

健康発見 プロジェクト

参加
無料

～からだの今を知る。未来のヒントを見つける。～



血管年齢測定

糖化度測定

ベジチェック



医師講話

健診結果の読み解き方

健やかに過ごすコツ

第1回

令和8年

10月15日（木）

第2回

令和8年

11月26日（木）

全国健康保険協会宮城支部 会議室1

仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

太白区中央市民センター3階

仙台市太白区長町5丁目3番2号

時間 13:15～16:00
(受付開始 13:00～)

定員 各回50名（先着順）

- 第1回・第2回ともにイベントの内容は同じです。
- このご案内が届いた方は、お連れ様1名まで一緒にご参加いただけます



詳細は裏面をご覧ください

健康発見プロジェクト



からだの今を知る。

血管年齢測定

血管がどれくらい元気かがわかります！
血管のしなやかさや血流の状態
をチェック！

糖化度測定

どれくらい糖化が進んでいるかがわ
かります！
健康づくりは、からだの現在地を
知ることから！

ベジチェック

手のひらをかざすだけで、野菜摂取
レベルが一目でわかります！
食生活を振り返るきっかけにぜひ！



未来のヒントを見つける。

医師講話

糖尿病の専門医のお話です
血糖値や代謝の状態を知ること
で、健康づくりのヒントを見つけよう！

健診結果の読み解き方

健診結果から未来のヒントを発見！
読み解き方をわかりやすく解説します

健やかに過ごすコツ

今日から実践！
元気に過ごすためのヒントをご紹介します！

持ち物

- ・健診結果通知書
- ・筆記用具
- ・めがね（必要な方）
- ・飲み物（必要な方）

動きやすい服装でお越しください！



お申し込み

WEBお申込みはこちら ⇒



お問い合わせ先

お申し込み締め切り

第1回 **10月7日（水）**

第2回 **11月18日（水）**

※定員になり次第、受付を終了します。

〈全国健康保険協会宮城支部〉

☎022-714-6850

保健グループ宛の「健康発見プロジェクトの件」とお申し出ください