

令和
8年度

集団健診のご案内

無料



下記の日程で集団健診を実施します。ご希望の日程が決まりましたら、すぐにお申し込みを！
 健診日に加入資格がない方、すでに今年度の受診券を利用して特定健診を予約・受診済みの方は
 行き違いのため、ご了承ください。

健診日	申込締め切り	会場 (所在地)
R8.11.17(火)	R8.10.28(水)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)
R8.11.18(水)	R8.10.29(木)	
R9. 2. 1(月)	R9. 1.12(火)	
R9. 2. 2(火)	R9. 1.13(水)	

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

お申込み方法等

同封のパンフレット「特定健診が無料で受けられます」をご覧ください。

※お電話での予約は、大変混雑が予想されますので、WEBからの予約にご協力いただきますようお願いいたします。

予約申し込み先：一般社団法人 日本健康倶楽部 宮崎支部

電話：0985-56-6789（平日：10時～15時）

お申し込みの際に必要なもの

①特定健康診査受診券※1 ②マイナ保険証等※2

※1 毎年4月に黄色い封筒でお送りしています。

※2 以下のいずれかにより保険資格を確認します。

- ・資格確認書
- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータルの保険資格画面
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせ

健診日当日は①②を必ずご持参ください。

詳しくはこちらをご覧ください➡



次に該当される方は**申込締切日の10日前までに**協会けんぽにご連絡いただき、事前に受診券の交付申請をお願いします。

- ・受診券がお手元にない方
- ・資格情報のお知らせ等に記載されている記号・番号・枝番が変更になった方
- ・受診券に記載された記号・番号・枝番（被扶養者番号）と、資格情報のお知らせ等の記号・番号・枝番が異なる方（記号・番号・枝番が変わると受診券も変更になり、変更前の受診券は使用できません）

集団健診の特典

特典①

健診費用は無料！

協会けんぽが健診費用の補助(7,150円)を行うため、自己負担はありません。



検査項目	検査の内容
問診	現在の健康状態や生活習慣などを伺い検査の参考にします
診察等	視診、触診、聴打診などを行います
身体計測	身長・体重・腹囲を測ります
血圧測定	循環器系の状態を調べます
血中脂質検査	動脈硬化や脂質異常症等を調べます
肝機能等	肝機能等の状態を調べます
血糖検査	糖尿病等を調べます
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

※健診の結果から、詳細な健診が必要と医師が判断した場合は、上記の基本的な健診項目の他に、心電図検査等を行うことがあります。

※健診日前日の食事は、夜9時までにお済ませいただく必要があります。

特典②

骨粗鬆症検診と眼底検査も無料！

腎機能検査(クレアチニン)、貧血検査(赤血球他)、HbA1cも事前予約なしで無料で受けられます。 ※集団健診以外で受診される場合は該当しません。

骨粗鬆症
検診

女性の方には特にお勧め！

女性の方は特に更年期以降急激に骨密度が低下する恐れがあり、骨粗鬆症のリスクが高まります。骨量を知ることが骨粗鬆症予防につながります。

眼底検査

目の病気の早期発見に！

目の変化は、全く自覚のないままゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。眼底検査では、緑内障、網膜色素変性、糖尿病網膜症、黄斑変性などの疾患を見つけることができます。

集団健診を受けられない方は…

集団健診の日程とご都合が合わない場合には、お近くの健診機関(有料を含む)でも特定健診を受診することができます。

受診できる健診機関につきましては、協会けんぽ宮崎支部ホームページに「特定健診実施機関一覧表」を掲載しておりますので、ご希望の健診機関を選択のうえ直接お電話にてお申し込みください。



特定健診
実施機関一覧表

LINE公式アカウントはじめました

健康情報をはじめとしたお役立ち情報を配信しています！
友だち登録でお得な情報をGET！

友だち
登録募集中！



@kenpo_miyazaki

【集団健診のお申込み・お問い合わせは、表面の「一般社団法人 日本健康倶楽部 宮崎支部」にお願いします。】



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会宮崎支部 保健グループ

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5F

☎0985-35-5364 (平日8:30~17:15)