

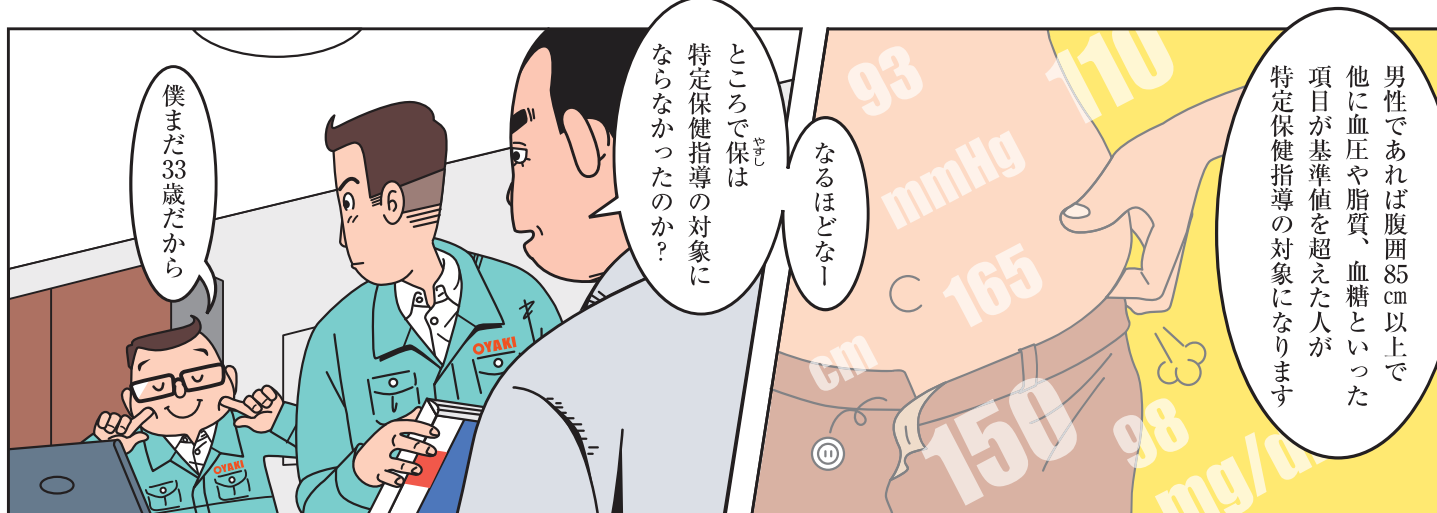
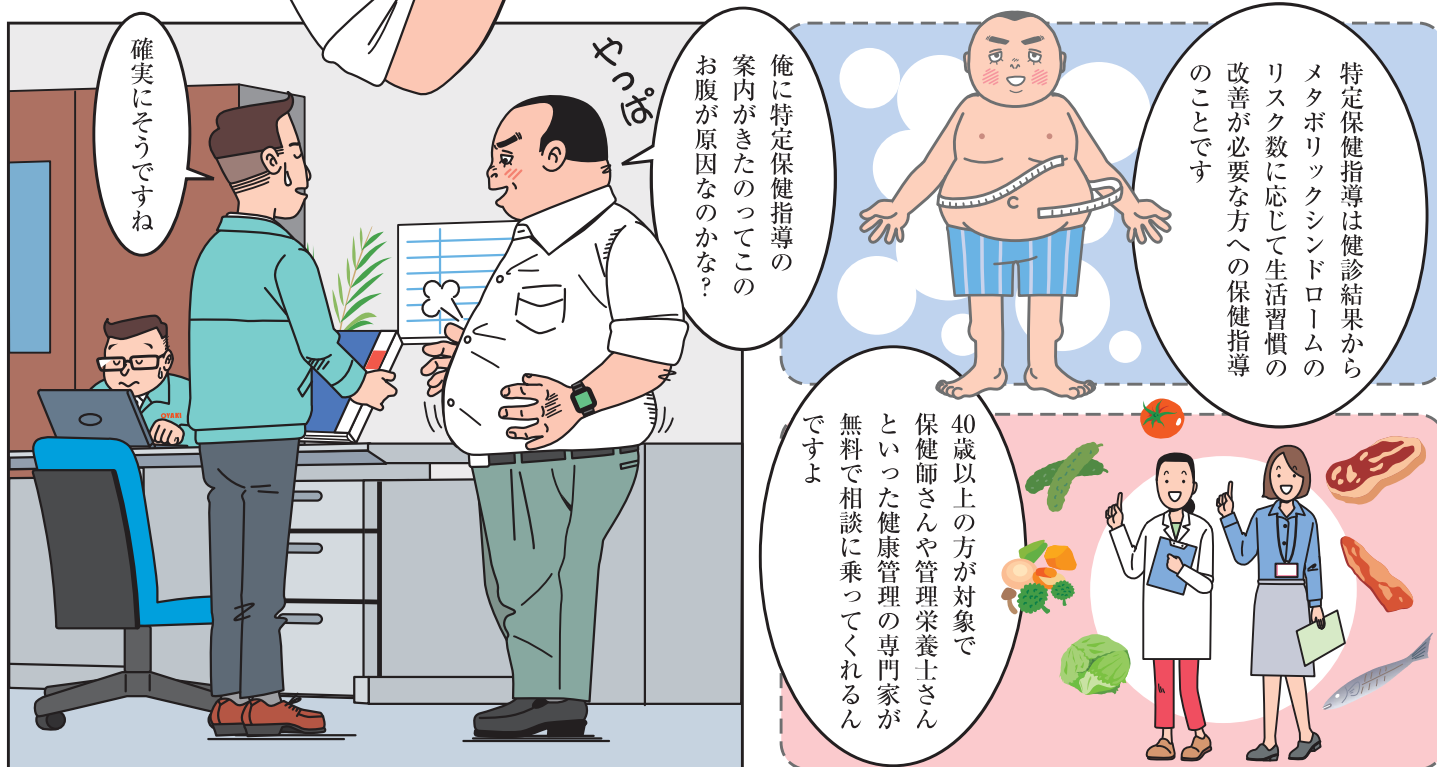
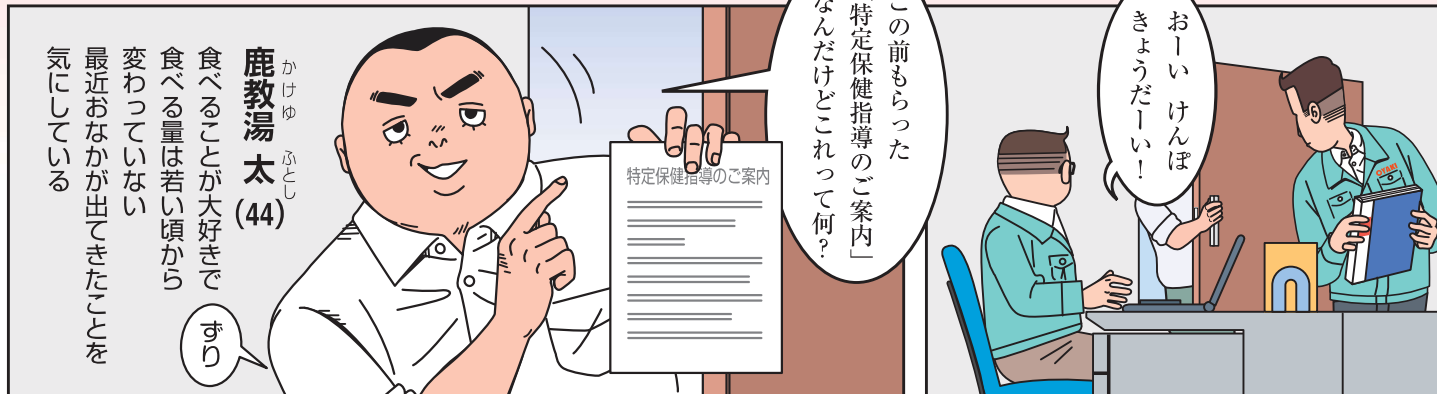
特定保健指導を 利用しましょう

