

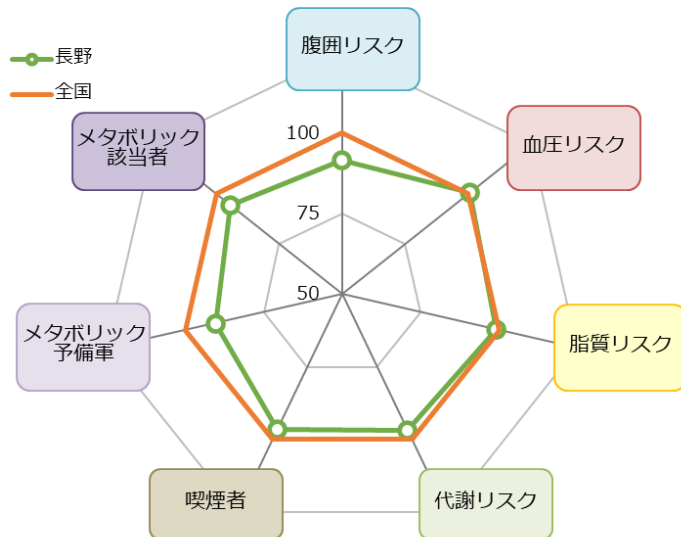
令和7年度 血圧リスクの分析（長野支部）



令和8年7月22日
全国健康保険協会長野支部

長野支部 リスク保有率の傾向

長野支部被保険者 各リスク保有率に関するレーダーチャート
(令和6年度医療費分析より)



- ✓ **長野支部は血圧リスクが高い傾向にある。**
- ✓ **約2人に1人※が血圧リスクを保有している。**
(※40歳以上の長野支部被保険者のみで集計した結果)

* 各指標のリスク保有の判断基準

腹囲リスク	内臓脂肪面積が100cm ² 以上 内臓脂肪面積の検査値がない場合は、男性：腹囲 $\geq$ 85cm 女性：腹囲 $\geq$ 90cm
血圧リスク	収縮期血圧 $\geq$ 130mmHg または拡張期血圧 $\geq$ 85mmHg または高血圧に対する薬剤治療あり
脂質リスク	中性脂肪 $\geq$ 150mg/dl またはHDLコレステロール $<$ 40mg/dl または脂質異常症に対する薬剤治療あり
代謝リスク	空腹時血糖 $\geq$ 110mg/dl または糖尿病に対する薬剤治療あり 空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c $\geq$ 6.0% または糖尿病に対する薬剤治療あり
喫煙者	問診票で喫煙していると回答

	長野	全国	比率
腹囲リスク保有率	34.7%	38.0%	91.5
血圧リスク保有率	50.3%	49.9%	100.7
脂質リスク保有率	30.1%	30.4%	99.3
代謝リスク保有率	16.8%	17.4%	96.8
喫煙者割合	28.2%	29.3%	96.4
メタボリック予備軍 該当者割合	12.3%	13.6%	90.4
メタボリックリスク 該当者割合	16.9%	17.9%	94.6

メタボリック予備軍	腹囲のリスク保有に該当し、かつ血圧、脂質、代謝のうち1項目においてリスク保有に該当する。
メタボリック該当者	腹囲のリスク保有に該当し、かつ血圧、脂質、代謝のうち2項目以上においてリスク保有に該当する。

- ✓ 長野支部加入者（被扶養者含む）の血圧リスクⅠ度以上の保有率は年度ごとに上昇している。
- ✓ 平成28年度から令和7年度までの9年間で血圧リスクⅠ度以上の保有率は **3.2%増加** している。

