



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10年後も元気に働けますか？ ＝無料健康チェック&講演会＝ ACEフォーラム in 南信州2026

体力低下・腰痛・転倒・生活習慣病...どうする？

自分の骨密度・血管年齢・姿勢などを無料でチェック

10年後も元気に働く秘訣とは？ 個人や会社ができることは？

健康経営、健康づくり、労災予防、転倒予防のヒントがここに！

参加
無料

★経営者様 ★人事・総務・健康づくり担当者様 ★従業員の皆様
★健康づくりに興味・関心のある皆様 など ぜひ ご参加ください!!

「働く人の『体力』を経営戦略に」

健康で長く働くためのヒント

ひとりひとりの健康づくりを起点にして、
身体機能の見える化から始める健康づくり・
労災予防・健康経営をつなぐ研究知見

講師：(公財) 明治安田厚生事業団
体力医学研究所 副所長

甲斐裕子氏

企業や自治体と多数の健康づくりを研究を実施 働く人の身体活動・健康づくりを20年以上研究
専門分野：産業保健学、運動疫学、公衆衛生学、健康教育学など 博士（人間環境学）



講演
会

ワーク
シヨッ
プ
(健康づくり体験)

聞いただけじゃない!! 体験・測定コーナーも充実
無料でその場で健康チェック!

- ★骨密度測定
- ★最新! 運動機能チェック
- ★チェアヨガ
- ★血管年齢測定
- ★姿勢チェック
- ★ベジチェック®
- ★健康相談
- ★ヘルシーメニュー試食 など



日時
場所

10月27日(火)【13:30～16:00】

エス・バード ホール (飯田市座光寺3349-1)

○参加申込み方法 裏面に申込用紙 (FAX可) あります!!
○10月20日(火)まで受付 この2次元コードからでもOK

主催：飯伊地区 地域・職域連携推進協議会

飯田労働基準監督署、(一社)飯田労働基準協会、飯伊地域産業保健センター、(一社)飯田医師会、全国健康保険協会長野支部、
(一財)中部公衆医学研究所、飯田商工会議所、長野県商工会連合会南信支所、飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、
根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村、長野県飯田保健福祉事務所(保健所)



【問合せ先】 長野県 飯田保健福祉事務所 (保健所) 健康づくり支援課
TEL.0265-53-0443 (平日9:00～16:30) FAX:0265-53-0469
E-mail : iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

ACEフォーラムin南信州2026 参加申込書

○パソコンから

URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=75401

※飯田保健福祉事務所のホームページからもリンクを貼っています

「飯田保健福祉事務所」「健康づくり支援課」で 検索

○スマホからから

この2次元コードから →



○FAX または 郵送 での申し込み

下欄に必要事項を記載の上

FAX : 0 2 6 5 — 5 3 — 0 4 6 9

郵送 : 〒395-0034 飯田市追手町2-678

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 フォーラム受付担当 まで

会社名 所属先	
参加者氏名	
所在地 連絡先住所	
電話番号	
FAX番号	
備 考	