



40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様向け 「特定健診」についてのご案内！

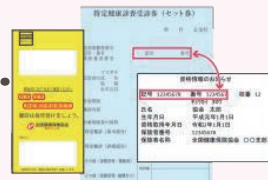
生活習慣病の予防・早期発見を目的に、
40歳から74歳の被扶養者（ご家族）様に向けた**特定健診**を実施しています。
年度内にお一人様につき一回、健診費用の一部を補助しておりますので、ぜひご利用ください。

補助額

協会けんぽから送付される受診券を使うと☎**7,150円**健診費用を補助します！
健診機関によっては自己負担額**0円**で健診を受けることも可能です。
※詳しくは、二次元コードの費用無料健診機関一覧をご確認ください。

受診券 (セット券)

4月中に被保険者の皆さまのご自宅等に送付いたします。
令和8年度中お使いいただけるものですので、**大切に保管してください!!**



ご都合に合わせて選択いただく3つのコース

1

医療機関で受ける健診 ※医療機関によって自己負担額が異なります

- 県内約700か所の医療機関で受けられます
- ご希望の医療機関へ直接ご予約ください



2

市町村が主催する集団健診

- 公民館などお近くの公共施設で受けられます
- 後日、チラシにてご案内予定です



3

協会が主催する集団健診

- 特定健診の基本項目に加えて、より詳細な検査等が無料で受けられます
- 豊富な有料オプション検査から、受けたい検査を選べます
- 後日、チラシにてご案内予定です



●詳しく知りたい方へ！

被扶養者の健診
(特定健診)の実施機関一覧
についてはこちら



被扶養者の健診
(特定健診)の費用無料機関
についてはこちら



電子申請をぜひご利用ください！

令和8年1月からオンラインで各種申請手続きができる電子申請がスタートします。
電子申請は郵送に係る手間がないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認
できること等、**メリットがたくさん!**ぜひご利用ください。

ご利用可能時間
平日8時～21時

利用できる
対象者

被保険者、被扶養者(一部申請に限る)

▶ マイナンバーカードが必要

社会保険労務士(保健事業は除く)

▶ 協会けんぽが発行した
ID・パスワードが必要

電子申請の
詳細はこちら



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿
全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう!

毎月10日に
健康情報配信中! +10 登録はこちらから➡
kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ)からのメールを受信できるよう設定してください

