

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに！

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました！

詳しくは裏面へ



令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する

または 要治療と判定された方は
医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

生活習慣病予防健診 実施機関一覧表

ご予約の際のポイント！

- 健診機関へのご予約の際は「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」とお伝えください。
- 受診される方の「資格情報のお知らせ等の保険者番号、記号・番号」、「氏名」、「生年月日」、「性別」、「健診受診希望日」、「希望する健診の種類」を健診機関にお伝えください。
- 協会けんぽへの手続きはございません。

ご予約前に必ずお読みください

- ★ 健診の受入れ人数に制限がある健診機関がございますので、ご了承ください。詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- ★ 健診の予約後に予約内容（日程、健診内容など）の変更やキャンセルを希望する場合は、予約をした健診機関にご連絡ください。

【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
青葉区	宮城県成人病予防協会 中央診療所	022-375-7113	022-375-7116	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区中央1-3-1 アエル12F ※土曜日は午前中のみ、不定期で実施。実施日はお電話または当協会HPのWEB予約サイトからご確認ください。
	宮城県結核予防会 健康相談所興生館	022-221-4461	022-221-4465	○	○	△	△	×	☆	仙台市青葉区宮町1-1-5 ※胃内視鏡は水曜日午前実施。他曜日は提携医療機関にて実施。
	せんだい総合健診 クリニック	022-221-0066	022-221-0020	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F ※土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。 《検診車あり》
	宮城県結核予防会 複十字健診センター	022-719-5161	022-719-5166	○	○	△	△	×	☆	仙台市青葉区中山吉成2-3-1 ※胃内視鏡検査については提携医療機関にて実施。 《検診車あり》
	宮城県予防医学協会	022-262-2621	022-262-6686	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F ※第2・第4土曜日を除く土曜日実施。 《検診車あり》☎022-343-7001 FAX 022-343-7032
	社の都産業保健会 (一番町健診クリニック)	022-217-6678	022-217-6568	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル5F ※土曜日の健診については、直接健診機関にお問い合わせください。 《検診車あり》☎022-251-7261 FAX 022-251-7291
	宮城県対がん協会 がん検診センター	022-263-1528	022-262-3775	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉5-7-30 ※土曜日の実施は6月から11月(月1回)。 子宮頸がん検診は曜日指定あり。
	周行会上杉クリニック 健診センター	022-221-5668	022-221-5676	○	○	○	○	○	☆	仙台市青葉区上杉2-3-3 ノースフォービル1F ※土曜日のご予約につきましては、直接健診機関にお問い合わせください。 ※乳がん・子宮頸がん検診については火曜日のみ実施。
	<星陵クリニックグループ> 厚生仙台クリニック	022-727-8020	022-727-7668	○	○	△	△	×	☆	仙台市青葉区柏木1-5-45 ※胃内視鏡検査については提携医療機関にて実施(鎮静剤可能)。 ※乳がん・子宮頸がん検診はそれぞれ異なる提携医療機関で実施。
	イムス明理会 仙台総合病院	022-268-3169	022-268-3363	○	○	○	○	×	☆	仙台市青葉区中央4-5-1 ※子宮頸がん検診については水曜日・金曜日のみ実施。胃部内視鏡検査は火曜日不可。
	宮城厚生協会 仙台錦町診療所	022-222-7997	022-225-8495	×	○	×	×	○	×	仙台市青葉区上杉3-2-28 アクス上杉ビル3F ※第1・第3土曜日午前実施。
	東北労災病院	022-275-1534	022-275-1293	×	×	×	×	×	×	仙台市青葉区台原4-3-21
広瀬病院	022-226-2661	022-226-2258	×	×	×	×	×	×	仙台市青葉区郷六森4-2 ※平日午前のみ実施。 眼底検査は外部委託で実施。	

