

7
月号
2026

月刊

協会けんぽ

みやぎ



協会けんぽ加入者・
事業主の皆様へ

職場内で、掲示・回覧など
お願いいたします。

1 「健康経営®」の第一歩、始めませんか？

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営® とは

従業員の健康が企業の生産性や収益性につながるという視点から、
従業員の健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。

宮城支部では「健康経営」の普及のため、「職場健康づくり宣言」を推進しています。

「職場健康づくり宣言」をすると…？

事業所の健康課題を明確
化した**事業所カルテ**の提
供を受けるこ
とができます。

※被保険者数によっては提供が
難しい場合があります。



出前健康づくり講座を
無料で受講することが
できます。



健康経営優良法人認定
に向けた**無料**訪問サポ
ートを受けるこ
とができます。



健診のオプション検査
費用等の割引を受ける
ことが
できます。



ハローワーク求人票へ
「職場健康づくり宣言」
事業所である
旨を記載
できます。



まだ宣言していない
事業所様はこの機会にぜひ！

エントリーは
こちら▶



2 医療費が高額になるときも「マイナ保険証」！

これからは、限度額適用認定証の申請は**不要**です！

医療費の
負担軽減の
ために

**マイナ保険証を
ご利用ください！**

ピツと
かざすだけ！



マイナ保険証を利用するためには、事前の登録が必要です。（登録はマイナポータルから行えます）

注意 非課税世帯の方は申請が必要です！

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限にご注意ください！

令和7年度非課税の場合 有効期限：R7.8.1～**R8.7.31**

令和8年度も引き続き非課税であり、8/1以降も
認定証をご利用予定の方も申請が必要です。

申請
方法

電子申請または郵送で
協会けんぽに申請書を提出

限度額適用認定証の
詳細についてはこちら



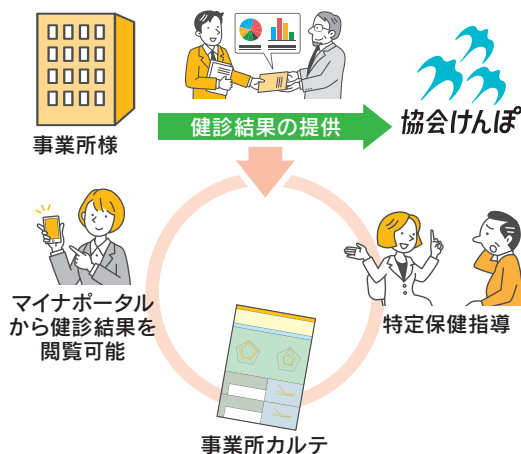
3 定期健診(事業者健診)結果をご提供ください

協会けんぽ宮城支部では、皆様の健康増進に向けて、事業所様へ定期健康診断結果の提供をお願いしています。

健診結果を活用した健康づくりが始まっています!

健診結果を提供すると… 詳細はこちら▶

- 健診結果がマイナポータルから閲覧可能!
本人であればマイナポータルを通じて健診結果を閲覧できます。
- 特定保健指導を無料で受けられます!
メタボリックシンドロームのリスクのある方を対象に、保健師・管理栄養士等が寄り添ってサポートします。
- 「事業所カルテ」で健康課題がわかる!
職場健康づくり宣言の登録事業所様限定了。



健診結果の提供方法

- ① 協会けんぽ加入被保険者様(40～74歳)がいる
 - ② ①のうち生活習慣病予防健診等を利用していない方がいる
- 上記①・②がどちらも当てはまる事業所様は、**提供依頼書**をご提出ください!

①の全員が生活習慣病予防健診等を利用する場合、提供依頼書のご提出は不要です。

提供依頼書のご提出により、協会けんぽが健診機関から直接健診結果データを受け取ることができます。

協会けんぽと契約していない健診機関で受診された場合、事業所様へ紙媒体での健診結果表の提出をお願いする場合がありますのでご了承ください。

提供依頼書はこちら▶



4 「特定保健指導のご案内」が届いたら

健診結果をもとに「特定保健指導のご案内」を事業所様宛にお送りしています。

事業所のご担当者様にお願いしたい2つのこと

① 対象者様へお声がけください

対象者様宛の封筒をお渡しのうえ、ご利用いただくようお願いがけください。



② 「日程調整票」を協会けんぽにお送りください

同封の「日程調整票」をご記入のうえ、FAXにてご回答ください。訪問日時や訪問先の変更も承っております。



特定保健指導の詳細はこちら▶



特定保健指導業務の外部委託を実施しています

令和8年度より株式会社オクタウェルに特定保健指導業務を一部委託しております。事業所様宛に文書やお電話にてご連絡させていただくことがございます。

詳細はこちら▶



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850



全国健康保険協会
宮城支部

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

各種申請は簡単・便利な
「電子サービス」を
ご利用ください!



メルマガ
登録



LINE
友だち
追加

