

# 協会けんぽ 月刊みやぎ

1.

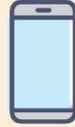
簡単!

便利!

電子申請サービスをご利用ください!



協会けんぽの各種申請が、  
スマートフォンやパソコンから可能になりました!



郵送する  
時間や手間が  
かからなくて  
イイね!



申請状況も  
自分で確認が  
できるんだ!

- ご利用には「マイナポータルアプリ」と「マイナンバーカード」が必要です。
- 社労士の方は事前にユーザーIDの発行が必要です。



4ステップで簡単申請!

ご利用可能時間 平日8時~21時

スマホなら  
けんぽ  
アプリが  
おすすめ!



STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
右のQRからログインして、申請したい申請書を選択	マイナンバーカードを利用して協会けんぽの資格情報を取得	入力フォーマットに必要な事項を入力 添付書類は電子ファイルをアップロード	入力内容を確認のうえ送信!



▲電子申請・アプリの詳細はこちらから!

2.

退職後の健康保険加入についてのご案内

退職後の健康保険には以下の3つの選択肢があります!

任意継続保険

国民健康保険

家族の扶養

手続き先	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部
加入条件	退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること 退職日の翌日から20日以内(必着)に申請書を提出すること
保険料	退職前の標準報酬月額(上限32万円)にお住まいの都道府県別の保険料率を乗じた金額
期間	最長2年間

任意継続加入  
手続きも  
電子申請が可能です!



詳しくはこちら!▲

【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6850 (音声ガイダンス①)

令和8年度からさらに充実した内容にパワーアップ!

## Point 1

人間ドック健診に  
最高25,000円  
の補助!



一般健診の項目に血液の詳しい検査や、腹部超音波、当日の医師による健診結果説明などが含まれる総合的な健診です。35歳~74歳の被保険者が対象です。

人間ドック健診  
実施機関はこちら▶



## Point 2

20、25、30歳  
の方も受診可能に!



一般健診の検査項目から胃・大腸の検査を省略した若年者の健診です。自己負担額は最高2,500円です。

## Point 3

骨粗しょう症検診  
を開始!



骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。一般健診を受診する40歳以上の偶数年齢の女性被保険者が対象です。自己負担額は最高1,390円です。

## 【生活習慣病予防健診とは】

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした**35~74歳の被保険者(ご本人)**に受けていただく健診です。協会けんぽから費用補助が出ますので、お得に受診できます。

## 健診内容 (一般健診)

- 診察等 ● 問診 ● 身体計測 ● 血圧測定 ● 尿検査 ● 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査 ● 胸部エックス線検査 ● 胃部エックス線検査
- 眼底検査 (医師の判断により実施)



自己負担額  
最高5,500円!

令和8年度の生活習慣病予防健診対象者一覧は3月下旬に発送予定です。ご確認のうえ、ご予約をお願いします。



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850 (音声ガイダンス②)



各種申請は簡単・便利な「電子申請サービス」をご利用ください!



メルマガ  
登録



LINE  
友だち  
追加