【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
泉区	宮城県成人病予防協会 附属仙台循環器病センター	022-375-7113	022-375-7116	○	○	○	○	○	☆	仙台市泉区泉中央1-6-12 ※土曜日の施設健診は6月～11月(月1～2回実施)。 (検診車あり)検診車は土・日も対応可。 ☎022-375-7112 FAX 022-375-7117
	JCHO 仙台病院	022-378-9119	022-378-9139	○	○	○	○	×	☆	仙台市泉区紫山2-1-1 ※電話予約 13:00～16:00(平日のみ)
	仙台徳洲会病院	022-771-5117	022-771-5118	○	○	○	○	×	☆	仙台市泉区高玉町9-8 ※問い合わせは平日13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は水・金曜日の午前中のみ実施。
	宮城厚生協会 泉病院	022-378-5378	022-378-2150	×	○	×	×	×	○	仙台市泉区長命ヶ丘2-1-1 ※月・木・金曜日午前実施。 お問い合わせは平日13:30～16:30
	松田病院	022-378-5666	022-378-5009	×	○	×	×	×	×	仙台市泉区実沢字立田屋敷17-1 ※月～金曜日(平日)午前のみ実施。
宮城野区	宮城県医師会 健康センター	022-256-8601	022-256-8613	○	○	○	○	○	☆	仙台市宮城野区安養寺3-7-5 ※不定期で、月に1～2回、土曜日実施あり。 胃内視鏡検査対応。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	IMS Me-Life(イムス ミライフ) クリニック仙台	022-792-5000	022-792-5001	○	○	○	○	○	☆	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F ※月～金曜、土曜(午前のみ)実施。 胃内視鏡検査 全(月～土)曜日実施可。
太白区	JCHO 仙台南病院	022-306-1721	022-306-1736	×	○	○	○	×	☆	仙台市太白区中田町字前沖143 ※子宮頸がん検診については曜日指定あり。
	仙台赤十字病院	022-243-1111	022-243-1131	×	○	○	○	×	×	仙台市太白区八木山本町2-43-3 ※月～金曜日(平日)午前実施。胃内視鏡検査に変更可能(曜日指定・人数制限・追加料金あり)
	宮城厚生協会 長町病院	022-746-5161	022-206-2493	×	○	×	×	×	×	仙台市太白区長町3-7-26 ※月～金曜日(平日)午前のみ実施。
若林区	みやぎ健診プラザ	022-231-3655	022-231-3601	○	○	○	○	○	☆	仙台市若林区卸町1-6-9 ※土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。 (検診車あり)
	サンピア仙台 健診クリニック	022-282-7511	022-355-4885	○	○	○	○	○	☆	仙台市若林区蒲町東4-2 ※ほぼ毎週土曜日実施(午前のみ、変動あり)。 ※女性の受診可能日は、月・水・木・第2土曜日となります。
	東北医科薬科大学 若林病院	022-236-5881	022-236-5320	×	○	○	○	×	×	仙台市若林区大和町2-29-1 ※乳がん・子宮頸がん検診については火・木・金曜日のみ実施。
	仙台産業医科診療所	022-288-7701	022-353-5750	×	○	△	△	○	×	仙台市若林区六丁の目西町1-43 ※婦人科検診については外部委託となります(委託先:みやぎ健診プラザ)。土曜日の実施については直接健診機関にお問い合わせください。 (検診車あり)
	葵会仙台病院	022-380-1177	022-380-1178	×	×	×	×	○	×	仙台市若林区荒井東1-6-8 ※胃カメラ、透視検査については曜日指定あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
大和町	公立黒川病院	022-344-1875	022-344-1876	×	○	○	○	×	×	黒川郡大和町吉岡字西松木60 ※月～金曜日(平日)午前実施。
	吉岡まほろばクリニック	022-345-9901	022-345-9902	×	○	×	×	○	×	黒川郡大和町吉岡まほろば1-5-4 ※曜日指定・人数制限あり。土曜日は午前のみ実施。

