断カルテ」を提供
- 被保険者が10人未満の事業所様には「健康度カルテ【業態別】」を提供

※被保険者の生活習慣病予防健診及び事業者健診（協会への提供分）の40歳以上の受診者データに基づいて作成しています。

事業所カルテ

- ▶ 事業所内の健診結果、問診結果の平均を数値・グラフで見える化した資料です。
- ▶ 長野支部平均や同業態全国平均と経年での比較ができます。

宣言後は

経済産業省が実施する顕彰制度

「健康経営優良法人」

の認定を目指してみませんか？

「健康経営優良法人」
認定制度について
詳しくはこちら
「ACTION！健康経営」
（日本経済新聞社）



チャレンジ宣言すると無料の特典がついてくる！



セミナーの受講



歯科健診の受診



広報誌を
年4回送付

等

信州ウォーキング大賞2026 が始まります!!

詳しくはこちら



昨年は約1万人参加!!

信州ウォーキング大賞とは

長野県では、県民の健康増進を図るために、事業所単位で健康づくりの取り組みを進めることを目的としたウォーキングイベントを平成30年度から実施しています。事業所、チーム同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士で楽しくコミュニケーションを図りながら、ゲーム感覚でウォーキングに取り組みます!



受付期間／6月15日(月)～8月24日(月)

実施期間／9月1日(火)～11月30日(月)

STEP
1

チーム結成

企業・団体の従業員（派遣やパート、アルバイト含む）で3名のチームを2つ以上結成してください。

STEP
2

エントリー

事業所等の担当者が、申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。後日、事務局より操作マニュアル（アプリ利用に必要なパスワード記載）を送付します。

STEP
3

アプリダウンロード アプリ登録

操作マニュアル到着後、参加者全員が「協会けんぽウォーク」をダウンロード※してください。参加者全員が協会けんぽウォークに登録されている「事業所名」「チーム名」を選択し、必要事項を入力してください。

アプリダウンロード はコチラ



※インストール済みの方は
アップデートしてください。

iPhoneの方
はこちら

Androidの方
はこちら



資格確認書の早期回収・喪失後受診の防止

退職日の翌日以降に誤ってマイナ保険証・資格確認書を使用された場合は、
後日医療費の返還請求を行います。



社会保険担当者様へお願い

- 資格取得届は使用されるようになった日から5日以内、資格喪失届・被扶養者異動届は退職日や扶養から外れた日から5日以内に日本年金機構（事務センター）へお届けください。
→速やかに届け出頂くことで、円滑な健康保険の切り替えにつながります。
- 健康保険切り替え時のマイナ保険証での受診について
マイナ保険証につきましては、「資格情報のお知らせ」が到着後、またはマイナポータル上で健康保険の資格情報が更新された後にご利用いただくことで、医療機関等において有効な資格情報が確認されます。

資格喪失後の取り扱い

資格確認書

健康保険 資格確認書

有効期限内のものは
返却必要

※有効期限切れは自己破棄可能

高齢受給者証

健康保険高齢受給者証

返却必要 自己破棄▶❌

資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせ

返却不要 自己破棄▶○

健康保険証

健康保険被保険者証

返却不要 自己破棄▶○



共に目指します。
世界一番(ACE)
の健康長寿



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
全国健康保険協会 長野支部

長野支部の公式 LINE 始めました!
毎月2回、協会けんぽの事業案内や
健康情報をお届けします!

