【別　紙】

データ項目詳細

（健診結果データ）

項番	健診項目	基　準
1	腹囲	腹囲≧85cm（男）／90cm（女）の者
2	BMI	BMI≧25kg/㎡の者
3	空腹時血糖（≧100mg/dl）	空腹時血糖≧100mg/dlの者
	空腹時血糖（≧126mg/dl）	空腹時血糖≧126mg/dlの者
4	HbA1c	HbA1c≧5.6%の者
5	中性脂肪	空腹時≧150mg/dlまたは随時≧175mg/dlの者
6	HDLコレステロール	HDLコレステロール<40mg/dlの者
7	LDLコレステロール	LDLコレステロール≧140mg/dlの者
8	収縮期血圧	収縮期血圧≧130mmHgの者
9	拡張期血圧	拡張期血圧≧85mmHgの者
10	血圧高値	血圧高値（≧130／85mmHgまたは服薬）の者
11	高血圧	高血圧Ⅰ度以上（≧140／90mmHgまたは服薬）の者
12	重症高血圧（高血圧Ⅲ度）	高血圧Ⅲ度（≧180／110mmHg）の者
13	服薬中の者	服薬中（血圧）の者
14	高血圧のうち服薬中（血圧）の者	高血圧Ⅰ度以上の者のうち服薬中（血圧）の者
15	喫煙者	喫煙者の人数
16	メタボリックシンドローム該当者	メタボリックシンドローム該当者
17	メタボリックシンドローム又は予備群該当者	メタボリックシンドローム又は予備群該当者
18	特定保健指導の積極的支援該当者	特定保健指導の積極的支援該当者
19	特定保健指導の積極的支援又は動機づけ支援該当者	特定保健指導の積極的支援又は動機づけ支援該当者

（質問票データ）

項番	健診項目	基準　質問票回答番号等
1	服薬（血圧）	①はい（服薬あり）
2	服薬（血糖）	①はい（服薬あり）
3	服薬（脂質）	①はい（服薬あり）
4	体重増加	①はい（20歳の時から10kg以上増加）
5	運動習慣	②いいえ（実施していない）
6	身体活動	②いいえ（実施していない）
7	歩行速度	②いいえ（速度は速くない）
8	咀嚼	②気になる部分があり、かみにくいことがある
		③ほとんどかめない
9	食べる速度	①速い
10	就寝前夕食	①はい（週に３回以上ある）
11	３食以外に間食	①毎日
12	朝食欠食	①はい（週に３回以上ある）
13	飲酒習慣	①毎日
14	睡眠不足	②いいえ（休養が十分とれていない）