長野支部加入者 血圧リスクⅠ度以上の集計表

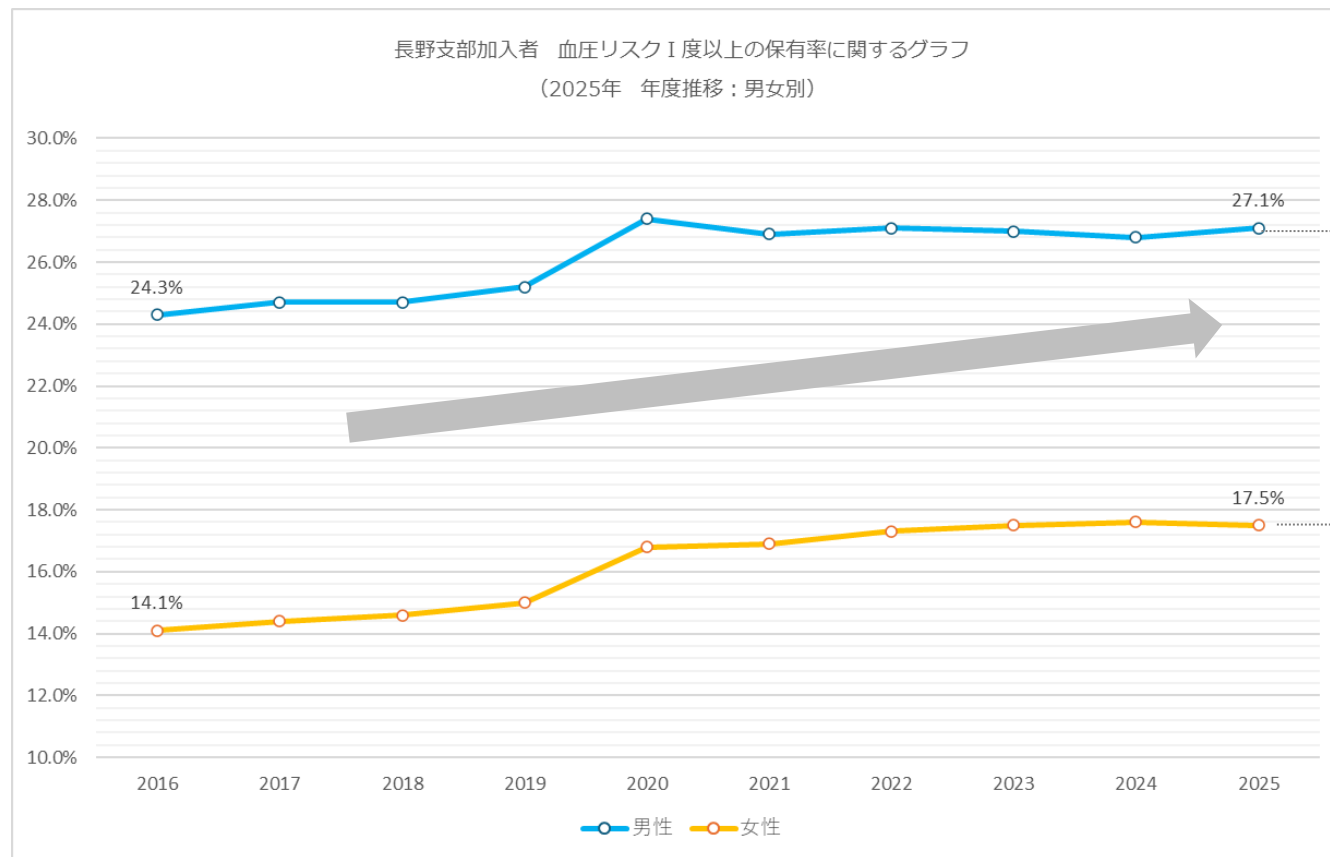
	受診者数	血圧リスクⅠ度以上	
	(人)	(人)	該当率※
令和7年度（2025）	240,295	54,773	22.8%
令和6年度（2024）	229,692	52,163	22.7%
令和5年度（2023）	231,876	52,806	22.8%
令和4年度（2022）	230,104	52,163	22.7%
令和3年度（2021）	232,023	51,768	22.3%
令和2年度（2020）	220,711	49,792	22.6%
令和元年度（2019）	216,080	44,324	20.5%
平成30年度（2018）	205,119	41,148	20.1%
平成29年度（2017）	191,080	38,180	20.0%
平成28年度（2016）	179,350	35,217	19.6%

