



## マイナ保険証と電子処方せん使っていますか？

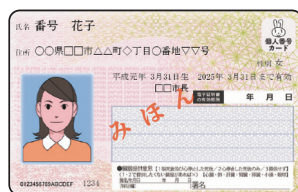
医療機関受診の際は、「マイナ保険証」をご利用ください。

令和6年12月2日より、新規の健康保険証は発行されず、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」を基本とする仕組みへと移行しました。

マイナ保険証  
について



電子処方せん  
について



### マイナ保険証での受診方法

医療機関・薬局の窓口でマイナンバーカードを使って受付 ※事前にマイナポータル等で利用登録が必要です

マイナ  
保険証  
+  
電子  
処方せん

**ステップ 1** 顔認証付きカードリーダーにマイナ保険証を置き、本人認証(顔認証・暗証番号)を行う。  
※医療機関によってはスマホ版マイナ保険証の本人確認も可能です。

**ステップ 2** 各種情報提供の同意選択を行い、処方せんの発行方法として電子処方せんを選択する。  
紙の処方せんに加えて処方内容などが記載された「処方内容(控え)」が発行されます。

**ステップ 3** 薬局でも同様に顔認証付きカードリーダーで本人認証および各種情報提供の同意選択を行い、処方せんの提出方法として電子処方せんを選択する。

### 電子処方せんとは？

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。  
マイナ保険証より早くお薬情報が反映されるので、より直近のお薬情報に基づいて診療・服薬指導等ができます。  
※ご本人が情報提供に同意した場合のみ共有されます。



### こんな場面で便利に安心！

**A** 1週間前に発熱し病院を受診、  
また急な体調不良で今度は別の病院へ行った際  
前回処方された薬を聞かれたけど分からない…



マイナ保険証の連携のみだと情報反映に  
一か月程度かかる

電子処方せんなら他の医療機関で直近に  
処方された薬でもすぐに情報が反映され  
て、医師に正確な情報を確認していただ  
けます。

**B** 医療機関に受診した時間が遅く、お薬は翌日に  
貰おうとしたが処方せんをなくしてしまった際  
医療機関に再発行を頼まないとい  
けない…



電子処方せんは「電子処方せん  
管理サービス」というシステム  
で処方情報をやり取りします。

処方せんの持ち歩きは不要

# 「健康経営優良法人 2026」協会けんぽ長野支部 加入企業672社が認定されました!



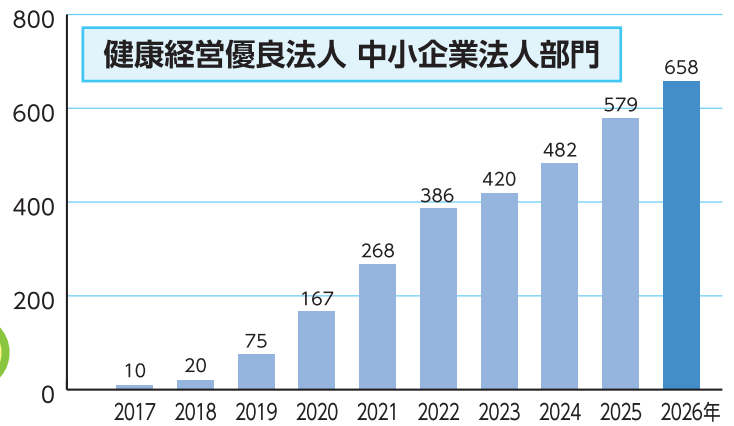
大規模法人部門 14社

中小規模法人部門 658社

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営®に取り組む企業等の「見える化」を進めるため、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が認定している制度です。健康経営優良法人に認定される協会けんぽ長野支部加入の事業所数は年々増加しています。

健康経営優良法人中小企業部門では、協会けんぽ長野支部の「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリーしていることが必須要件!!

※「健康経営®」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。



## 「健康づくりチャレンジ宣言」とは?

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、実施することで身心ともに元気な職場《健康企業》を目指すことです。

### メリット+

協会けんぽの「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリーし、健康経営優良法人の認定を目指しましょう! エントリー事業所には、健康づくりにお役立ていただけるよう、様々な無料サポートを用意しています。

チャレンジ宣言  
エントリー事業所  
**1,557社!**  
(2026年3月末時点)

「事業所健康度診断カルテ」を毎年お届け(※)

健康意識啓発ポスターを提供

健康情報誌を年4回お届け

歯科検診(※)の費用補助



(※) 健診データが10名以上確認できる場合のみ



(※) 受付期間と人数に限りあり

エントリー方法等詳しくはこちら



「健康づくりチャレンジ宣言」に関するお問い合わせは(026-238-1250 音声案内4)まで

## 健康寿命のために禁煙始めませんか?



### 5月31日は、「世界禁煙デー」

世界保健機構(WHO)が、喫煙しないことが一般的な社会規範となることを目指して定めた日です。

### 長野支部での取り組み

#### 事業所への禁煙講習会の開催

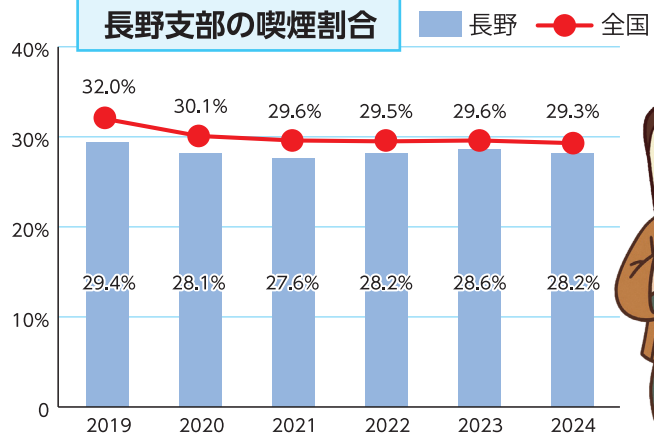
→タバコに関する講話と併せて、喫煙者の方には禁煙教室(禁煙サポートや一酸化炭素測定など)を実施しておりますので、是非ご活用ください。

#### 「禁煙」の個別指導も行っています

→喫煙者の方で、禁煙に一步踏み出したい方に対して、保健師等がアドバイスを行います。

「講習会等」に関するお問い合わせは(026-238-1250 音声案内4)まで

### 長野支部の喫煙割合



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿



「もしも」と「いつも」に安心を。  
**協会けんぽ**  
全国健康保険協会 長野支部

長野支部の公式 LINE 始めました! 毎月2回、協会けんぽの事業案内や健康情報をお届けします!

