

協会けんぽ みやざき

2026.6

vol.185

みなさんで
回覧(掲示)
してください



「健康宣言」から始める「健康経営®」

協会けんぽは従業員の健康づくりを応援します！



※健康経営とは社員の健康を重要な経営資産と捉え、積極的に社員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のことです。「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

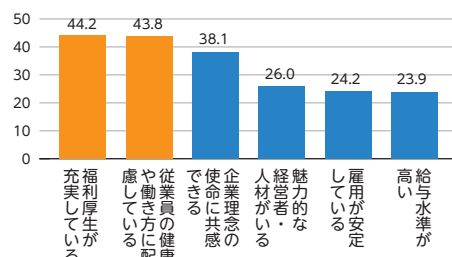
「健康宣言」とは？

**企業が従業員の健康づくりに
取り組むことを宣言することです。**

就活生が就職先に求めていること、それは「給与」より「心身の健康を保ちながら働けること」です。

社員の健康を考え取り組むことは、今いる社員を守るだけでなく、新たな人材獲得にもつながります。

Q. 将来、どんな企業に就職したいか
(就活生が3つまで選択)



出典：経済産業省「健康投資WG説明資料」より上位6項目を抜粋

健康宣言のメリット

宮崎県内で健康宣言していただいた

事業所様 **1,243** 社 ※R8.3.31 現在

従業員の健康意識アップ

社内での**健康意識の高まり**や**コミュニケーション**のきっかけに活用できます。

生産性の向上

元気に働ける環境づくりが、**仕事の効率アップ**につながります。

企業のイメージアップ

宣言内容に基づく取り組みを実施した事業所には、協会けんぽより「**健康宣言優良事業所の認定証**」を交付します。
また、国の「**健康経営優良法人**」の認定にチャレンジすることができるため、認定証の掲示や健康経営優良法人認定のロゴマークをPRに活用できます。*認定要件は、経済産業省のホームページをご覧ください。

協会けんぽのサポート

- ・ **健康づくり出前講座** (無料で事業所様へお伺いして健康教育を行います。)
- ・ **スポーツジムの優待サービス**を提供します。

始め方は簡単!

ステップ①

健康宣言書を
協会けんぽへ
FAX

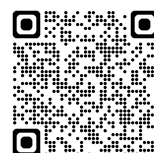
ステップ②

協会けんぽより
健康宣言の証を
交付

ステップ③

健康宣言の証を
掲示し取り組み
スタート

詳しい説明は
宮崎支部ホームページから
(健康宣言書もダウンロードできます)



上手な医療のかかり方

～医療費も健康もかしこく守ろう！～

ムダなく安心！医療のポイント3つ

①「重複受診」

に注意しましょう

同じ症状で複数の医療機関を受診すると、検査やお薬が重複し、医療費の負担が増えたり、体への負担が大きくなる場合があります。



②「かかりつけ医・

かかりつけ薬局

を持ちましょう

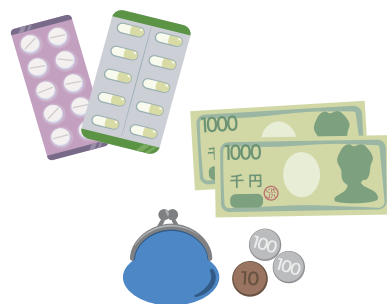
日頃からご自身の健康状況について相談できることで、お薬管理や体調の変化にも対応いただけるので安心です。



③「お薬」



の選び方を工夫しましょう

ジェネリック医薬品やバイオシミラーを選ぶことで、自己負担を軽減できます。



▼ ジェネリック医薬品とバイオシミラー（バイオ後続品）の違い ▼

どちらも先発医薬品（新薬）と同等の効果・安全性が確認されたお薬ですが、種類によって呼び方が異なります。

- **ジェネリック医薬品**：化学的に合成された医薬品 
- **バイオシミラー**：生物由来のタンパク質などをもとに作られた医薬品 
(バイオ後続品)

いずれも、医療費の負担軽減につながる選択肢です。

バイオ医薬品が治療に使われる病気

- がん
- 糖尿病
- 関節リウマチ
- クローン病など

バイオシミラーについて
詳しくはQRコードから
ご確認ください

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



協会けんぽからのお知らせ

令和8年6月より代表電話の音声案内が変わりました



協会けんぽ 全国健康保険協会 宮崎支部

〒880-8546 宮崎市橘通東1-7-4 第一宮銀ビル5階 [協会けんぽ 宮崎](#) [検索](#)

TEL 0985-35-5364 FAX 0985-35-5393

自動音声でご案内します [案内](#)加入者・事業所の方 [案内](#)公的機関・医療機関・健診機関の方 [案内](#)その他のご相談

けんぽアプリのご利用をおすすめしています。(App Store / Google Play で「Qけんぽアプリ」[検索](#))

電子申請をご利用ください。

各種申請手続きが

オンラインで手軽に

できます

詳細はホームページから

