健康づくりチャレンジ宣言　エントリーシート

下記基本姿勢を前提に、必須項目(1)～(3)、自由項目の内容でエントリーします

【基本姿勢】

① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます
② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
③ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します



【 具体的な取り組み内容 】　**健康づくりに取り組む企業として協会けんぽホームページ等での紹介に同意します。チェックをお願いします ➡** ☐

必須事項	(1)	**従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します ※1**
	(2)	**従業員の特定保健指導の実施率を ＿＿＿＿ %（以上）とします ※2** （基本は100%としますが、35%以上の実情に応じた数値をご記入ください。）
	(3)	**取り組む内容を下記から１つ以上（複数選択可）選択し数字に〇を記入のうえ、（　　）に目標数値をご記入ください。** **1　全従業員が1 日（　　）歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します** **2　年に（　　）回以上、スポーツイベントを開催します** **3　毎日ラジオ体操（ストレッチ・ヨガ）を実施します** **4　年に（　　）回以上、運動機会の増進を目的とした清掃活動（ボランティア）を実施します** **5　長野県が実施するウォーキング大賞の従業員の参加率を（　　）% 以上とするため、はたらきかけます** **6　問診の「１日１時間以上の活動」を（　　）% 以上とするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります** **7　年に（　　）回以上、協会けんぽの講習会等で食事や食生活についての講座を受講します** **8　社内の自動販売機に（　　）種類以上、健康に配慮した飲料※を設置します**　※特定保健用食品の飲料、無糖や低カロリーの飲料等 **9　問診の「間食を毎日摂取している」を（　）% 以下とするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります** **10　メンタルヘルス不調予防の為の相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします** **11　週（月）に（　　）回、ノー残業デーを設定します**　※週または月をどちらか〇で囲ってください **12　計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を（　　）%（以上）とします** **13　喫煙率を（　　）%（以下）にするため、勤務時間中は禁煙とします** **14　喫煙率を（　　）%（以下）にするため、禁煙教室を開催します** **15　喫煙率を（　　）%（以下）にするため、事業所の敷地内を全面禁煙にします** **16　喫煙率を（　　）%（以下）にするため、ポスター等で従業員の意識向上を図ります** **17　月（週）に（　　）回以上、全従業員を対象とした、休肝日（アルコールを飲まない日）を設定します** **18　健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を（　　）% 以上とします** **19　協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1 か月に1 回従業員に健康情報を伝えます** **20　治療をしながら働ける「治療と仕事の両立支援」に取り組みます**
自由事項		**必須項目(1)(2)(3)以外で自由にご記入ください。（任意記入）※複数記入・未記入も可**

お申し込みは郵送またはFAXにて　【　FAX番号：026-238-1257　】

事業所記号		事業所名称	
事業所所在地	〒		
事業主氏名			
電話番号			

※1　生活習慣病予防健診を受診された場合の健診結果の情報は自動的に協会けんぽに提出されます。
　　事業者健診を受診された場合、事業主の提供依頼書の提出が受診した医療機関ごとに必要です。
　　(一度提供依頼書を提出いただいた場合、翌年度以降の再提出は不要です。)

※2　特定保健指導実施率とは3～6か月の支援を完了した人の割合です。
　　現在特定保健指導対象者がいない場合は、今後該当する方があることを想定してご記入ください。

健康づくりチャレンジ宣言について

健康づくりチャレンジ宣言事業を従業員の皆様の健康保持増進に役立てていただくものとするため、全事業所様に共通する宣言項目2点と選択いただく宣言項目1点の計3点を必須の宣言項目としております。これは健康診断の受診とその結果に基づく保健指導の実施が、全事業所様に共通して取り組んでいただきたい最も基本的な事項であり、また宣言項目を具体的かつ重点的なものに絞りこむことにより、事業所様の「何から取り組めば良いのか」「何をして目標達成とするのか」といった悩みが解消し、健康づくりに取り組みやすくなると考えるからです。

エントリーシートの記入方法等

1．チャレンジ宣言をしていただく際の【基本姿勢】3点を記載していますので、ご確認をお願いします。

① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体の健康づくりに取組みます
② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
③ 健康づくりの取り組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します

2. 「健康づくりに取り組む企業として協会けんぽホームページ等での紹介に同意します。」にチェックをお願いします。

3. 【具体的取り組み内容】欄に記入をお願いします。必須項目3点については、内容を確認し、必要事項を記入してください。

(1)「従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します」

(2)「従業員の特定保健指導の実施率を ＿＿＿%（以上）とします」に目標数値を記入してください。

※目標数値について、基本は100でお願いしたいと考えますが、事業所様の実情に応じた数字でも構いません。
ただし、協会けんぽの特定保健指導実施率の中期的目標数値が35%以上ですので、チャレンジ宣言事業所様には35以上としていただきますようお願いします。

(3) 取り組む内容を事業所様の現状を踏まえて1～20の中から1つ選択し、選択した項目の数字を○で囲んでください。また、目標数値を（　　）内に記入してください。この際、「事業所健康度診断カルテ」もしくは「健康度カルテ【業態別】」をご活用いただきますようお願いします。

【例】・健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
　　・週に2回、ノー残業デーを設定します
　　・全従業員が1日7,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します

4.　(1)～(3)以外の項目に取組まれる場合は、「自由項目」を設定してください。自由項目の設定は任意（設定しないことも可）で内容も自由です。(3)の取り組む内容から選択いただくことも、複数記入いただくことも可能です。