【仙台市・仙台市近郊】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
塩竈市	塩竈市立病院	022-364-5521	022-364-5905	×	○	○	○	×	☆	塩竈市香津町7-1 ※子宮頸がん検診については、水曜日午前のみ実施可能。
	宮城厚生協会 坂総合病院	022-367-9053	022-367-9242	×	○	○	○	○	☆	塩竈市錦町16-5 ※土曜日一部休診日あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	赤石病院	022-362-8131	022-362-8134	×	○	○	×	×	×	塩竈市花立町22-42 ※胃内視鏡検査を希望される方は事前に健診機関にお問い合わせください。
利府町	宮城利府掖済会病院	022-767-2151	022-767-2156	×	○	○	△	×	☆	宮城郡利府町森郷字新太子堂51 ※月～金曜日(平日)午前実施。 胃カメラ・乳がん検診共に月～金曜日で実施。子宮頸がん検診は委託。
富谷市	富谷中央病院	022-779-5679	022-779-5192	×	○	×	×	×	×	富谷市上桜木2-1-6 ※月～金曜日(平日)午前実施。
名取市	守健診内科	022-384-5171	022-384-5177	×	○	×	×	×	×	名取市増田1-9-21 ※月～金曜日実施。 節目健診については、月・水・金曜日のみ実施。
岩沼市	総合南東北病院	0223-23-3775	0223-23-2052	○	○	○	×	×	☆	岩沼市里の杜1-2-5 ※胃内視鏡検査へ変更可能。鎮静薬希望対応可能。いずれも別途費用が発生します。
松島町	松島海岸診療所	022-354-3702	022-353-3659	×	×	×	×	×	×	宮城郡松島町松島字普賢堂2-11 ※水曜日午前のみ実施。

【県北】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
大崎市	大崎市民病院 健康管理センター	0229-23-3471	0229-23-3472	×	○	○	○	×	☆	大崎市古川千手寺町2-3-15 ※胃カメラについては、節目健診のみ希望可。曜日指定・人数制限(僅少)・差額料金あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	宮城厚生協会 古川民主病院	0229-23-0163	0229-23-1456	×	○	×	×	×	×	大崎市古川駅東2-11-14 ※胃カメラ希望の場合は曜日指定あり。
栗原市	栗原市立 栗原中央病院	0228-21-5346	0228-22-3950	×	○	○	○	×	☆	栗原市築館宮野中央3-1-1
	宮城厚生協会 くりこまクリニック	0228-45-2128	0228-45-3245	×	○	×	×	○	×	栗原市栗駒岩ヶ崎上小路153 ※バリウム実施不可のため胃カメラ(経口)のみ実施。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。 ※第2・4土曜日休診。
	栗原市立 栗駒病院	0228-45-2211	0228-45-5071	×	×	×	×	×	×	栗原市栗駒岩ヶ崎松木田10-1 ※胃カメラ、透視検査については曜日指定あり。
登米市	登米市立 米谷病院	0220-42-2007	0220-42-2395	×	○	×	×	×	×	登米市東和町米谷字元町200 ※月～木曜日 午前のみ実施。(要予約) ※胃カメラ・節目健診 曜日指定あり。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。
	登米市立 登米市民病院	0220-22-5511	0220-22-5511	×	×	×	×	×	×	登米市迫町佐沼字下田中25 ※7～12月の月・木曜日のみ実施。 バリウム実施不可のため、胃カメラ(経口)にて実施。詳しくは直接健診機関にお問い合わせください。

【県北】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
石巻市	石巻ロイヤル病院	0225-73-5888	0225-73-2341	×	○	○	○	×	☆	石巻市広瀬字焼巻2 ※乳がん・子宮頸がん検診については曜日指定あり。 ご予約はWEBの申請フォームもしくはFAXでのみとしております。(電話での受付はしていません。)
	石巻市立病院	0225-25-5555	0225-22-7021	×	○	×	×	×	☆	石巻市藪町15-1 ※胃内視鏡(経口)希望の場合は人数制限あり。
	石巻健育会病院	0225-98-7113	0225-96-9866	×	○	×	×	×	×	石巻市大街道西3-3-27
涌谷町	涌谷町国民健康保険病院	0229-25-4434	0229-43-5715	×	○	×	×	×	☆	遠田郡涌谷町涌谷字中江南278 ※節目健診曜日指定あり。胃内視鏡へ変更可能。鎮静剤を使用した検査対応。いずれも別途費用が発生します。胃内視鏡検査希望の場合は曜日指定・人数制限あり。
女川町	女川町地域医療センター	0225-53-5511	0225-53-5521	×	○	×	×	×	×	牡鹿郡女川町鶯神浜字堀切山107-1 ※平日午前のみ実施。
色麻町	公立加美病院	0229-66-2500	0229-66-2501	×	○	○	×	×	×	加美郡色麻町四電字杉成9
東松島市	真壁病院	0225-82-7111	0225-82-7149	×	○	×	×	×	×	東松島市矢本字鹿石前109-4 ※月～金曜日午前のみ実施。 胃カメラ希望の場合は曜日指定・人数制限あり。