やすし保

教えて！
けんぽ兄弟！！

第3話

けんぽ

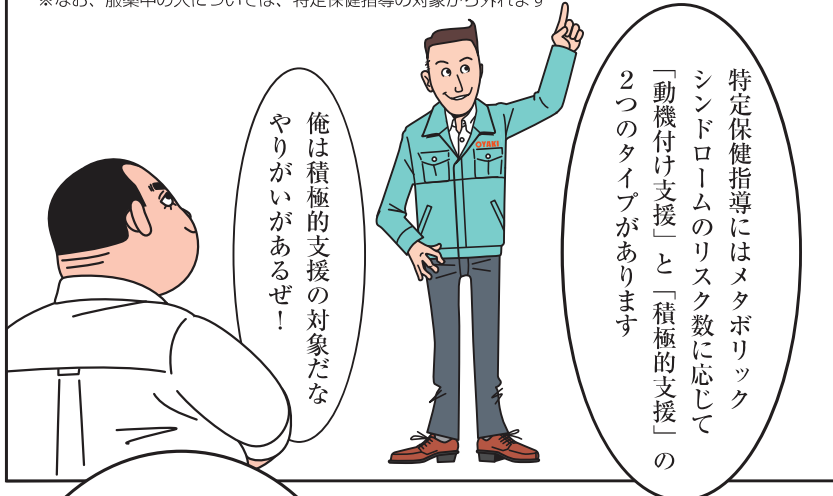




特定保健指導の判定基準

腹囲 等	追加リスク			④喫煙歴	対象		
	①血糖	②脂質	③血圧		40-64 歳	65-74 歳	
≥85 cm (男性) ≥90 cm (女性)	2つ以上該当			あり	積極的 支援	動機付け 支援	
	1つ該当						なし
BMI ≥25	3つ該当			あり	積極的 支援	動機付け 支援	
	2つ該当						なし
	1つ該当						なし

※なお、服薬中の人については、特定保健指導の対象から外れます



被扶養者の特定保健指導

対象者には自宅に「特定保健指導利用券」が届きます

↓

パンフレットやホームページに記載の保健指導機関に予約をして 「特定保健指導利用券」・「マイナ保険証等」・「健診結果通知」を持参

※協会けんぽの補助額以上の費用が発生した場合は、ご自身でお支払いいただく場合があります

被扶養者も 特定保健指導が 受けられますよ