

10
月号
2026

月刊

協会けんぽ

みやぎ



協会けんぽ加入者・
事業主の皆様へ

職場内で、掲示・回覧など
お願いいたします。

1 「上手な医療のかかり方を学べるページ」 期間限定公開中!

「センダイガールズプロレスリング」と一緒に
「上手な医療のかかり方」を身につけて、
健康を守るチャンピオンになろう!

自分と家族の健康を守る!
4つのタイトルマッチ

特設サイトは
こちら▼



1 セルフメディケーション



病院へ行く前に、その不調どうする?
自分の健康は自分で守る、
いざセルフケアのリングへ!

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局



私が戦えるのは、普段を知っている
先生が存在があるから!
最強の私にも、セコンドがいます。

3 電子版お薬手帳



いつでも安心・便利!
電子版お薬手帳とタグを組もう!
薬はスマホで一括管理!

4 #8000、#7119



突然の不調!
慌てて病院へかけこむ前に、
まずは「#8000」「#7119」で心を落ち着かせよう!

2 令和8年8月から高額療養費制度が見直されました

高額療養費 制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保



高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

見直し内容の詳細は
ホームページを
ご確認ください。



3

要 治 療

要精密検査

健診後の放置は危険!

速やかな受診が重要です!!

協会けんぽでは、**血圧・血糖・脂質・胸部エックス線検査**の結果、「**要治療**」「**要精密検査**」と判定された方のうち、医療機関への受診が確認できなかった方に、受診勧奨の通知をお送りしています。**事業所における早期受診の啓発もお願いいたします。**

以下の基準に一つでも該当する方にお送りしています。

高 血 圧

収縮期血圧: 160mmHg以上
拡張期血圧: 100mmHg以上

高 血 糖

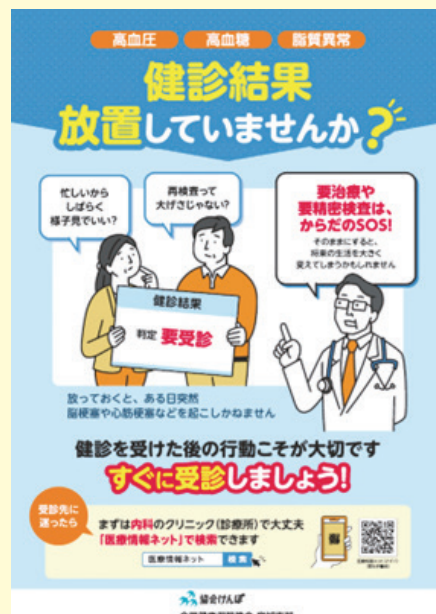
空腹時血糖: 126mg/dl以上
HbA1c (NGSP値): 6.5%以上

脂 質 異 常

LDLコレステロール
180mg/dl以上

胸部X線検査

「要治療」「要精密検査」



宮城県で活躍する有名人とコラボ!

健康情報

メールマガジンで配信中!

◎幸せ料理研究家・**相田幸二**さんによる健康レシピ

◎元バレーボール日本代表・**佐藤あり紗**さんの健康レッスン

◎タレント・リポーターで活躍・**若林翔子**さんによる健康トピックス

過去の内容は宮城支部ホームページからご覧いただけます▶



全国健康保険協会
宮城支部

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階
電話番号 022-714-6850



各種申請は簡単・便利な
「電子サービス」を
ご利用ください!



メルマガ
登録



LINE
友だち
追加

