



会社と働く人の数だけ、
健やかな未来がある。

アクサの健康経営



元プロ体操選手
内村航平氏

長野市長
荻原健司氏

企業経営者向け 先着 150名 参加費無料

健康経営セミナー

～企業の発展を支える従業員の Well being～

第一部 トップから学ぶ **スペシャル対談** 最高のパフォーマンス

長野市長：荻原健司氏 × 元プロ体操選手：内村航平氏

第二部 パネルディスカッション 「組織のパフォーマンスを高めるためには」
～従業員のウェルビーイングと企業の持続的な発展～

第三部 内村航平氏による実技披露

7.14 TUE

14:00-16:30

会場

シャトレーゼホテル長野
ホール

申し込みはこちらから



<https://forms.cloud.microsoft/e/SY5PMXa7VU>

健康経営セミナー

～企業の発展を支える従業員の Well being～



第一部 スペシャル対談 ～トップから学ぶ最高のパフォーマンス～ 長野市長：荻原 健司 氏 × 元プロ体操選手：内村 航平 氏

政治、スポーツ、経営、いずれも夢や目標を達成するために最高のパフォーマンスを求められることは共通です。冬季・夏季オリンピックの金メダリストが、ご経験を基に最高のパフォーマンスを発揮するためには何が重要かなど、オリンピックエピソードを交えながら対談していきます。

第二部 パネルディスカッション 「組織のパフォーマンスを高めるためには」 ～従業員のウェルビーイングと企業の持続的な発展～

組織のパフォーマンスを高めるためには何が必要か。健康経営で先進的な取り組みを実践されている経営者3名をお呼びして、経営者の従業員への想い、働きやすい環境、働きがいの醸成など、具体的な取り組み事例などを交えながら深掘りしていきます。



元プロ体操選手
内村 航平 氏



ホクト株式会社
代表取締役社長
水野 雅義 氏

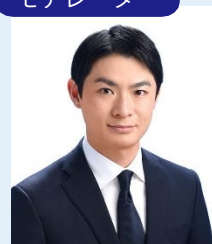


株式会社夏目
取締役副社長
夏目 慶太郎 氏



高木建設株式会社
代表取締役社長
高木 垂矢子 氏

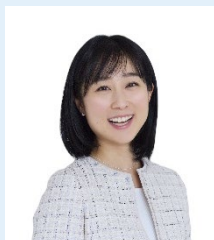
モデレーター



東京大学
未来ビジョン研究センター
客員研究員 村松 賢治 氏

第三部 内村航平氏による実技披露

世界を制した「キング」のスゴ技を会場で披露いたします。
目の前で「ド迫力の床演技」をお楽しみいただけます！
写真撮影も可能です（フラッシュはご遠慮ください）。



司会 長谷川 萌 氏

- ・「SBCニュースワイド」（キャスター）
- ・「ずくだせテレビ」（MC・中継・リポーター）
- ・「3時はららら♪」（リポーター）
- ・「SBCスペシャル」（リポーター・ナレーション）
- ・諏訪湖祭湖上花火大会（BS-TBS MC）

●個人情報の利用目的

アクサ生命では、お客さまの個人情報を、次のような目的のために利用させていただいております。

・保険契約のお引受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い・関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理・当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実、その他保険に関連・付随する業務

●その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いについての詳細はアクサ生命ホームページ掲載の「個人情報の取扱いについて-プライバシーポリシー」をご確認ください。

アクサ生命ホームページ www.axa.co.jp/

●「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

● AXA-C-260501-1-201

開催日：2026年7月14日（火）

開催時間：14:00-16:30

会場：シャトレゼホテル長野



申し込み方法

表面の URL または二次元コードより

必要事項をご入力ください

※定員になり次第、受付を終了させていただきます

お問合せ先・担当店

アクサ生命保険株式会社 長野支社

〒380-0823

長野県長野市南千歳2-12-1長野セントラルビル4F

TEL: 026-223-2332

主催： **アクサ生命** 共催： **長野市・長野商工会議所**

後援： **長野県・長野県商工会議所連合会・全国健康保険協会 長野支部・日本体操協会・長野県体操協会**