9年間で
3.2%増

※血圧リスクⅠ度以上該当者数÷血圧判定可能者数（収縮期血圧もしくは拡張期血圧のデータがない者を除いた数）

※ 血圧リスクⅠ度以上の判断基準 … 収縮期血圧 $\geq$ 140 または 拡張期血圧 $\geq$ 90

長野支部 血圧リスクⅠ度以上の保有率（年度推移：男女別）



9年間の差

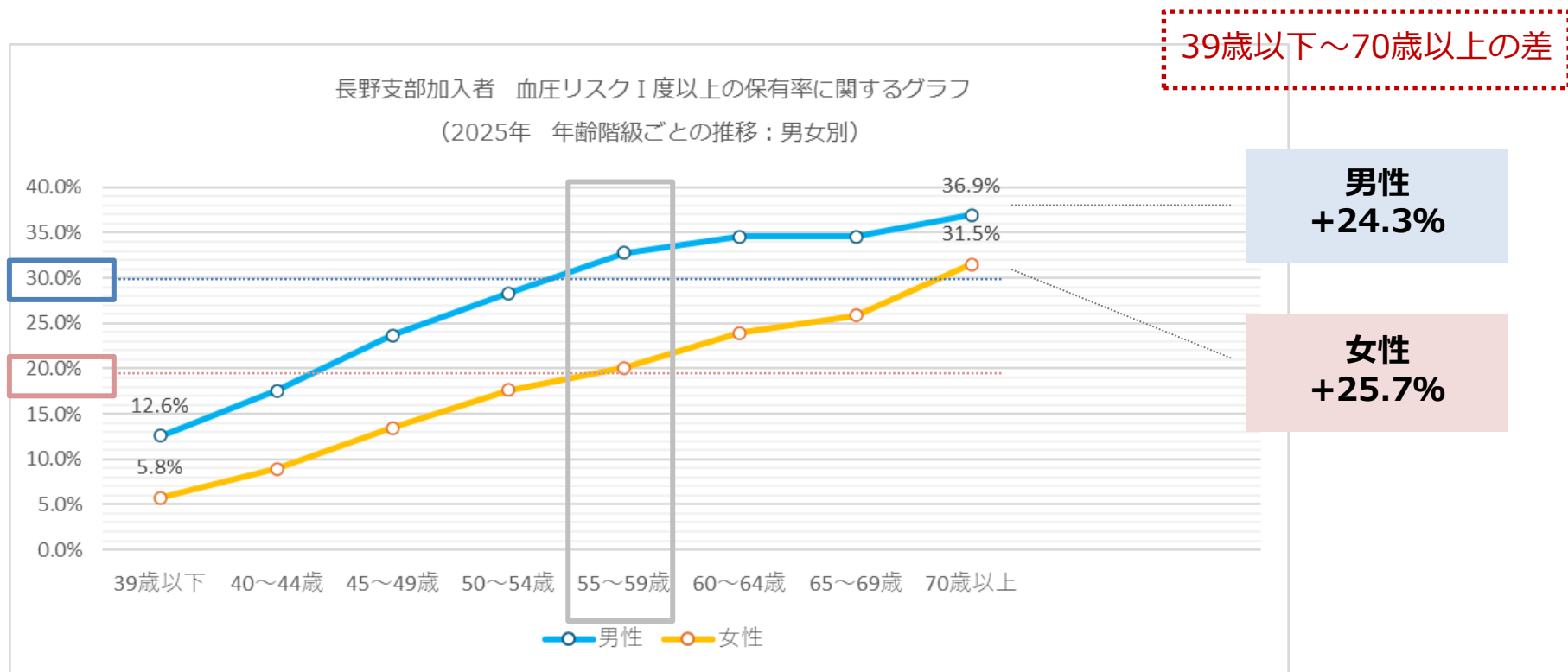
男性
+2.8%

女性
+3.4%

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
男性	24.3%	24.7%	24.7%	25.2%	27.4%	26.9%	27.1%	27.0%	26.8%	27.1%
女性	14.1%	14.4%	14.6%	15.0%	16.8%	16.9%	17.3%	17.5%	17.6%	17.5%
男女計	19.6%	20.0%	20.1%	20.5%	22.6%	22.3%	22.7%	22.8%	22.8%	22.8%