【県南】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
白石市	大泉記念病院	0224-22-2111	0224-22-2580	×	○	○	○	×	○	白石市福岡深谷字一本松5-1 ※子宮頸がん検診については水・金曜日のみ実施。
	医療法人仁誠会 公立刈田総合病院	0224-25-2178	0224-25-2798	×	○	○	○	×	×	白石市福岡蔵本字下原沖36 ※平日午前のみ実施。 ※ご予約はFAXのみ。 ※子宮頸がん検診については月・水曜日のみ。
大河原町	みやぎ県南中核病院	0224-51-5501	0224-51-5505	×	○	○	○	×	☆	柴田郡大河原町字西38-1 ※定員300名程度。ご予約は電話対応のみとします。来院、FAXでのご予約は受付していません。
柴田町	しばた協同クリニック	0224-57-2310	0224-57-1090	×	×	×	×	○	×	柴田郡柴田町船岡新築4-4-1 ※土曜日の健診については、直接健診機関にお問い合わせください。
川崎町	国民健康保険川崎病院	0224-84-2119	0224-84-6013	×	○	×	×	×	×	柴田郡川崎町大字前川字北原23-1
丸森町	丸森町国民健康保険 丸森病院	0224-72-2131	0224-72-2474	×	○	×	×	×	×	伊具郡丸森町字鳥屋27
角田市	金上病院	0224-63-1032	0224-62-1036	×	×	×	×	×	×	角田市角田字田町123 ※胃カメラは曜日指定あり。(鎮静剤使用の検査対応可) 希望の方は直接お問い合わせ下さい。

【巡回専門】

○実施可 ☆保健指導当日実施可 ×実施不可 △健診機関が実施を委託する機関で実施

地区	健診機関名	電話番号	FAX番号	人間ドック	節目健診	乳がん	子宮頸がん	土曜実施	保健指導	所在地 ※備考
巡回	横浜リーフみなとみらい 健診クリニック	045-651-0026	045-651-2264	×	×	×	×	○	☆	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11F ※検診車による巡回健診専門。開催時期・会場・申込みについては、ホームページをご確認ください。

令和 8 年度 生活習慣病予防健診対象者 年齢一覧表

「一般健診」の費用補助があるのは35～74歳の方です。

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	節目健診	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆健診
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	○	●	×	×	×	×
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	●	×	×	×	×
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×	×
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	○	×	×	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×	×
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×	×
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	○	●	×	×	×	×
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×	×
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×	×
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	×	×	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	●	×	×	●	×
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	×	×	●	×
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	×	●	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	×	●	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	●	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●	●
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	×
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●	●
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	節目健診	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆健診
50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	●	●	●	●
51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×	×
52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●	●
53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×	×
54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	●	●
55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	●	×	×	×
56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●	●
57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×	×
58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●	●
59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×	×
60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	●	●	●	●
61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×	×
62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●	●
63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×	×
64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●	●
65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	●	×	×	×
66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●	●
67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×	×
68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●	●
69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×	×
70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	●	●	●	●
71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×	×
72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●	●
73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×	×
74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●	●
75歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×	×

「○」は一般健診（若年）の対象です。胃・大腸の検査は含まれません。

単独子宮頸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗鬆健診は女性の方が対象です。

生活習慣病予防健診対象者一覧を確認してください。

Q1

35歳未満の従業員でも記載されている方とされていない方がいるのはどうしてですか。

A1

「子宮頸がん検診（単独受診）」の費用補助がある20～38歳偶数年齢の女性や、「一般健診（若年）」の費用補助がある20・25・30歳の方は記載されております。上の年齢一覧表を参考にしてください。

Q2

協会けんぽの加入者なのに名前が記載されていない従業員がいます。健診は受けられませんか？

A2

一覧表は費用補助の対象者のみの記載となっております。なお、データ抽出日（1月初旬）時点のものになりますので、抽出日後に加入された方についても費用補助の対象となる方はいらっしゃいます。上の対象者年齢一覧表を参考にしてください。

Q3

退職予定者も記載されています。健診は受けられますか？

A3

退職日までは受診ができます。退職日の翌日以降は資格喪失となりますので、生活習慣病予防健診は受診できません。なお、令和8年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要がありますので、ご注意ください。