

8
月号
2026

月刊

協会けんぽ

みやぎ

協会けんぽ加入者・
事業主の皆様へ職場内で、掲示・回覧など
お願いいたします。

1 《上手な医療のかかり方》緊急時以外は平日昼間に受診しましょう!

安易に夜間や休日に受診すると、通常の診療費に休日・時間外・深夜加算がかかります。また、本来時間外受診は、救急患者や重症患者への対応が優先される時間帯です。緊急時以外は診療時間内に受診しましょう。

詳しくは
こちら▶

安易な休日や夜間の受診は、負担が大きい!

① 自己負担が増える(初診料の場合)

休日(日曜・祝日・年末年始等)

初診料 +750円

時間外(※)

初診料 +260円

深夜(22時~6時)

初診料 +1,440円

※おおむね8時前と18時以降(土曜は8時前と正午以降)

② 手間が増える

休日・夜間に受診

限られた検査・応急処置
のみ(薬も最低限)平日に改めて再受診が
必要に

結果、お金も時間も余計にかかってしまいます!

迷った時の相談窓口



#7119

救急安心センター事業

「すぐに病院に行った方がよいか」「救急車を呼ぶべきか」など、迷ったときに医師・看護師等の専門家に相談できます。



#8000

こども医療電話相談事業

子どもの休日・夜間の急な発熱やケガなど、判断に迷ったときに小児科医師・看護師に相談できます。

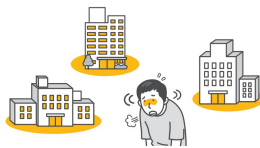
その他の《上手な医療のかかり方》

かかりつけ医を持ちましょう



「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診断や健康管理ができる身近な医師です。いざという時に適切なアドバイスや紹介が受けられ、安心です。

STOPはしご受診



同じ病気で複数の医療機関を転々とする「はしご受診」は、受診のたびに初診料や同じような検査料がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。

2 マイナ保険証で受診する前にご確認ください

▶マイナ保険証は情報更新に時間がかかることがあります

就職や退職等に伴い医療保険の資格が変更された場合、新しい加入情報がすぐに反映されないことがあります。医療機関をご受診前に最新情報が登録されているかご確認ください。

実は**かんたん**！ スマホで確認！

STEP1

スマートフォンアプリ「マイナポータル」を起動しログインします。

※ログインするには暗証番号を入力後、スマートフォンでマイナンバーカードの読み取りを行います。



STEP2

健康保険証を選択します。



STEP3

資格取得年月日が古いままになっていないかを確認します。

氏名	協会 花子
生年月日	平成1年1月1日
性別	女
資格取得年月日	令和8年1月1日



情報更新がされないまま受診すると…

医療費の返納が発生する場合があります



正しい情報で安心受診！ ご協力をお願いします



3 給付金の受け取りには公金受取口座がおすすめです！

公金受取口座を登録してみませんか？

口座を登録すると…

これまでより **早く 正確に** 申請ができます！

公金受取口座とは？

給付金等をスムーズに受け取るために、国(デジタル庁)に事前登録した預金口座です。

公金受取口座の登録方法や確認方法



マイナポータルアプリから公金受取口座の登録や確認、変更ができます。



マイナポータルを利用すると…

電子申請も可能になります！



口座記入の手間が減った！



全国健康保険協会
宮城支部

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階
電話番号 022-714-6850

各種申請は簡単・便利な
「電子サービス」を
ご利用ください！



メルマガ
登録



LINE
友だち
追加