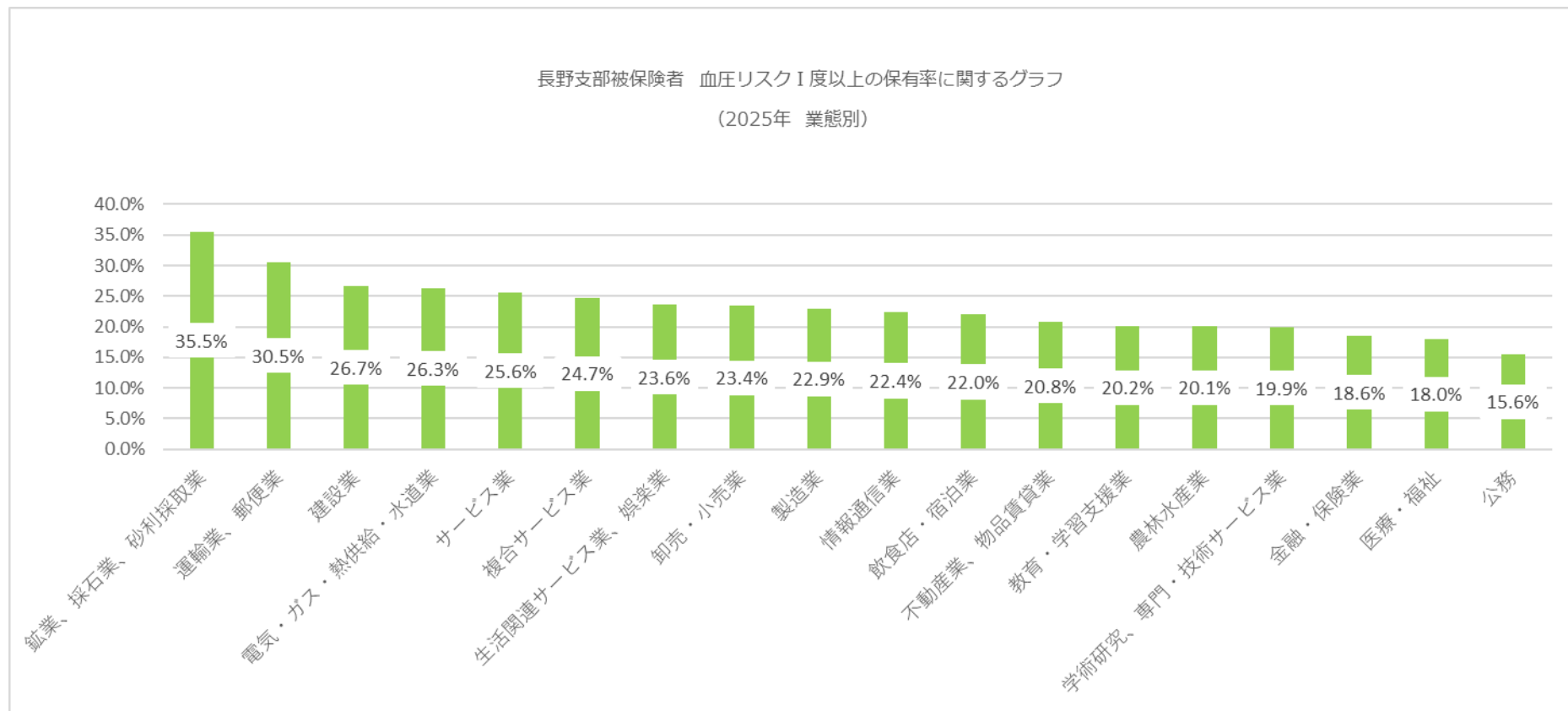
長野支部 血圧リスクⅠ度以上の保有率（年齢階級ごとの推移）

- ✓ 加齢とともに血圧リスクⅠ度以上の保有率は上昇し、55歳以上に到達した時点で男性は30%、女性は20%を超える。



長野支部 血圧リスクⅠ度以上の保有率（業態別の比較）

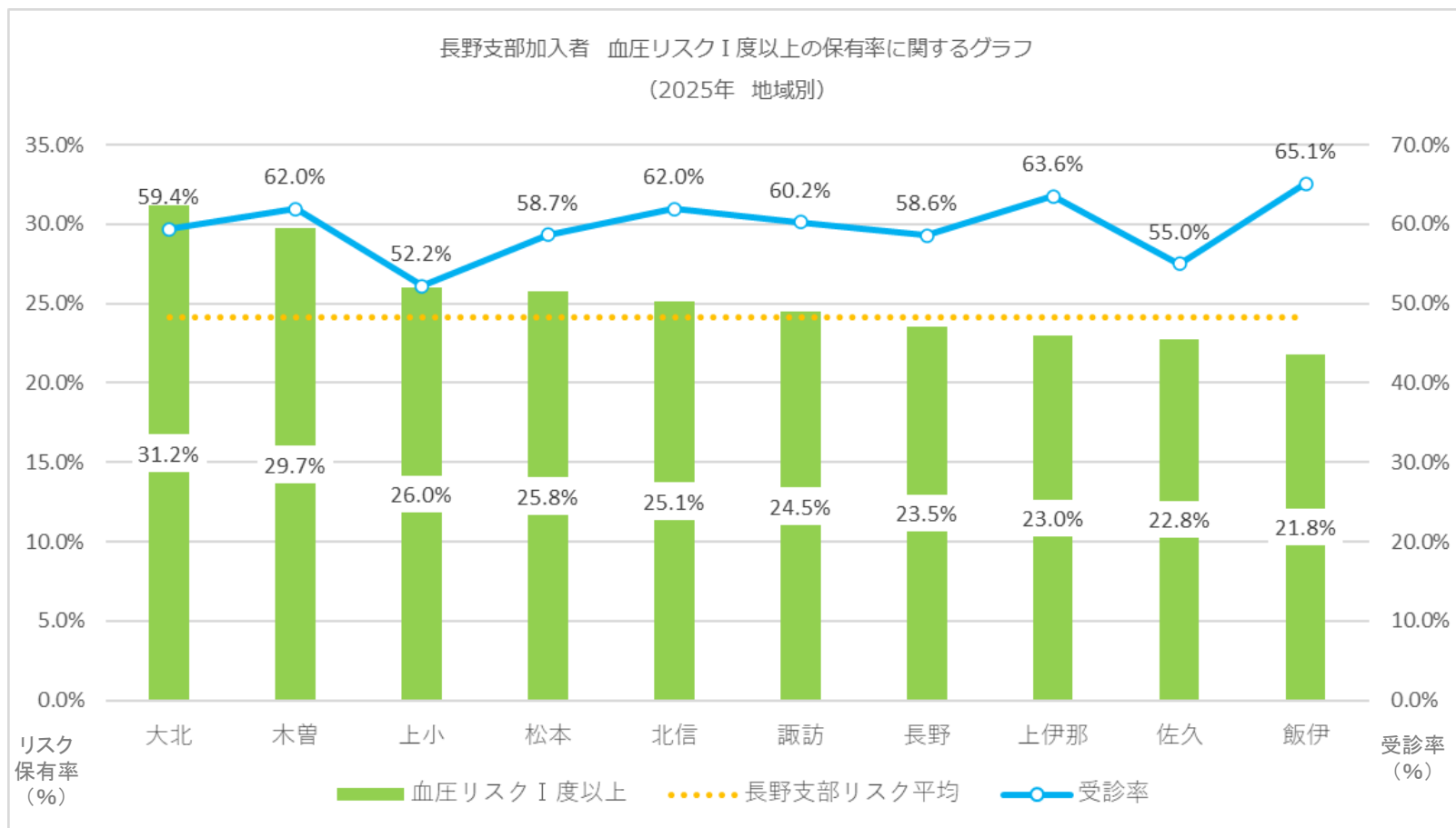
長野支部被保険者 血圧リスクⅠ度以上の保有率に関するグラフ
（2025年 業態別の比較）



※令和8年6月17日時点で全喪の事業所を除き、被保険者のみで集計

長野支部 血圧リスクⅠ度以上の保有率（地域別の比較）

長野支部加入者 血圧リスクⅠ度以上の保有率と特定健診受診率に関するグラフ
（2025年 地域別の比較）



※40歳以上の加入者で集計